第一图书网, tushu007.com

<<现代礼仪与修养>>

图书基本信息

书名：<<现代礼仪与修养>>

13位ISBN编号：9787507416817

10位ISBN编号：750741681X

出版时间：2005-6

出版时间：中国城市出版社

作者：林隆

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<现代礼仪与修养>>

内容概要

要提高自身素质，除了教育之外，最重要的途径就是进行自觉修炼，这是由无数杰出人物早已证明了的普遍真理。
那么，我们到底该如何进行自我修炼，该修炼哪些内容呢？
这种种疑惑，本书将给你娓娓道来，做出解答。
相信，只要你能认真按照本书说的去做，你的素质肯定会有很大的提高。
礼仪越来越受到人们的广泛重视，对于提高国民的素质具有重要的现实意义。
此书比较全面系统地介绍了人们在生活和工作中各个方面的现代礼仪知识，并对如何提高礼仪修养和素质作了深入系统的论述，并配以一些案例加以说明。
读来通俗易懂，也易于接受，有较强的教育指导意义。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

籍贯：甘肃省定西县。
研究生毕业，现为北京服装学院社会科学部教授。
前后出版《礼仪修养与现代生活》、《微观宏观经济学原理》两本专著；与同仁合作编写教材和撰写著作已经出版的共十本；在各种报刊杂志和学报上发表论文及社会调查报告二十多篇。
获得省市级优秀论文和二等以上奖励的论文有三篇。

第一图书网, tushu007.com

<<现代礼仪与修养>>

书籍目录

自觉修炼是提高素质的最好途径第一章 礼仪、道德与修身 /1第一节 礼仪的真谛及其发展／l 一、礼仪的真谛／1 二、我国礼仪的发展简史／2 三、礼仪知识的实用价／4第二节 现代礼仪的特点／5第三节 现代礼仪的基本原则／8第四节 学习礼仪知识，提高综合素质／13 一、继承和发扬“礼仪之邦”的优良传统／13 二、人人都需要学习礼仪知识，提高综合素质／16第二章 校园生活与礼仪修养/24第一节 和老师相处的礼仪／24第二节 和领导相处的礼仪／27第三节 和同学相处的礼仪／28第三章 事业成功与礼仪修养/33第一节 事业成功与礼仪修养的关系／33第二节 要给人留下良好的第一印象／34第三节 把自己培养成一个处处受欢迎的人／36第四节 微笑礼仪永伴人生／38第四章 仪表美/41第一节 仪容美／41 一、每个人都需要仪容修饰／41 二、注意仪容修饰原则／42 三、面容修饰／45 四、发型修"~／48 五、牙齿和口腔的卫生保健／49 六、关于手的健美／50第二节 服饰礼仪与服饰艺术／51 一、服饰文化与服饰礼仪／51 二、日常生活中的服饰礼仪／52 三、特殊场合的服饰礼仪／58 四、服饰色彩与礼仪修养／60 五、首饰与配件的协调和美观／65第五章 语言艺术与礼仪修养/69第一节 称谓要讲究／69第二节 礼貌用语挂嘴边／72第三节 言谈话语礼仪多／74第四节 体态语言莫非语／80 一、古老而丰富多彩的体态语言／80 二、运用体态语言时的礼仪修养／81第五节 忌语和婉言／84 一、忌语／84 二、婉言／85第六章 举止优雅，应对得体 /87第一节 不断培养自己的优雅举止／87第二节 文雅处理社会交往中最常见的几种关系／92第三节 社会生活中最常见的几种应酬／99 一、打招呼的礼仪与学问／99 二、学会招待客人／101 三、要学会做客／。
106 四、工作拜访的礼‘ iY．／110 五、使用名片有学问／111第七章 公共秩序与礼仪修养/115第一节 人人要树立公德意识／115第二节 公共场所的礼仪／119 一、一般公共场所的礼仪修养／119 二、特殊公共场所的礼仪修养／123第八章 家庭生活与礼仪修养 /131第一节 父母与子女间也要讲礼仪／131第二节 婆媳之间的礼仪／138第三节 夫妻之间需要讲究礼仪／140第九章 职业礼仪/146第一节 行政管理行业的礼仪修养／146第二节 各种服务行业的礼仪要求／149第三节 文教卫生行业的礼仪修养／154第十章 观赏礼仪/156第一节 体育运动场馆的观赏礼仪／156第二节 各种演出场所的观赏礼仪／160第三节 观赏电影的礼仪要求／161第四节 参观各种博物馆、画廊和展览的礼仪／162第五节 旅游观赏礼仪和采摘观赏礼仪／164第十一章 日常生活中最常见的一些专项礼仪知识/166第一节 日常人际交往的礼仪和艺术／166第二节 恋爱礼仪／169第三节 尊老敬老的礼仪／172第四节 爱护小朋友的礼仪／174第五节 与邻里相处的礼仪／174第六节 通讯礼仪／176 一、打电话的礼仪／176 二、信函礼仪／178第七节 餐桌上的礼仪／180 一、吃中餐的礼仪／180 二、吃西餐的礼仪／182． 三、吃自助餐的礼仪／183第八节 相互介绍和初次认识的礼仪／184第九节 与残疾人交往的礼仪／185第十节 赠 礼／187 一、赠送礼品的礼仪／187 二、赠送鲜花的礼仪／189第十一节 约会的礼仪／191第十二节 慰问礼仪／192第十三节 男女交往的礼仪和艺术／193 一、女士的礼仪修养／193 二、男士的礼仪修养／195第十四节 人们相互沟通的礼仪和艺术／196第十五节 商务往来中的礼仪／197第十六节 教育子女的礼仪／199第十七节 庆贺礼仪／202第十二章 国际礼仪/204第一节 国际礼仪通则简论／204 一、公德原则／204 二、尊敬原则／205 三、自律原则／205 四、守信原则／206 五、同情原则／207 六、真诚原则／207 七、宽容原则／208 八、和谐原则／208 九、适度原则／209 十、守时原则／209 十一、爱国原则／209 十二、求同存异原则／210 十三、实用原则／210 十四、灵活原则／2ll 十五、尊重隐私原则／2ll 十六、女士优先原则／212第二节 国际礼仪标准化的仪表仪态／212 一、仪表风度／212 二、仪表举止／214第三节 部分邻国的礼仪习俗／215 一、日本国的礼仪习俗／215 二、韩国的礼仪习俗／220 三、俄罗斯的礼仪习俗／226

