

<<吸引力法则>>

图书基本信息

<<吸引力法则>>

前言

有句话说得好，一旦学生准备好了，老师自然就出现了。

如果你正在阅读这本书，那么显然你已经为你自己的发展进阶做好了准备，你已经开始准备有意地创造和接收更多你想要的东西了。

这就是吸引力法则.通过自觉地、有意识地运用吸引力法则，你可以更轻松地创造你真正想要的人生，享有更多的快乐。

现在很多人将吸引力法则作为一个“秘密”。

事实上，吸引力法则既不是一个新概念，也不是一个新发现。

它已经存在了几千年，帮助人类度过了一个又一个困境，而我传授这个法则也有三十多年了。

随着D)影片《The Secret秘密》的发行和放映，电影中的许多导师（包括我自己）被欧普拉（Oprah）、赖利金现场（Larty King Live）、今日秀（The Toaay Show）、蒙特尔秀（Montel）、艾伦·德杰尼勒斯秀（The Ellen Degeneres Show）、“夜线”（Nightline）等报道出来。

现在，关注和运用吸引力法则已经变成主流文化的一部分。

<<吸引力法则>>

内容概要

在创作《心灵鸡汤》畅销书系列之前很长一段时间，杰克·坎菲尔德就一直在传授吸引力法则这一古老的法则。

坎菲尔德已经有意识地与这条宇宙法则和谐相处了30多年了，而他个人的成功就是对这一古老法则的最好验证。

在《吸引力法则》这本书中，杰克·坎菲尔德跟你一起分享了他的知识和经验。

为了帮助你在生活中能够很好的运用吸引力法则，他向你公开了自己持续运用了30多年的方法和技巧。

这是一本教你如何运用吸引力法则达到理想生活的实践指南。

它很明白地告诉你，为了吸引你想要的事物进入自己的生活，你需要知道什么，你需要做什么。

确定目标；立刻行动；相信自己；坚持不懈。

这个简便易行的指南将带领你脚踏实地，逐步达到自己的理想生活。

你的旅程就从这里，从此刻开始。

你能够改变你的人生，提升你的觉知，并且让你自己更有能力去创造一个令人惊奇的未来——一个充满爱、愉快和富足的未来。

这本书就是你打开美好未来之门的钥匙。

<<吸引力法则>>

作者简介

杰克·坎菲尔德 (Jack Canfield) ——

闻名世界的顶级励志大师，他领导创作的《心灵鸡汤》系列被翻译为47种文字、全球销量过亿，同时他还是全球顶级畅销书《秘密the secret》的导师之一。

杰克·坎菲尔德实践“吸引力法则”已达三十余年，他根据自己亲身实践经历创作的全新力作《吸引力法则——心灵使用指南》，一推出就长期占据亚马逊网站心灵励志类畅销书排行榜冠军。

迄今为止，他上过上千次的电台和电视节目，包括：欧普拉，蒙特尔秀，赖利金现场，20/20和他自己的美国公共广播公司的特别节目：“运用吸引力法则的秘密”。

他还是自尊研究组织和坎菲尔德集团的创始人和首席执行官，在过去的35年已经有全球30多个国家的顶级企业家、高级政府官员、优秀社团领导者以及高校领导接受过他的励志培训。

杰克和他的妻子，英格 (Inga) ，以及他的三个孩子——克里斯多佛 (Christopher) ，赖利 (Riley) 和特拉维斯 (Travis) ——居住在加利福尼亚的圣塔芭芭拉 (位于美国加利福尼亚南部海岸线上的一座旅游型城镇) 。

