

<<张大宁谈肾病与肾保健>>

图书基本信息

书名：<<张大宁谈肾病与肾保健>>

13位ISBN编号：9787506758048

10位ISBN编号：7506758040

出版时间：2013-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：张勉之 编

页数：201

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张大宁谈肾病与肾保健>>

### 内容概要

张大宁教授是我国著名的肾病学家，是中医肾病学的奠基人。

《张大宁谈肾病与肾保健》是作者张勉之根据多年来跟随张大宁教授临证学习心得整理而来，用通俗精炼的语言，详解肾病及肾保健。

全书共分十二讲，第一讲纠正日常人们谈“肾脏”的五大误区；第二、三讲分别论述西医学中对“肾”的认识；第四讲揭示导致肾虚的原因；第五讲为临床常见的肾虚辨证；第六讲详解中老年肾保健中应注意的十个问题；第七讲提出健身防病长寿的基本大法——补肾活血法；第八讲讲述了常见肾脏疾病的养生保健方法；第九至十一讲分别收录常用补肾中药、方剂和药膳；第十二讲介绍临床常用肾脏疾病检查。

最后附人体标准体重及日常食物的主要营养成分含量表。

《张大宁谈肾病与肾保健》图文并茂，语言通俗，贴近生活和大众，适合肾病患者普及肾病知识及所有热爱养生的广大群众阅读。

## <<张大宁谈肾病与肾保健>>

### 作者简介

张勉之，男，汉族，1973年8月出生，天津市人，无党派，博士研究生学历，医学博士学位，天津市公安医院肾内科主任，主任医师，教授。

享受国务院政府津贴，荣获第十五届(2011年)中国青年五四奖章，第十届天津市青年科技奖、第十届天津市青年五四奖章，全国百名杰出青年中医，天津市“131”创新型人才，“张勉之中西医结合肾病课题组”荣获公安系统科技工作先进集体称号，荣立个人及集体三等功各一次。2009年被法国议会授予“功勋金质勋章”。

现任中国中医药研究促进会副会长，中华中医药学会补肾活血法分会主任委员，肾病分会常委兼副秘书长，中国中西医结合肾病委员会委员，天津市医学会常务理事，天津市中西医结合肾病委员会副主任委员，天津市医学会肾病分会委员，天津市血液净化质控中心委员，天津市医院协会血液净化分会委员等。  
同时任全国青联委员，天津市政协委员，天津市知联会副会长，天津市青联常委，天津市和平区政协常委等。

## <<张大宁谈肾病与肾保健>>

### 书籍目录

- 第一讲 日常人们谈“肾脏”的五大误区
- 第二讲 西医学的肾脏
- 第三讲 中医学“肾”的功能
- 第四讲 导致肾虚的病因
- 第五讲 肾虚的辨证
- 第六讲 谈谈肾保健
- 第七讲 健身防病长寿的基本大法——补肾活血法
- 第八讲 常见肾脏疾病的养生保健
- 急性肾小球肾炎
- 慢性肾小球肾炎
- 肾病综合征
- 尿路感染
- IgA肾病
- 糖尿病肾病
- 系统性红斑狼疮性肾炎
- 高尿酸血症性肾病
- 过敏性紫癜性肾炎
- 慢性肾功能衰竭
- 第九讲 常用补肾中药
- 人参
- 西洋参
- 黄芪
- 山药
- 鹿茸
- 肉苁蓉
- 巴戟天
- 淫羊藿
- 补骨脂
- 益智
- 菟丝子
- 沙苑子
- 杜仲
- 冬虫夏草
- 当归
- 熟地黄
- 何首乌
- 阿胶
- 枸杞
- 天冬
- 石斛
- 黄精
- 墨旱莲
- 女方子
- 龟甲
- 鳖甲

<<张大宁谈肾病与肾保健>>

五味子

山茱萸

桑螵蛸

金樱子

第十讲 常用补肾方剂

六味地黄丸

左归丸

大补阴丸

灸甘草汤

一贯煎

百合固金汤

阿胶散

肾气丸

右归丸

地黄饮子

龟鹿二仙胶

七宝美髯丹

四神丸

金锁固精丸

桑螵蛸散

缩泉丸

第十一讲 常用补肾药膳

黄芪羊肉

黑芝麻粥

银耳山楂羹

丹参黄豆汁

补骨脂蒸核桃肉

五味首乌蜜

童子鳝鱼酒

青蒿茶

黑豆粥

腊八粥

羊肉覆盆子粥

蟹爪酒

枸杞莲子汤

山药猪肉粥

龙眼莲子汤

鹿茸蒸蛋

生地黄鸡

秋梨膏

杜仲瞪花

第十二讲 临床常用的肾脏疾病检查

附表 人体标准体重及日常食物的主要营养成分含量

## <<张大宁谈肾病与肾保健>>

### 章节摘录

版权页：插图：六气是正常的，而六淫是非正常的。

淫字，从字的本意上讲，为过度、过甚之谓，古称洪水为淫水即为本意。

有人说“过与不及均为淫”，“非其时而有其气，有其气而非其时”等等，都是这个意思。

确切地说，六淫就是使人致病的风、寒、暑、湿、燥、火六种病邪的总称。

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》上说：“夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能复舟。

若五脏元真通畅，人即安和。

寒气邪风，中人多死。

”说明自然界的气候变化，虽是生长发育的条件，但又是产生疾病的因素，而人体能否发病，另外一个重要因素还在于人体正气的强弱，正气强盛，则邪不能害，反之则易感六淫而致病。

寒为冬季的主气，寒气太过，伤及人体，使人发病，即为寒邪。

寒以冬季最多，但其他季节亦可见到。

淋雨涉水，或汗出当风，过用冷气等，亦可使人感受寒邪而致病。

在这里我想起WHO（世界卫生组织）关于医学模式的转变问题，30多年前，WHO提出医学模式应由单纯的生物医学模式，过渡到生物—心理—社会三者合一的综合医学模式。

换言之，即人的生理、病理、疾病以及诊断、治疗、预防、保健等。

除了应当考虑其生物因素外，还应考虑到“心理及社会”的综合因素，显然这是西医学的一大进步。

当时，看到西医学模式的这种变化，我想起中医学“天人合一”的理论。

《黄帝内经》上曾以“人与天地相参也，与日月相应也”来表述，中医学简化为“天人合一”或“天人相应”，最简单地讲，中医学病因学说中的“外邪六淫、伤人致病”不就是这个道理吗，于是我在天津市中医学学会组织的一次学术报告会上，大胆提出了医学模式应当为“生物—心理—社会—自然”的四者统一的综合医学模式，受到与会者的一致赞成，有关报纸还做了报导。

后来不久，WHO再次修改医学模式，定为“生物—心理—社会—环境”的综合医学模式。

添加进去一个“环境”，实际上是把提出的“自然”改为“环境”。

我觉得是比较更准确一些，更加科学化了。

但不管怎样，可以说从一个侧面，反映了中医病因学说中“六淫伤人”的科学性。

## <<张大宁谈肾病与肾保健>>

### 编辑推荐

《张大宁谈肾病与肾保健》图文并茂，语言通俗，贴近生活和大众，适合肾病患者普及肾病知识及所有热爱养生的广大群众阅读。

<<张大宁谈肾病与肾保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>