

<<习惯改变人生/做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<习惯改变人生/做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787507419399

10位ISBN编号：7507419398

出版时间：2008年1月1日

出版时间：中国城市出版社

作者：萧茹

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<习惯改变人生/做最好的自己>>

### 内容概要

一个好习惯受益一时，若干个好习惯成就一生。

塑造自己完美的人格和魅力，从习惯开始。

习惯，是在不知不觉中养成的。

好的习惯会让我们受益终身，坏的习惯如果不及时纠正，带来的负面影响也是相当大的，它将会影响你的一生。

习惯是人生的向导，好习惯带你走向光明，坏习惯带你走向黑暗；你愿意让习惯做你的主人，还是你做习惯的主人？

很少有人能够意识到，习惯的影响力竟如此之大。

无论我们是否愿意，习惯总是无孔不入，它渗透进我们生活的方方面面。它使我们的命运沿着一定的规律运动，我们只能改善它，却没有能力拒绝它。

<<习惯改变人生/做最好的自己>>

书籍目录

每天进步一点点清除思想的织网绝不拖延立即行动注重细节，从小事做起凡事责任第一机会来了，你准备好了吗拒绝平庸追求卓越理财要有好习惯我做事我快乐工作与生活的平衡

<<习惯改变人生/做最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>