

<<卡耐基成功学白金70年>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功学白金70年>>

13位ISBN编号：9787507418118

10位ISBN编号：7507418111

出版时间：2007-1

出版地：中国城市

作者：戴尔·卡耐基

页数：549

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基成功学白金70年>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基说，任何人一旦生气之后，就会言辞巧捷，变得很会说话。他说，如果你在镇上一拳打倒一个最笨嘴笨舌的人，他会立即站起来与你理论一番，而且一点都不亚于第一流的演讲家。

他认为，无论什么人，如果有足够的自信，而且内心有表达的冲动的話，那么他一定会说得十分动人。

卡耐基认为，培养自信的最佳方式，就是做平时不敢做的事，从而获得成功的经验和体会。因此，他每次上课时，都会让每一个学员开口说话。

听课的人都有相似的困难，都不敢当众说话。

在这种情况下，大家从不会相互取笑。

经过卡耐基的训练，他们逐渐培养起了勇气、信心和热忱，并将这些内在精神融入到他们的谈话当中。

戴尔·卡耐基不仅仅是在开演讲课，他更主要的是在帮助人们克服恐惧心理，培养自信和勇气。

在参加这门课程的商业界人士中，不少人已经有30多年未走进教室，他们当中大部分人最初都是抱着尝试的态度，以分期付款的方式向卡耐基交付学费的，因为他们希望能够立即获得实效，而且第二天就能用于商业谈判或当众演讲中。

针对这种情况，卡耐基必须追求快速实效的演讲方式。

结果，他开创了一套独特的，融演讲、推销、为人处世和实用心理学于一体的教育方式，开创了一门非常实用而有意义的课程。

由于这门课程是如此管用，有些人竟从上百英里远的地方开车专程来上课，甚至有一个人每周都从芝加哥赶到纽约来听课。

哈佛大学著名教授威廉·詹姆斯说，普通人只利用了他潜能的十分之一。

戴尔·卡耐基开设的这门成人教育课程，其目的就是真正帮助商业界人士发挥他们的潜能。

卡耐基成功了，他也因此而享誉全世界，被誉为“除了自由女神，或许只有戴尔·卡耐基才能代表美国。”

## <<卡耐基成功学白金70年>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，人类最伟大的成功学导师，美国成人教育之父。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基却独辟蹊径，运用心理学和社会学知识，对人为共同的心理特点进行控索和分析，开创和发展了一套融演讲、推销、为人处世及智能开发于一体的成人教育方式。他讲述的许多普能人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

卡耐基教育机构遍及世界各地。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏明星巨商、各界领袖、军政要员、内阁成员，甚至还有几位美国总统。

著名的“石油大王”洛克菲勒也曾因为忧虑而濒临死亡，但在接受卡耐基的课程之后，征服了忧虑，得到了快乐，又多活了半个世纪。

还有许多知名公司也将职员送来接受卡耐基训练，或者干脆请卡耐基机构为他们公司开设课程，直接训练职员。

卡耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密，但他从生活常理中提炼出来的处世哲理，在帮助人们学习如何为人处世，如何获得自尊自重、获得勇气和信心，以及克服人性的弱点、发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐方面，比同时代的其他哲学家都更有用，都更伟大。

卡耐基去世时，一家著名报纸评论说：“千百万人受到他的影响，他的这些哲理如文明一样古老，如“十诫一般简明，但是对于人们在这个狂乱的年代里获得快乐和成就极有帮助。

”

卡耐基最著名的代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《演讲与口才》等，这些书一直被人们当成礼品广为赠送。

