

## <<人性的优点全集>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787507418835

10位ISBN编号：7507418839

出版时间：2007-7

出版时间：中国城市出版社

作者：卡耐基

页数：396

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点全集>>

### 内容概要

本书汇集了卡耐基的思想精华和最激励人心的内容，是作者最成功的励志经典，出版后立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书。

无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出了困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士。只要不断研读本书，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

## <<人性的优点全集>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多

## <<人性的优点全集>>

### 书籍目录

序言第一篇 如何消除孤独和忧虑 第1章 做好今天的每一件事情 第2章 孤独是现代人的通病 第3章 敢于承受最坏的结果 第4章 忧虑是健康的最大敌人 第5章 挖掘忧虑的根源 第6章 将忧虑减半的四个步骤第二篇 如何改变忧虑的习惯 第7章 让忙碌驱除你的忧虑 第8章 不要为小事而忧虑 第9章 不要担心不可能发生的事情 第10章 接受不可避免的事实 第11章 让忧虑“到此为止” 第12章 不要做无用功第三篇 如何培养平安快乐的心情 第13章 永远保持积极向上的心态 第14章 不要想着报复别人 第15章 乐于施舍, 不图回报 第16章 满足你已经得到的恩惠 第17章 不要模仿别人 第18章 如果只有柠檬, 就做杯柠檬汁 第19章 每天做一件让他人高兴的事第四篇 如何让你的生活更快乐 第20章 将批评当成另一种恭维 第21章 坦然面对不公正的批评 第22章 学会自我批评 第23章 选择自己喜欢的工作 第24章 管理好你的财务 第25章 年老也有用武之地 第26章 百岁人生也有无穷乐趣第五篇 如何保持充沛的活力 第27章 保持每天多清醒一小时 第28章 学会自我放松 第29章 说出心底里的话 第30章 养成良好的工作习惯 第31章 假装喜欢自己的工作 第32章 不再为失眠而忧虑第六篇 给男性的人生忠告 第33章 如何与女性相处 第34章 如何做一个称职的父亲 第35章 不要批评家人 第36章 真诚地赞美你的爱人 第37章 随时关心自己的家人 第38章 不要忽视“性”第七篇 给女性的人生忠告第八章 在演讲中克服恐惧建立自信 第九篇 如何让你变得更加成熟 第十篇 如何从实际行动中受益后记

<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>