

<<谋事在能力成事在做人>>

图书基本信息

书名：<<谋事在能力成事在做人>>

13位ISBN编号：9787507416831

10位ISBN编号：7507416836

出版时间：2005-8

出版时间：中国城市出版社

作者：王鑫

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谋事在能力成事在做人>>

内容概要

《谋事在能力 成事在做人》从做人所应具备的最基本的道德修养谈起，为您提示做人应从何做起的真理，也许您会认为，一个人要想获得成功必须拥有驾御万事万物的能力，必须具备贵人的扶持，必须掌握专业的技能，必须赢得难得的机遇，的确，这些都是成功道路上的桥梁枢纽，是通往胜利的纽带。

但是，一个不自信的人，一个缺乏果断的人，一个自私自利，惟利是图的人，即使具备上述优势，也不一定能成功，因为他们不会做人。

做人就要做一个好人，做一个对社会有用的人，即使没有能力，缺乏专业技能，不能创造令人称羡的成就，但只要他正直、善良、勤劳、诚实，仍然会受到他人的欢迎，得到老天的眷顾。

“做人做事”这个话题一直为人们讨论并关注，究竟怎样才能正确理解两者的关系？

《谋事在能力 成事在做人》作者从人生必备的12种基本能力入手、决心、信心、目标、智慧等诸方面的问题，提出了“谋事在能力，成事在做人”的精辟论断，揭示了做人的道理，帮助读者培训优秀人品和成大事的性格，为读者架起事业成功的桥梁。

<<谋事在能力成事在做人>>

书籍目录

第一章 自控者制人/1 第一节 自我控制是一种力量 / 1 第二节 控制不良情绪是自控的关键 / 12 第三节 控制快乐, 并让快乐控制你 / 16 第四节 冷静从容才能控制一切 / 20第二章 挺住, 决不轻言放弃/28 第一节 挺住是执著的孪生兄弟 / 29 第二节 发现苦难的力量 / 34 第三节 不放弃就有希望 / 40 第四节 事可败, 心不能败 / 46第三章 信心是强者的起跑线/58 第一节 自信源自合理的目标 / 58 第二节 多对自己说加油 / 63 第三节 机遇只给自信的人 / 70 第四节 自信者强, 自强者胜 / 73 第五节 信心离成功的距离最短 / 78 .第四章 做一个果断的人/83 第一节 果断是成功者的座右铭 / 83 第二节 要果断就要克服犹豫 / 87 第三节 果断是决策的第一步 / 91 第四节 行动果断才是真果断 / 96 第五节 果断要求我们有主见 / 102第五章 浮躁是人生的大敌/112 第一节 浮躁的人生注定失败 / 112 第二节 拒绝浮躁需要修炼 / 116 第三节 保持脚踏实地的作风 / 123 第四节 即使成功也不可浮躁/135第六章 处心者处人缘/141 第一节 诚信是做人的根本 / 141 第二节 容人之过方为人上人 / 150 第三节 善待他人, 才能被人善待 / 157第七章 成事者善假于物/166 第一节 虚怀若谷得天下 / 167 第二节 借人势以成大事 / 169 第三节 借助时间, 提高效率 / 182 第四节 借助学习, 寻“渔”找“鱼” / 188第八章 正直是做人不变的原则/198 第一节 做人首先要“正” / 199 第二节 正直——做人之本 / 208 第三节 如何才能做到正与直 / 216第九章 成功离不开“勤奋”二字/222 第一节 做人要勤奋 / 222i 第一节 才能来自勤奋 / 232 第三节 勤奋才能成功 / 239第十章 智慧胜过力量/246 第一节 成功者“智”于人 / 246 第二节 善用“智”者高于人 / 252 第三节 有“智”者事竟成/258第十一章 确定目标才有努力的方向/268 第一节 找到自己的人生目标 / 268 第二节 合理规划目标 / 271 第三节 培养对目标的“注意力” / 278 第四节 锁定目标, 立即行动 / 288第十二章 与人沟通是做人的第一课/295 第一节 管理从沟通开始 / 296 第二节 沟通要讲策略 / 305 第三节 聆听是为了最大限度地进步 / 317后记 / 325

