

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

图书基本信息

书名：<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

13位ISBN编号：9787507411713

10位ISBN编号：7507411710

出版时间：1999-10

出版时间：中国城市出版社

作者：陈峻宠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者简介

作者简介/陈峻宏  
基隆市人  
台湾师范学院毕业  
曾任高中教师  
现任某补习班班主任

## <<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 激发潜力正是时候

##### 一、你学过什么

##### 二、你的问题

##### 三、其实别人的问题跟你一样多

#### 常见难题表

#### 自行规划步骤

#### 本书章节设计

#### 一般性的建议

#### 第二章 强化记忆

##### 一、考核你目前的状况

##### 二、存留和唤起

#### 存留的证据

##### 三、唤起回忆的功能

##### 四、便于记忆的阅读方法

#### 特殊的记忆方法之一

#### 特殊的记忆方法之二

#### 复习的重要性

##### 五、自我调整以利记忆

#### 第三章 训练听力

##### 一、听力方面的潜力

##### 二、注意力集中的问题

#### 身体方面

#### 分心

#### 厌烦

#### 关键语句

##### 三、听觉和其他感官

#### 第四章 善用及保养眼睛

##### 一、眼睛的结构与运动

#### 瞳孔的大小

#### 你的目视法是否与别人相同

#### 眼睛的运动

##### 二、视力与健康、情绪、其他感官和记忆

##### 三、视能记忆的训练

##### 四、外围视力

##### 五、保养眼睛

#### 眨眼

#### 用手掌遮眼

#### 呼吸

#### 戴眼镜者的注意事项

#### 第五章 速读与有效阅读

#### 速读测验

#### 记忆史

##### 一、速读的历史

##### 二、使用视觉导杆

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

三、研究性的阅读

剩下的废话

再度考核

四、记忆史 续篇

现代理论

第六章 笔记与快写

一、传统的笔记方法

二、关键字的研究

三、创造性笔记

四、实际加快速度

第七章

创造力

一、自我评估

创造力测验

二、标准测验的错误

三、创造力个性的培养

创造性的观察和思考

潜意识的积累

不受限制的好奇心

坚不可摧的自信

刻苦的工作精神

创造力属于追求自由热爱生命的人们/88

第八章 说服力

一、演讲技巧

众人感兴趣的话题

清晰的思路

材料的累积和选取

成功演讲的几项技巧

情绪的把握

二、言谈技巧

沉默是金

回敬无礼

面对棘手的提问

幽默的作用

说与听

第九章 感染力

一、容貌的感染力

适合你的表情

二、服饰的感染力

直条纹西装使你身材变大

三、行为的感染力

第十章 逻辑与分析

一、谬误

二、情绪化的语言

三、诉诸权威的立论

四、来源不明的立论

五、文字的定义改变

<<如何在30岁前克服人性的弱点(5)>>

六、“更好”或“更坏”论法

七、不决定/不行动论法

八、激怒对手

九、“不错……但是”论法

十、使用偏颇统计的立论

十一、练习与游戏

第十一章 马到成功

找一匹马来骑

第一匹要骑的马是你的公司

第二匹要骑的马是你的老板

第三匹要骑的马是一位朋友

第四匹要骑的马是一个观念

第五匹要骑的马是信心

第六匹要骑的马是你自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>