D.D. 沃特金 (D.D. Watkins) ——

她一直都相信一切皆有可能。

她是一个单亲妈妈，成功的企业家，并且是公认的战略、激励和个人成长的艺术师。

这些年来，她在世界范围内设计和创造装置艺术。

最近她涉及的业务主要包括建筑装置艺术、室内装置艺术和绘图设计项目。

作为一个文字爱好者，她智慧、渊博、美丽。

目前她正涉足写作和露天派绘画。

她将家安置在加利福尼亚的圣塔芭芭拉。

<<吸引力法则>>

书籍目录

吸引力法则致谢感谢序言第一章 吸引力法则 掌握吸引力法则是创造梦想人生的关键 期待奇迹第二章 你是什么 你是能量 你是被联结的 你是磁铁 你是强大的第三章 你是谁 思想就是现实 你的思想异常强大 思想影响身体 你的意识和潜意识 你的意识 你的潜意识第四章 情绪 你的情绪是一把钥匙 内在反馈和外反馈 积极情绪和消极情绪 宽恕第五章 关注事物的积极面 有意识地去关注积极的事物第六章 感受富足 富足是人类的自然状态第七章 人生目的和激情 寻找你的人生目的和激情 明确你的人生目的第八章 明确你的梦想 你的梦想是什么 101个目标清单 给你的目标清单排序 梦想无限第九章 让吸引力法则渗入你的生活 运用吸引力法则的工具第十章 发愿 正面宣言 特定目标宣言第十一章 视觉化 视觉化练习有惊人的力量 摩天大厦视觉化 用这个简单的视觉化去创造你的生活 你的视觉书 如何使用你的视觉书第十二章 态度 你的态度能够创设或者打破 任何一种情境 感恩和感谢之心 感恩物 你的感恩日志第十三章 祈祷和冥想 祈祷和冥想是我们与更高力量的联结第十四章 行动 采取行动吧 你可以采取的两种行动第十五章 相信 相信我的感恩日志 一月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月 九月 十月 十一月 十二月肯定

<<吸引力法则>>

章节摘录

第一章 吸引力法则掌握吸引力法则是创造梦想人生的关键吸引力法则是宇宙中最强大的法则。

就像地心引力，无时无刻不在发挥作用，而此时此刻，它就正在你的生命中运作着。

简单地说，吸引力法则就是：你关注什么，就会将什么吸引进你的生活。

任何你给予能量和关注的事物都将来到你身边。

因此，如果你坚持关注生活中美好的、正面的事物，你就会自动地将更美好和正面的事物吸引入你的生活；如果你关注不好的和负面的事物，那么更多不好和负面的事物就会被你吸引过来。

你正如自己所想。

——罗伯特·舒勒博士（Dr Robert Schuller）你一直处于创造的状态中。

你一直在创造。

每时每刻你都在创造自己的生活。

你是经由每一个简单的思想来创造未来的：无论是有意识的还是无意识的。

你无法做到停止片刻不去创造，因为创造从来不会停止。

所以，吸引力法则也从来不会停止运作。

因此，掌握吸引力法则是如何运作的，对成功最为关键。

如果你想改变你的生活，并且希望自己能够创造惊人的未来，那么你需要了解你自己在吸引力法则中的作用。

<<吸引力法则>>

媒体关注与评论

我承认思想影响身体。

——阿尔伯特·爱因斯坦如果你真的想要，你就可以拥有；如果你坚持目标和理想，并完成你计划的所有事情，那么你就会成为你想成为的人。

——亚伯拉罕·林肯生活中常有奇迹发生，财务上的奇迹、身体健康的奇迹、心理康复的奇迹、感情修复的奇迹……这一切的发生，是因为知道如何运用这个秘密。

——《心灵鸡汤》作者杰克·坎菲尔德我想。

没有一本著作能够和《吸引力法则》媲美。

它第一次发现了这个秘密，就像牛顿发现万有引力定律一样。

——《唤醒心中的巨人》作者安东尼·罗宾任何让你感觉美好的东西，总是会为你引来更多美好。

——《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷意志的力量是巨大的——你的目标必须单纯而明确，而且意愿要足够强烈！

——资深传媒人杨澜请切实地运用在你的生活和你的心念之中。

从你开始运用的那一天起，你的生命就变得非常不一样了，好到连过去的你都非常羡慕现在的、幸福的你，好到不想跟任何人交换你的人生。

——中国台湾文案天后李欣频我们常收到许多祝福卡片上面写着“心想事成”，当我们愉悦地接受它，很奇妙地就会发生好事连连。

因为就像此书所说的，我们接收到正面能量，我们喜欢这种感觉，就像我们喜欢别人的赞美或鼓掌，我们更有活力去表现快乐与高兴。

吸引力法则是可以学习与增强您的幸福人生的！

——美商亚洲美乐家有限公司台湾分公司总经理刘树崇我几乎读完了市面上所有关于吸引力法则的书，但仍然觉得有些疑问没被解答，而这些答案我在杰克·坎菲尔德的书里找到了。

最最重要的，它还提供了采取行动的实用方法。

我很认真地向所有希望创造自己未来的人推荐本书。

——美国亚马逊读者Alex Baroudi

<<吸引力法则>>

编辑推荐

插图：《吸引力法则》：《秘密》权威实践手册。

随你所想，如你所愿，《心灵鸡汤》作者、世界顶级励志大师杰克·坎菲尔德亲身实践三十余年的思想结晶。

欧普拉、赖利金现场、今日秀、蒙特尔秀、“夜线”……吸引力法则长期处于美国主流媒体的关注焦点。

杨澜、毕淑敏、梁晓声、大S、张德芳、李欣频……学习吸引力法则已经成为中国主流文化圈的一种潮流。

<<吸引力法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>