<<谋事在能力成事在做人>>

章节摘录

书摘2. 克服失望情绪 失望是生活中常有的现象。

有人能较快地克服失望情绪，有人却长期为失望情绪所羁绊。

爱迪生有句名言：“失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值。

”失败是一种“强刺激”，对有志者来说，往往会产生动力反应。

失败并不总是坏事，也没有什么可怕的。

面对失败，不能失望，而是要找出问题症结，寻求进取之策，不达目标不罢休。

我们要脚踏实地地追求奋斗目标。

如果我们对外语一窍不通，却期望很快当上外文小说翻译家，岂不自寻失望？有些人平时学习成绩平平，却想进重点大学深造，结果难免失望。

一旦事情的发展结果同你原先的期望不符，期望越是过高，失望越是沉重。

我们应该追求同自己的能力相当的目标。

有时候，目标虽然同自己的能力相符合，但由于客观条件的影响，也会达不到目标，这时更应注意调整期望值，减少失望情绪。

比如评职称，或许你的实际能力已经达到某个职称，但由于评上这项职称的人数比例有限，你没有被评上。

这时你要调整内心期望值，使之与现实相符，便能很快克服失望情绪。

期望应该具有灵活性，不要把期望凝固化。

生活中，期望不只是一个点，而应该是一条线、一个面。

这样看问题的好处是一旦遇到难遂人愿的情况，我们就有思想准备抛弃原来的想法，追求新的目标。

当然，这不等于“见异思迁”。

比如你去剧场听音乐会，你原先以为自己喜爱的歌唱家会参加演出，不料他有病不能演出，你会感到失望。

如果你这时将期望的目光投向其他歌唱家，就会放弃失望情绪，逐渐沉浸在艺术美的境地中，内心充满着欢悦。

当我们进行自我控制，也就是说一个人凭着自己的良知和理智行事时，应该抛开私心杂念，有所选择地做事。

在生活中有些事应该做，但有些事不应该做。

例如：当我们开车时，控制车的权力在我们手中，这并不意味着我们仅仅不要把车开到路外，而是应该按照交通规则开车。

如果我们随时随地遵守交通规则，那么就能平安顺利地达到目的地。

人就像是司机，为了更好的生活就应该学会如何控制和把握自己，应该遵循正确生活的基本原则。

通过正确引导私欲，即使处于喜怒哀乐时，人都会做出正确的抉择。

期望应该具有连续性。

有些人的失望，是由于把期望割裂了，以致“毕其功于一役”。

当“一役”难以如愿时，就深感失望。

世界上当然有一帆风顺的“幸运儿”，而更多的却是“命运多舛”、历尽艰苦的奋斗者。

爱迪生为发明灯泡先后试验了一万多次，无疑，其间至少也失败了万把次。

倘若爱迪生不把自己发明灯泡这个期望，看成是一个连续的过程，不要说一万次失败，就是一百次失败也足以使他望而生畏，知难而退了。

要提高克服失望情绪的能力，就要增强自己承受挫折的耐力。

P8-9

<<谋事在能力成事在做人>>

媒体关注与评论

书评为人之道,正直为本;为人正直,光明磊落;不贪私欲,才能淡泊名利;淡泊名利,才能部俗守神;勤奋不已,才能事业有成。

<<谋事在能力成事在做人>>

编辑推荐

作为21世纪的人们，应该具备什么样的能力才能与时俱进，适应市场需求呢？应该做一个什么样的人，才能受人欢迎，不被社会所淘汰呢？本书从做人所应具备的最基本的道德修养谈起，为您揭示做人应从何做起的12种真理。

<<谋事在能力成事在做人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>