

<<明星饮食大点播>>

图书基本信息

书名：<<明星饮食大点播>>

13位ISBN编号：9787507415070

10位ISBN编号：7507415074

出版时间：2004-1

出版时间：中国城市出版社

作者：韩索林

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<明星饮食大点播>>

内容概要

每个人都有自己的饮食习惯，名人也不例外，而他们的饮食习惯和情趣，或多或少地为他们获取成功产生了积极地影响。

呈献在眼前的《明星饮食大点播》，就是通过专家的点睛之笔，揭示明星们吃出倩丽的奥秘。希望您通过了解诸位明星的生活习惯来反观自己，在欣赏美的同时，让美传播开来。

<<明星饮食大点播>>

书籍目录

“麻辣豆腐”是艾敬的最爱安在旭爱吃泡菜不怕辣巴金的长寿秘诀“小天后”蔡依林、萧亚轩拼瘦陈红——“睡美人”的养颜“密笈”陈慧琳的“菜篮子”美容法陈五——喜欢厌甜苗条女懂得食补的陈鲁豫陈明真——吃出来的大美人陈倩倩——“军中小百灵”的绿意餐桌“水果佳人”——迟小秋竹青欲滴——范冰冰清瘦可人的范文芳方青卓——我不减肥“音乐伴侣”付笛声、任静爱吃东北菜超模冠军高原谈“美”的秘诀体彩主持人顾燕君照谱做菜关之琳——美丽不打折，美容有秘诀郭富城不老的秘诀郭可盈——大吃特吃仍美丽何静——美丽来自好心情何可——生活真美好评剧泰斗花淑兰的饮食经“领家男孩”黄鹤翔的“四餐制”黄奕——爱吃海鲜的“星”运女孩江珊——“酿”出生活好味道蒋勤勤——美女挑战美女花样女人——蒋雯丽金喜善——养颜塑身秘方靳羽西——爱吃广东菜的魅力女人一代名模——克劳迪亚·希弗的塑身技巧李彩桦的水果减肥法李金斗的韭菜炒大虾李玟的活力美人汤李默然谈饮食李霞钟爱牛奶食品李湘——漂亮肌肤细腻有窍门李贞贤的生食瘦身疗法……

<<明星饮食大点播>>

媒体关注与评论

书评有关名人的故事，大多是人们关心的话题。

名人食趣也不例外。

多年来，《饮食科学》的《名人食趣》专栏备受广大读者关注，在历次读者评刊活动中受到好评。

众所周知，国内有许多期刊开设介绍名人的，他们或讲名人的奋斗历程，或讲名人的爱情故事，深受读者喜爱。

本书呈现给你名人的饮食。

<<明星饮食大点播>>

编辑推荐

有关名人的故事，大多是人们关心的话题。名人食趣也不例外。多年来，《饮食科学》的《名人食趣》专栏备受广大读者关注，在历次读者评刊活动中受到好评。众所周知，国内有许多期刊开设介绍名人的，他们或讲名人的奋斗历程，或讲名人的爱情故事，深受读者喜爱。本书呈现给你名人的饮食。

<<明星饮食大点播>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>