

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

图书基本信息

书名：<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

13位ISBN编号：9787507411713

10位ISBN编号：7507411710

出版时间：1999-10

出版时间：中国城市出版社

作者：陈峻宠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

作者简介

作者简介/陈峻宏
基隆市人
台湾师范学院毕业
曾任高中教师
现任某补习班班主任

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

书籍目录

目录

第一章 激发潜力正是时候

一、你学过什么

二、你的问题

三、其实别人的问题跟你一样多

常见难题表

自行规划步骤

本书章节设计

一般性的建议

第二章 强化记忆

一、考核你目前的状况

二、存留和唤起

存留的证据

三、唤起回忆的功能

四、便于记忆的阅读方法

特殊的记忆方法之一

特殊的记忆方法之二

复习的重要性

五、自我调整以利记忆

第三章 训练听力

一、听力方面的潜力

二、注意力集中的问题

身体方面

分心

厌烦

关键语句

三、听觉和其他感官

第四章 善用及保养眼睛

一、眼睛的结构与运动

瞳孔的大小

你的目视法是否与别人相同

眼睛的运动

二、视力与健康、情绪、其他感官和记忆

三、视能记忆的训练

四、外围视力

五、保养眼睛

眨眼

用手掌遮眼

呼吸

戴眼镜者的注意事项

第五章 速读与有效阅读

速读测验

记忆史

一、速读的历史

二、使用视觉导杆

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

三、研究性的阅读

剩下的废话

再度考核

四、记忆史 续篇

现代理论

第六章 笔记与快写

一、传统的笔记方法

二、关键字的研究

三、创造性笔记

四、实际加快速度

第七章

创造力

一、自我评估

创造力测验

二、标准测验的错误

三、创造力个性的培养

创造性的观察和思考

潜意识的积累

不受限制的好奇心

坚不可摧的自信

刻苦的工作精神

创造力属于追求自由热爱生命的人们/88

第八章 说服力

一、演讲技巧

众人感兴趣的话题

清晰的思路

材料的累积和选取

成功演讲的几项技巧

情绪的把握

二、言谈技巧

沉默是金

回敬无礼

面对棘手的提问

幽默的作用

说与听

第九章 感染力

一、容貌的感染力

适合你的表情

二、服饰的感染力

直条纹西装使你身材变大

三、行为的感染力

第十章 逻辑与分析

一、谬误

二、情绪化的语言

三、诉诸权威的立论

四、来源不明的立论

五、文字的定义改变

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

六、“更好”或“更坏”论法

七、不决定/不行动论法

八、激怒对手

九、“不错……但是”论法

十、使用偏颇统计的立论

十一、练习与游戏

第十一章 马到成功

找一匹马来骑

第一匹要骑的马是你的公司

第二匹要骑的马是你的老板

第三匹要骑的马是一位朋友

第四匹要骑的马是一个观念

第五匹要骑的马是信心

第六匹要骑的马是你自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>