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘第三节 夫妻之间需要讲究礼仪　结婚是爱情的必然结果，夫妻之间的感情是人类最亲密、最美好的感情，这种感情也是人类最自然、最和谐的感情，是两人身心的融合。
正因为如此，有些人就认为夫妻之间不需要讲客套、讲礼仪；甚至有人说，“夫妻之间讲礼仪是虚伪的表现”。
这些认识是不正确的，是对人性的误解，是对现实生活的肤浅理解，是对夫妻关系的糊涂认识。
自古以来，夫妻之间讲礼仪，相敬如宾，相亲相爱，白头偕老的美好传说很多，成为一代代后世人学习和效仿的楷模。
夫妻之间的礼仪有很多，下面简要叙述一些主要内容。
　第一，夫妻之间必须相互忠诚。
既然已经成为夫妻，就要忠贞不二，相互负责，要为自己、为对方、为家庭、为孩子、为老人负责。
这是爱情最坚实的基础，也是夫妻之间礼仪修养的最基P140本要求。
如果没有夫妻之间的忠心，还有什么礼仪可言！第二，结发为夫妻，恩爱两不疑。
夫妻之间要相互信赖，深信自己的爱人是可以信任的，是可靠的，是忠实地，是绝对不会做对不起自己的事情的人。
有些人疑心重重，神经过敏，醋意太浓，看到自己的爱人与别的异性说句话，开个玩笑，一起走走，一同去办事就感到不高兴，醋意大发，甚至借题发挥，指桑骂槐，这种无根无据的怀疑，无形中已经在纯洁美丽的爱隋田园里埋下了苦涩的种子。
有些人还错误地认为，如果没有嫉妒、没有醋意，就不是真正的爱情。
于是，就故意设些圈套或做出些插曲来试探对方。
这是错误的观念和错误的思想导致出的非正常心理，这种不尊重对方人格的无礼行为，迟早会得到相应的回报。
　第三，夫妻之间必须相互尊重、体贴、关心、爱护、谅解、帮助，时刻想到对方，设身处地的为对方着想。
这些都是礼仪的范畴，哪里做得不够，哪一点做得不到位就会出问题。
　第四，感情这东西很微妙，很奇怪，只要双方十分谨慎地爱护它，培养它，它就会十倍、百倍地增长。
但是，一旦出现裂痕，就需要及时地去弥补，且需要十倍、百倍的精力去弥补，否则，后果不堪设想。
所以，夫妻之间讲礼仪就显得十分必要，礼仪修养是防止感情出现裂痕的最好药方。
　第五，夫妻之间出现不同的看法、不同的观点是很正常的现象，可以通过讨论、商量、求同存异，取长补短，经常这样做还会加深夫妻之间的感情。
但是，有些人过于专断，把自己的观点或看法强加于对方，这种做法和思想是不正确的，是无礼的表现，是不尊重对方人格的表现，其效果必然不会良好。
人的思想是不断变化的，人的认识随着事物的发展也在随时进步，正确的东西不断会得到实践验证和证实，无需强词夺理，伤害感情。
　第六，夫妻之间一旦某方出现失误，另一方要持宽容的心态，谨防火上浇油，雪上加霜。
人非圣贤，孰能无过，出现一点P141失误、过错也是情理之中的事，只要不是根本性的、大原则性的、故意的行为，完全可以谅解。
但是，必须要帮助对方进行认真地总结，汲取教训，立即改正，尽力避免重犯。
　　第七，夫妻之间不论遇到什么事情，千万不要生气、发火、更不要任性、耍脾气，甚至摔碟子摔碗，砸东西，这些都是缺乏起码的礼仪教育和文化涵养的表现。
2002年3月17日，在北京西城区小西天志强园23号楼发生过这么一件事，晚上7点左右，住在6层的一个女士从窗户里扔下两部手机和一部笔记本电脑，一台21英寸的彩电，两个音箱，VcD、衣服、集邮册、复读机，还有一些散落的百元钞票。
扔下来的东西，有的被路人拣走，有的摔坏，弄得公安人员出动，居委会、邻居、小区保安人员都光

