

<<中老年人疾病与生活保健指南>>

图书基本信息

书名：<<中老年人疾病与生活保健指南>>

13位ISBN编号：9787506758000

10位ISBN编号：7506758008

出版时间：2013-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：洪泽华，张楚章

页数：161

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人疾病与生活保健指南>>

内容概要

中国老年学学会中医研究委员会出于历史责任，致力于提高全民健康水平，组织医疗、保健、养生、科普方面的专家、学者编撰《中国中老年人生活保健丛书》，旨在通过医学科普知识的宣传，提高人们的科学保健水平，提高身体素质。

关心老年人健康是中国老年学学会的一项基本职责，我们将尽最大的努力关注中老年人的健康，全力为中老年人的健康保健服务。

<<中老年人疾病与生活保健指南>>

书籍目录

目录

第一章 概述

- 一、人总是会生病的
- 二、中老年人易于患病的特点
- 三、中老年人多发疾病有哪些
- 四、中国人历来重视疾病的调养
- 五、注意调养
- 六、孔子的长寿秘诀

第二章 疾病与生活保健

一、老年高血压病

附1 有降压作用的药物及食物（供参考）

附2 几种治疗高血压病的食疗方（供参考）

二、脑卒中（中风）

附3 中风病人几种常用的食疗方（供参考）

三、骨质疏松症

附4 常用治疗骨质疏松症的食疗方（供参考）

四、冠心病

附5 具有降血脂、降血压和降胆固醇作用的常见食物（供参考）

附6 治疗冠心病的中医食疗处方（供参考）

五、慢性胃炎

附7 治疗慢性胃炎的食疗方（供参考）

六、消化性溃疡

.....

第三章 干预治疗控制疾病

第四章 常用生活保健疗法

第五章 中老年人饮食调理养生法

编后语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>