时至今日，在教导人们追求自我进步和获得成划的书籍中，它们仍然心读的经典。

## &lt;&lt;卡耐基成功学白金70年&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一篇 与人相处的基本技巧 1 如欲采蜜,就不要弄翻蜂房 2 真诚地赞美他人 3 激发他人的强烈需求第二篇 如何使人喜欢你 4 真诚地关心他人 5 微笑待人 6 牢记他人的名字 7 学会倾听他人讲话 8 迎合他人的兴趣 9 让他人感到自己重要第三篇 如何赢得他人的赞同 10 永远不要与人狡辩 11 千万不要指责他人的错误 12 勇敢地承认自己的错误 13 学会善待他人 14 使对方一开始就说“是” 15 让对方多表现自己 16 把你的意见变成对方的 17 从对方的立场看问题 18 给对方以同情 19 激发对方高尚的动机 20 戏剧化地表达你的想法 21 向对方提出有意义的挑战第四篇 如何更好地说服他人 22 从赞美和欣赏开始 23 委婉地提醒对方的错误 24 先谈你自己的错误 25 不要命令别人 26 给对方留面子 27 称赞对方微小的进步 28 让他人有个好名声 29 使别人的错误更容易改正 30 善于向他人授权第五篇 让你的家庭幸福快乐 31 如何与女性相处 32 如何与男性相处 33 提升爱情的深度 34 享受真正成熟的爱 35 如何做一个称职的父亲 36 切勿喋喋不休 37 爱他,并让他自由地生活 38 不要批评家人 39 真诚地赞美你的爱人 40 随时关心自己的家人 41 殷勤礼貌同样适用于家庭 42 不要做婚姻的文盲 43 共同追求新的目标 44 共同迎接挑战 45 家庭理财的六条建议第六篇 如何消除孤独和忧虑 46 孤独是现代人的通病 47 忧虑是健康的最大敌人 48 敢于承受最坏的结果 49 挖掘忧虑的根源 50 将忧虑减半的四个步骤 51 做好今天的每一件事情第七篇 如何改变忧虑的习惯 52 让忙碌驱除你的忧虑 53 不要因小事而垂头丧气 54 计算事情发生的概率 55 适应不可避免的事实 56 让忧虑“到此为止” 57 不要试着去锯木屑第八篇 如何培养平安快乐的心情 58 永远保持积极向上的心态 59 不要想着报复别人 60 乐于施舍,不图回报 61 满足你已经得到的恩惠 62 不要模仿别人 63 如果只有柠檬,就做杯柠檬汁 64 每天做一件让他人高兴的事第九篇 如何让你的生活更快乐 65 将批评当成另一种恭维 66 坦然面对不公正的批评 67 学会自我批评 68 选择自己喜欢的工作 69 管理好你的财务第十篇 如何保持充沛的活力 70 保持每天多清醒一小时 71 学会自我放松 72 说出心底里的话 73 养成良好的工作习惯 74 假装喜欢自己的工作 75 不再为失眠而忧虑第十一篇 在演讲中克服恐惧 建立自信 76 相信自己一定会成功 77 克服当众讲话的恐惧心理 78 展现你的生机和活力 79 如何打开听众的心扉 80 如何说服打动你的听众 81 掌握演讲的沟通艺术第十二篇 如何从实际行动中受益 82 凡事三思而后行 83 积极行动是成功的基础 84 养成终身学习的习惯 85 发掘人性中善良的本质 86 从工作中寻找生命的动力 87 学会从逆境中崛起 88 从平凡也能走向卓越 89 向伟大人物学习第十三篇 如何让你变得更加成熟 90 勇于承担责任 91 困难并不意味着不幸 92 摆脱生活中的不幸 93 拥有坚定的信念 94 相信自己是独一无二的 95 学会喜欢自己 96 不要盲目因袭 97 不要让人觉得讨厌 98 让友谊伴随你一生 99 年老也有用武之地 100 百岁人生也有无穷乐趣附录1 如何写出让别人乐意帮助你的信附录2 自我推销与处世技巧后记

