

<<健康革命>>

图书基本信息

书名：<<健康革命>>

13位ISBN编号：9787506815802

10位ISBN编号：750681580X

出版时间：2007-8

出版时间：中国书籍

作者：罗斯·霍恩

页数：311

字数：429000

译者：姜学清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康革命>>

内容概要

本书是罗斯·霍恩先生的代表作，花费20年时间才得以成书。

本书充分体现了罗斯·霍恩先生一贯的态度，以现实的、批判的眼光看待医疗和医生，大胆质疑过去和现在的医学观点，全面探讨了癌症、心脏病等文明病的起因、预防和治疗，特别重视饮食、锻炼、光线、新鲜空气、心理等对人类健康与疾病的影响，极力宣传和倡导自然疗法，尤其是推崇饮食疗法。

他山之石，可以攻玉。

真理再往前迈一步就成了谬误，世界上没有绝对的真理。

用赵安民先生的话来说，“本书是一本医疗保健科普著作，观点新颖，内容丰富，语言机智，而又有的人物故事穿插其中，颇具可读性，同时用大量的调查、专家的观点、研究数据和实验结果来证实，具有专业可信度”。

本书的“许多观点与当前研究相吻合，至于个别观点是否全面正确，可由某方面专家予以全面研究之后才能判定，但至少其观点有一定道理和现实适用性，其分析还是中肯合理的”。

正所谓“仁者见仁，智者见智”，换个角度看世界，听听不同的声音，也许会让我们豁然开朗，茅塞顿开。

翻过《现代医疗批判——21世纪的健康与生存》一书的读者，对健康长寿感兴趣的读者，不妨花点时间浏览浏览本书，也许会让您有所感悟。

<<健康革命>>

作者简介

作者：(澳大利亚)罗斯·霍恩 译者：姜学清

<<健康革命>>

书籍目录

译者的话卷首语第五版自序序一序二序三导言第一章 长寿第二章 生存证据第三章 内森·普里蒂金饮食疗法第四章 环境与人类生存第五章 氧气——生命之本第六章 酶第七章 退化之因第十章 心血管系统、脂血症和心血管疾病第十一章 血粘度与代谢疾病第十二章 医学检查的价值第十三章 心脏病发作与中风第十四章 心脏病研究的突破与治疗第十五章 饮食与营养第十六章 体重控制第十七章 体育锻炼第十八章 自然光与健康第十九章 免疫系统第二十章 癌症——文明病之一第二十一章 其他退化疾病第二十二章 另类医学第二十三章 人为因素第二十四章 结束语

<<健康革命>>

编辑推荐

本书搜集了大量有关身体化学、饮食、发病过程、身体锻炼和其他环境因素的资料，学识渊博的霍恩先生对这些问题进行了长期和广泛的研究。

我相信，本书将填补过去、现在和未来研究之间的空白。

对于填补了诸多传统营养知识空白的霍恩先生，我们应该祝贺他、钦佩他。

<<健康革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>