第一图书网, tushu007.com

临现场。
一是造成了个人的和家庭的财产损失；二是给本来已有的家庭矛盾火上浇油；三是造成了社会资源的浪费；四是破坏了邻里的安静生活，也破坏了小区的平安宁静的正常生活；五是打扰了社会的稳定，造成了极坏的社会影响。
还有夫妻吵架将电视机从高楼上扔了下来，砸死了过路人，判刑赔偿的。
2004年6月份，北京市房山法院判决李卫东与妻子赌气放火烧家的案件，不仅家里的东西及房屋被烧毁，李卫东还有三年的牢狱之灾。
平常我们经常听到人们说，两口子过日子，哪有不吵嘴，不打架的!还说什么常在一起，哪有不磕磕碰碰的，碟子还要碰碗，勺子还要碰锅，这样，就把夫妻之间吵嘴、打架的事情看作正常、自然的行为。
这种认识是不正确的，是对现实生活的片面观察和片面总结，也是封建思想的流毒，是男尊女卑传统文化糟粕的反映。
在现代社会里，尤其我们是社会主义制度的国家，大力提倡和实施男女平等，全社会都实行男女同工同酬，在家庭男女平起平坐，夫妻共担家庭劳务，夫妻共同敬养父母、关爱孩子。
对一些错误的认识和行为必须彻底清除。
夫妻之间不论大事小事，都要商量、协同去办、去解决，既然是夫妻，爱心就要主P142宰一切，爱心就要战胜一切。
实际上，吵一次嘴，打一次架，就等于伤害一次感情，日积月累就要发生质的变化，不论是年轻或年老的夫妻们都要当心!　　第八，夫贵和而有礼，妇贵柔而不媚。
夫妻之间在平日里要用温和的语言说话，要用甜蜜的语气相互交流，经常问寒问暖，体贴人微，创造温馨的家庭气氛。
不论男女表情都要丰富，言谈举动富于幽默感，相互都要有吸弓i力，生活才能其乐无穷。
男人要像爱护自己的女儿一样爱护妻子，女人要像照顾自己的儿子一样照顾丈夫。
要使理智在任何时候成为自己行为的主导，千万不要使天性战胜理智。
男女双方都要有意识地记住一些纪念日，如相互的生日、双方父母的寿辰日、结婚纪念日；我国传统的一些纪念日和近些年来从外国引进的一些纪念日，像九九重阳节、七七情人节、八月十五中秋节、新春佳节、2月14日情人节、父亲节、三八妇女节等等，到时给予热情的祝贺，很能增进相互的感情。
这里还要特别提醒的一点是：男人要记住女人的生日，不要记女人的年龄。
第九，我国伟大诗人白居易曾有两句名言：生为同室亲，死为同穴尘。
爱情是理解的别名，夫妻相互之间不论在生活中还是在事业上，都要相互理解，相互支持，相互帮助。
要根据具体情况，或者双方都在各自的事业上取得好成绩，或者某一方在自己的事业上取得了好业绩，不论是哪种情况，都应该看作是两个人共同努力、帮助协作的结果。
这里绝对要防止和肃清传统观念中的大男子主义、大丈夫思想，把成绩归于自己，把过错推给别人，或者把成绩的绝大部分归于自己，给对方一点点，表示安慰安慰。
这些做法都是不妥当的，也不符合实际情形，每一个成功的男人后面都有一个强有力的女人支持；每一个成功的女人后面也都有一个智慧的男人支撑。
取得了成绩，事业上有所成功和建树，头脑一定要清醒，不要被胜利冲昏头脑，骄傲自满，只看到P143自己，看不到他人。
在事业上的相互支持，共同努力，更能创造出和美、高雅的爱情生活。
第十，对待家务劳动要根据具体情况，谁有时间谁多干一点，谁身体好谁多干一点，两口子过日子，千万不可计较。
不仅在家务劳动方面，而且在其他方面也应该如此，像教育孩子，日常购物、买菜等。
现在许多小两口都有严格的分工，如男的做饭、女的洗衣。
当然，这要看具体情况而定，分工也好，不分工也好，都要从自己家庭的实际情况出发而定。
但是，合作是绝对需要的，时时处处要相互帮助，相互照顾，体体贴贴，和和美美的过日子。
另外，在思想观念上，不要把家务劳动当作额外的负担，要把家务劳动当作培养爱情，加深感情，相

