

<<在北大学中医>>

图书基本信息

书名：<<在北大学中医>>

13位ISBN编号：9787507419092

10位ISBN编号：7507419096

出版时间：2008年5月

出版时间：中国城市出版社

作者：陆广莘 傅景华 等著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在北大学中医>>

### 内容概要

《在北大学中医》(《求医不如求己》作者等京城医界大家首度北大开坛谈中医养生)(北大学生中医学社讲座集锦)既雕既琢复归乎朴，法天贵真不拘于俗。

以抛砖引玉的形式，通过中医学者举重若轻、深入浅出的中医理念，让读者既能领略传统医道的智慧与玄妙，又能实现对自身健康养生切实的关怀…… 在北大这么一个场所开坛讲中医，而且还一讲就是很多期，场场爆满。

听众从在校学子、公司白领到达天知命的老者，成为北大每周末的盛景，这不能不说是具有历史性标志的事情。

六位中医名家的潜心之道让读者回归真正纯粹的“中医本源”，同时又与儒释道、易经八卦、阴阳五行甚至武术茶道、琴棋书画融会贯通，打成一脉。

一个中医大家，必定是一个国学集大成者；一个信赖中医的人，亦将是一个国学传统的爱好者。

<<在北大学中医>>

作者简介

陆广莘，我国稳态理论奠基人之一，中国中医研究院资源研究员，享受国务院特殊津贴的博士生导师。

曾主持或参加了多次国际或全国专业学术会议。

他提出的“肝血风瘀”和“脾津痰湿”两大课题，为探索中医基础理论和发展中医实验科学作出了独特的贡献。

主要著作：陆广莘论医集——《中医学之道》。

## &lt;&lt;在北大中医&gt;&gt;

## 书籍目录

序言一 千年悬壶 百世济民序言二 中医复兴 同登寿域第一章 生活中学医，学医中生活——学医述要1.冰是精化的水——中华医道与传统的中医文化2.学中医可以“保身长全，养其生”3.罗马不是一日建成的——学中医需谙医典、读百家、广涉猎4.谁说学习中医不能偷懒——掌握四大经典是捷径5.运用独妙的读书法心远心愿(专家解惑)：让中医健康妙法贴近现代心灵，帮助人们平安度过心与身的苦海心远心得——通晓传统中医的几大必读书集萃第二章 经络是人体喜获康福之魂——学习中医从经络开始1.播种健康福音——正宗有效的中医治疗六法2.百病渐消，康福自来——经络是人体医魂中里巴人的健康诊所中里巴人教你几招实用小功法中里巴人告诉你(专家解惑)：健康养生有妙法，求医不如求自己第三章 阴阳平衡，五行相配，康健一生——阴阳五行与中医1.并不费解的阴阳五行学说2.纲举目张，领提衣顺——阴阳五行和中医的关系嘉戈养生指南(专家解惑)：养生无大道，处处留心洞玄机嘉戈医生的临时诊所第四章 全面吸收正面能量，让疾病望而却步——走近中医1.俯瞰中西医2.独创而神奇的中医诊治法——临床应用医学周鹰寄福(专家解惑)：把健康亲手送给自己是大欢喜周鹰谈中西医：中医之道要学好，现代之术要学精周鹰跟你谈“秋冬进补”——别让“常识性”错误扼杀健康第五章 开启你手里的最佳健康方案——中医入道三大门径1.中医有八大境界2.中医入道门径一——“运意”的艺术3.中医入道门径二——“识文”的潜深性4.中医入道门径三——“悟道”的神机景华愿语(专家解惑)：每个人都有上天植入的中医慧根，开启在自悟第六章 获得心安身健的幸福真经——中医学之道1.大难不死的中医2.开启中医健康之门陆老解道(专家解惑)：安得颐养天年，中医之道中蕴慧机陆老启悟：心态是健康的第一要素

## <<在北大中医>>

### 媒体关注与评论

中医学的学术思想归结为“循生生之道，助生生之气，用生生之具，谋生生之效。”这“生生之道”，即赞誉生命、挽回生命的原理和方法。

——陆广莘 我国稳态理论奠基人之一 中国中医研究院资深研究员 为了感悟中华医道，必须懂得入道的三大门径。

感悟中华医道的三大门径，第一是运意，第二是识文，第三是悟道。

——傅景华 中国中医研究院编审、研究员《捍卫中医》的作者 阴阳五行是中国文化中的核心部分，是中国古人把握到的地球万物的宏观所在。

如果我们不从根本上去理解中国文化以及阴阳五行的话，不光是中医学，整个中国文化都将失落。

——吕嘉戈 北京羲黄文化研究中心《挽救中医》的作者 中医学是圣道，唐代的王冰在注解《黄帝内经·素问》时谈到，“释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣”。

其中的三圣道即指的是中医学。

——王心远 北京中医药大学中医学者 传统中医师 中医学把人体放到自然环境中，研究人是如何适应自然，如何在自然界中生存，研究人与自然的关系。

——周鹰 北京中医医院著名中医师 中医学者 中医是一种天人合一的东西，很多都需要信念上的一种感觉。

所以我觉得从心灵上来入手、来学习中医、来感知中医是一条学习中医的捷径。

——中里巴人 中医养生名家《求医不如求己》的作者

## <<在北大中医>>

### 编辑推荐

由北大中医学社倡导发起的中医讲演系列《在北大中医》，邀请德高望重的中医学者参与，从学中医、走近中医的大众角度，最明白晓畅、但又高屋建瓴地讲解中医的精髓。同时，也不回避谈到对当代中医不足的失望，如庸医、假中医等现象，不规避尖锐话题。使传统医道与国学文化能够自然地契合起来，以求“传承国粹，共享医道”。

中医学的学术思想归结为“循生生之道，助生生之气，用生生之具，谋生生之效。”这“生生之道”，即赞誉生命、挽回生命的原理和方法。

——陆广莘 我国稳态理论奠基人之一 中国中医研究院资深研究员 为了感悟中华医道，必须懂得入道的三大门径。

感悟中华医道的三大门径，第一是运意，第二是识文，第三是悟道。

——傅景华 中国中医研究院编审、研究员《捍卫中医》的作者 阴阳五行是中国文化中的核心部分，是中国古人把握到的地球万物的宏观所在。

如果我们不从根本上去理解中国文化以及阴阳五行的话，不光是中医学，整个中国文化都将失落。

——吕嘉戈 北京羲黄文化研究中心《挽救中医》的作者 中医学是圣道，唐代的王冰在注解《黄帝内经·素问》时谈到，“释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣”。

其中的三圣道即指的是中医学。

——王心远 北京中医药大学中医学者 传统中医师 中医学把人体放到自然环境中，研究人是如何适应自然，如何在自然界中生存，研究人与自然的关系。

——周鹰 北京中医医院著名中医师 中医学者 中医是一种天人合一的东西，很多都需要信念上的一种感觉。

所以我觉得从心灵上来入手、来学习中医、来感知中医是一条学习中医的捷径。

——中里巴人 中医养生名家《求医不如求己》的作者

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>