

图书基本信息

书名：<<每个孩子都应当学习的50堂挫折课>>

13位ISBN编号：9787506813891

10位ISBN编号：7506813890

出版时间：2006-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：王丹

页数：204

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

挫折无处不在。

每个人在其成长的过程当中都会遇到很多挫折。

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。

著名心理学家、畅销书作家朗戴尔·菲茨杰拉德在他的《幸运人格》一书中指出：“那些有能力经受挫折的人地幸运的，因为每次挫折对于他们都是机会……人一生都会遭遇各种各样的挫折，所以这样的一生都会有机会！”

”对于父母来说，挫折是他们能够送给孩子的最好礼物。

挫折能够磨练一个人应对环境的能力，激发一个人的韧性。

许多研究表明，最有天分的运动员未必能取得最出色的成绩，而真正能够取得成功的，往往是那些能够在挫折面前百折不回、俞挫俞勇的人。

本书收集了五十种典型的挫折形式，每个孩子在成长的过程当中，都会或多或少地遇到一些，其中很多挫折形式都具有普遍意义，比如说考试紧张、同学之间相互起绰号、早恋、家长管得太严、考试成绩不够理想、学习没有动力、精神不够集中、无法承受别人的批评等等，除了描述具体的挫折形式和表现之外，作者还引用了大量案例来表现每种挫折在具体人物身上的体现，并在每一课的最后给出了极富实践性的建议，相信一定能够给家长和孩子带来启发和借鉴。

书籍目录

- 第一部分 如何应对心灵的挫折 第1课 愿望不能实现怎么办？  
第2课 不敢竞争怎么办？  
第3课 过于紧张怎么办？  
第4课 心态悲观失望怎么办？  
第5课 情绪恶劣怎么办？  
第6课 心理脆弱怎么办？  
第7课 感觉不到快乐怎么办？  
第8课 总是自卑怎么办？  
第9课 总担心失败怎么办？  
第10课 不敢当众表达怎么办？  
第11课 身处逆境怎么办？  
第12课 老爱抱怨怎么办？  
第13课 事情已经做错了怎么办？  
第14课 受到批评怎么办？  
第二部分 如何应对学习中的挫折 第15课 高考落榜怎么办？  
第16课 不喜欢任课老师怎么办？  
第17课 对学习没有举怎么办？  
第18课 给班级抹黑怎么办？  
第19课 专业不对口怎么办？  
第20课 老师总是请家长怎么办？  
第21课 老师误会自己怎么办？  
第22课 想打工，不愿意读书怎么办？  
第23课 学习总是偏科怎么办？  
第24课 上大学是唯一的出路吗？  
第25课 一考试就紧张怎么办？  
第26课 注意办不集中怎么办？  
第三部分 如何应对家庭生活中的挫折 第27课 家境不好怎么办？  
第28课 父母总是偷看自己的日记怎么办？  
第29课 老师和家长都说自己笨怎么办？  
第30课 父母不和怎么办？  
.....第四部分 如何应对社交中的挫折

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>