第一图书网, tushu007.com

互关照的重要手段，通过家务劳动创造优美、和谐的家庭环境和气氛。
　第十一，夫妻之间就要像周恩来曾经说过的那样，要互敬、互信、互学、互助、互爱、互让、互勉、互谅。
不应该有谁要管住谁，谁要听从谁的思想，把爱情建立在平等的基础上，互相尊重的基础上。
有些人自以为自己的工作好，能力强，水平高，素质优，或在工作中做出了一点成绩，或受到了上司的重视，或晋升为某一级的领导，或在职称方面有所提高，或者工资、奖金拿得多一些等，以为就是主宰对方的资本，回家后就傲气十足，动不动就用命令的口气对爱人讲话，这是错误的思想导致错误的做法。
如果偶然出现一两次，对方可能会容忍、谅解，但是，如果长此以往，必然造成感情裂痕，后果就很难收拾。
　第十二，夫妻之间的性生活要和谐，要节制。
英国哲学家费.培根说：“夫妻的爱，使人类繁衍。
朋友的爱，给人以帮助。
但那种荒淫纵欲的爱，却只会使人堕落毁灭啊!”人是最有理智的，在性生活中要从双方的感情出发，也要从双方的身体状况出发，更要从双方的生理需要出发。
不要独断专行，强迫行事，这是要伤害感情的。
粗鲁和鲁莽更是要不得。
处处讲礼仪，P144讲礼貌，温文尔雅，高尚的爱，崇高的爱才是最珍贵的爱。
英国伍斯特郡有一对老夫妻，男的66岁，叫比尔，女的58岁，叫玛格丽特，结婚35年，两人情深似海，恩爱有加，但是，夫妻从未同过房，从未发生过性生活。
原因是玛格丽特从小受到母亲严格管教，从来不准他与男子胡混，并说与男子发生性关系是一件肮脏的事，是错误的行为。
以后，玛格丽特就对性发生恐惧。
每一次当夫妻两人尝试着做爱时，玛格丽特就好像听到母亲的教育，她就害怕得全身发抖，并且给比尔说：“我结婚前从没有看过男子的私处，我也不喜欢看到。
”所以，至今比尔和赫玛格丽特夫妻俩还是童男童女，但夫妻两人情感非常好，生活过得很幸福。
由此可见，性生活仅是夫妻之间无数生活内容的一小部分，必须正确处理。
P145

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评现代礼仪特点：国际性、横向性、实用性、灵活性。
　现代礼仪的基本原则：尊敬原则、真诚原则、得体自然原则、和谐原则。
　礼仪修养的最佳途径：　第一，正确地审礼自己，牢牢地把握自己；　第二，控制自己的情感，掌握自己的情绪；　第三，集中精力做好自己最重要的事情；　第四；要有远大理想和不断进取精神；第五；要不断学习，增强修炼；　第六；要坚持正直诚实、勤奋、认真。

第一图书网, tushu007.com

<<现代礼仪与修养>>

编辑推荐

要提高自身素质，除了教育之外，最重要的途径就是进行自觉修炼，这是由无数杰出人物早已证明了的普遍真理。
那么，我们到底该如何进行自我修炼，该修炼哪些内容呢？
这种种疑惑，本书将给你娓娓道来，做出解答。
相信，只要你能认真按照本书说的去做，你的素质肯定会有很大的提高。
礼仪越来越受到人们的广泛重视，对于提高国民的素质具有重要的现实意义。
此书比较全面系统地介绍了人们在生活和工作中各个方面的现代礼仪知识，并对如何提高礼仪修养和素质作了深入系统的论述，并配以一些案例加以说明。
读来通俗易懂，也易于接受，有较强的教育指导意义。

第一图书网, tushu007.com

<<现代礼仪与修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com