

<<聪明女人巧当家>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人巧当家>>

13位ISBN编号：9787507415469

10位ISBN编号：7507415465

出版时间：2003-10

出版时间：城市

作者：多娜·斯麦琳

页数：226

字数：156000

译者：史言信

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人巧当家>>

前言

生命短暂，其中的哪些事情我应该安排好呢？

回答是：生活中一切都应被安排好。

我相信，计划和安排的意义就在于它可以为我们赢得大量的时间，空间和精力，让我们去做真正想做和必须去做的事情。

与其每天都花上一些宝贵的时间去东找西翻，不如给所有的物品固定一个“住处”，让自己可以毫不费力地找到它们，与其总是“急急忙忙”“慌慌张张”地过日子，不如试试本书教你的计划安排的方法，让每天的生活变得简单轻松。

当我告诉人们我已经写了许多本有关家居清理和生活安排的书时，他们总是问我是不是一个“安排生活的高手”。

也许，从某种意义上讲，我是“高手”，但我内心崇尚简单的生活和简化的计划程序。

也就是说，当我需要安排时，我才会去做。

假设我有一整天的时间可以用来做计划，我却只在确有必要时才去花这个时间。

告诉你我的诀窍吧：别把计划复杂化，尽量简化一切，然后扫部就班地去进行。

你可能不会相信，其实没有一种计划安排的方法是包罗万象和放之四海皆准的。

所以，在本书中，我为一些非常普通的关于安排，整理的话题提供了许多不同的答案和解决方法，以便你能从中选择最适合的一种，或根据实际情况进行变通。

如果有种方法对你来说有价值，那就太好了，如果不是这样，那试试别的方法也无妨。

我认为，在安排，计划的过程中，你可以了解到生活中究竟什么最重要。

认识到这一点，可以让你活得更轻松。

计划和安排还可以带给你自由，没有了杂乱无序的束缚，你可以自由地去追求那些能带给你快乐和舒适的事物。

在此，我衷心地祝你好运！

在书中，我还提供了一些网址供你参考，希望你能从中获得更多的信息。

<<聪明女人巧当家>>

内容概要

你是否经常找不到东西？

家里的杂物舍不得扔掉？

因为忙乱错过重要约会？

电话费总是忘记交？

因为工作顾不上家人？

因为家人疏忽了工作？

换季时找不到衣服？

搬家后什么都乱套了？

如果是，说明你的生活充满混乱！

它们导致不必要的压力，影响你的心情、效率和健康！

生命虽然短暂，但我们难道不该把一切都好好安排一下，让自己过得舒服一些吗？

不管你是家庭主妇，还是职业妇女，抑或正在求学，都推荐你看看这本书，因为里面讲述的实际是人人必需的素质，因为学会安排生活，将使我们赢得宝贵的时间和精力，让我们去做真正想做和必须做的事情。

<<聪明女人巧当家>>

作者简介

本书作者Donna Smallin是美国畅销书作家，美国专业生活咨询协会成员。
在这本家庭生活的畅销书中，斯麦琳不仅教给读者怎样进行家居整理，而且针对生活变化产生的财务、时间、家庭方面的负担和压力，为读者提供了许多有效的处理方法和减压手段。

<<聪明女人巧当家>>

书籍目录

前言第一部分 迈出第一步 第一章 事前准备 第二章 让你的家整整齐齐 第三章 家居整理的基础 第四章 保持整洁第二部分 房间的整理与安排 第五章 玄关 第六章 厨房和餐厅 第七章 起居室 第八章 卧室 第九章 儿童房 第十章 卫生间 第十一章 家庭工作室 第十二章 储藏间和公用间第三部分 家庭财务管理 第十三章 管理好你的钱 第十四章 花钱与负债 第十五章 储蓄和投资 第十六章 简化自己的生活第四部分 时间的合理安排 第十七章 为自己制定计划 第十八章 安排好你的工作 第十九章 平衡你的工作和家庭第五部分 家庭生活安排 第二十章 安排家人日常生活 第二十一章 出行的安排 第二十二章 合理安排家务 第二十三章 家庭安全防护第六部分 应对变化 第二十四章 换季时的安排 第二十五章 搬家 第二十六章 新的开始 第二十七章 安排遗产后记

<<聪明女人巧当家>>

章节摘录

插

<<聪明女人巧当家>>

媒体关注与评论

书评本书里面讲述的实际是人人必需的素质，因为学会安排生活，将使我们赢得宝贵的时间和精力，让我们去做真正想做和必须做的事情。

<<聪明女人巧当家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>