## <<卡耐基成功学白金70年>>

### 章节摘录

“对不起”、“给你添麻烦了”、“让你多费心”、“请你……”、“能不能……”、“谢谢”——这些细微平常的礼貌短语，就像是每天单调的生活中的润滑剂，会给我们的生活平添几分色彩，增进我们的人际关系，而这同时也是你我优良品质的体现。

让我们再看另一个例子。

你是否读过凯恩写的小说《基督教徒，法官，英国曼岛人》？

有成千上万的人读过他的小说。

凯恩是个铁匠的儿子，一生只上过8年学，但他去世时已成为这个世界有史以来最为富有的作家。

凯恩是怎么创造财富的呢？

大概情况是这样的：由于凯恩酷爱诗，所以他将大诗人罗斯迪所有的诗都读了一遍。

他还写了一篇演说辞，来歌颂罗斯迪在诗歌方面的艺术成就，并将它送给了罗斯迪本人。

罗斯迪当然十分高兴，“任何一个青年能对我的才华有如此高深的见解，”罗斯迪说，“一定是个非常聪明的人。

”于是，罗斯迪将凯恩请到家中来，让他担任自己的秘书。

这对凯恩来说，可是改变人生道路的难得机会——因为他凭借这一新的身份，接触了许多当代著名的文学家，从他们那里接受有益的建议，并受到他们的鼓励和激发，开始了他自己的写作生涯，最终名闻世界。

凯恩的故乡是英国曼岛的格里巴堡，它现在已经成为世界各地旅游者观光赏景的胜地。

他留下来的财产高达250万美元！

可是，又有谁知道，如果他当初没有写那篇真诚赞美罗斯迪的演讲词，他或许会穷困潦倒地死去呢！

这就是发自内心地真诚赞美的力量，这是一种伟大的力量！

罗斯迪认为自己很重要，这并不是什么新鲜事——几乎每个人都认为自己很重要，非常非常重要。

一个不容否认的事实就是，凡是听见你说过的人，你可能都会觉得他在某些方面要比你强。

实际上每个人都有其优点，都有值得别人学习的地方。

承认对方的重要性，并由衷地表达出来，就会使你得到他的友谊。

千万不要忘记爱默生曾说过的话：“凡是我所遇见的人，都有比我优秀之处。

在这个方面，我正好可以向他学习。

”但让人感到愤怒的是，那些无所作为却自以为很成功的人，整天都在用令人恶心的浮华夸饰之词来掩饰他们内心的不安，到处招摇撞骗，不知廉耻。

这种人正像莎士比亚所说的：“人！

狂傲的人！

借着那么一点儿才能，竟然在上天面前胡作非为，骗得天使们都流下了眼泪。

”下面都是我班上那些从事商业的学员实行这些法则而获得成功的故事。

我先讲一位康涅狄格州律师的故事。

由于他亲属方面的原因，他不想让别人知道他的姓名，所以我们暂且叫他R先生吧。

R先生来我班上接受培训之后不久，就和他妻子驾车去长岛，看望她的几家亲戚。

他妻子将他留下来，陪同她年迈的姑妈聊天，而她自己则去看望另几家亲戚。

由于R先生要在班上做一次关于如何运用赞美法则的演讲，于是他打算从这位老太太这里开始训练自己这方面的才能。

……

## <<卡耐基成功学白金70年>>

### 编辑推荐

《卡耐基成功学白金70年:人性的弱点全集·人性的优点·语言的突破》作者卡耐基，一个划时代的人物，一个不亚于自由女神像的美国精神代表；他揭示了人性的深层本质，也指引了千万人走向成功。卡耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密，但他从生活常理中提炼出来的处世哲理，在帮助人们学习如何为人处世，如何获得自尊自重、获得勇气和信心，以及克服人性的弱点、发挥人性的优点。正如有人说的那样，“千百万人受到他的影响，他的这些哲理如文明一样古老，如‘十诫’一般简明，但是对于人们在这个狂乱的年代里获得快乐和成就极有帮助。

”

<<卡耐基成功学白金70年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>