

<<《周易》传统生命学解析>>

图书基本信息

书名：<<《周易》传统生命学解析>>

13位ISBN编号：9787506755276

10位ISBN编号：7506755270

出版时间：2012-10

出版时间：中国医药科技出版社

作者：韩永和

页数：224

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《周易》传统生命学解析 >>

前言

学界有个共识，认为《周易》是中国传统文化的根，然而在研究、探讨《周易》一书的性质上，却出现了明显的分歧。

持传统观念者，认为该书是一部卜筮之书，另一种接受近代西方思想观念者，则认为是一部哲学著作。

还有以为是养生、天文、地理、农业、军事、美学等等，见解上可谓五花八门。

窃以为《周易》古经(以下简称《易》)既不是谈卜筮，也不是说哲学，更不是论养生之种种，而是在于阐述人生之真谛、生命之本然的传统生命之学。

纵观《易》之全文，难以见到关于世界的本源与生命的本质等有关哲学基本命题的论述。

《易》只是提出了人生有关生命终极价值的一个远大目标(乾坤二卦)，然后重点阐述为了实现这一目标应该怎样做的问题(除外乾坤二卦外的其他六十二卦)。

因此，虽然《易》中不乏哲理性的论述，但也很难给其做出是纯粹探讨哲学问题著作的判断。

把《易》说成是卦书，始于《易传》。

《易》中关于“筮”字是非常鲜见的，在蒙卦卦辞中有“初筮告，再三渎，渎则不告”之语句。

《说文》将“筮”字解为：“筮，易卦用蓍也。”

以为“筮”就是算卦用的蓍草，实则该卦的卦辞不过是举算卦为例来说明问题而已。

《系辞》又通过对数字的演变发明了筮法，指出“天一地二，天三地四，天五地六，天七地八，天九地十”。

又“大衍之数五十，其用四十有九。”

分而为二以象两，挂一以象三，揲之以四以象四时，归奇于扬以象闰，五岁再闰，故再扬而后挂。

天数五，地数五，五位相得而各有合。

天数二十有五，地数三十。

凡天地之数五十有五，此所以成变化而行鬼神也。

乾之策二百一十有六，坤之策百四十有四，凡三百有六十，当期之日。

二篇之策万有一千五百二十，当万物之数也。

是故四营而成易，十有八变而成卦，八卦而小成，引而伸之，触类而长之，天下之能事毕矣”。

有据于此，后世几乎所有卦书，莫不于此基础之上进行占卜方面的发挥。

实则《易》卦爻辞中根本找不到有关筮法的言辞，因此将《易》解为卦书，《易传》的错误引导当是其首过。

至于将《易》解为养生、天文、地理、农业、军事、美学等等，不过是臆想的以偏概全而已，根本没有探讨的价值。

众所周知，中医学的思想核心是阴阳理论。

一般认为阴阳学说源于《周易》，可用以概括说明世间一切事物的构成和运动变化规律。

中医学则主要应用这一理论来统说人体的脏腑、经络，精、气、神等基本理论，用以说明人体的生理功能和病理变化，进而确立治疗原则。

然后以针灸、按摩以及中药等为手段进行治疗。

而《易》亦以阴阳理论为说理工具，以精、气为物质基础，以神为妙用，从而使精化气，气化神，神化虚。

《易》与中医学皆言精、气、神，但《易》所重为先天，而中医学所重为后天。

《易》所追求的是形而上之终极，中医学所探讨的是形而下之应用。

《易》所用的阴阳是在自体中使之相互匹配，开发出人体内在的潜能，以使身体的生理、心理发生质变，形成生命层次的跃迁，而中医学所应用的阴阳主要是用于医者对患者的病情判断，并应用外物的力量为其予以治疗。

由于目的和手段的不同，虽然说理所用的工具相当，其结果却是导致了殊途。

所以《易》走向了追求、探讨生命本质的传统生命学，而中医学则是向治病救人的传统医学方向发展。

<< 《周易》传统生命学解析 >>

《易》之一书，多选用当时社会上或生活中常见的一些事物来举例，喜用暗喻的笔法以说明事理。不明此理，往往会望文生义。

如《易》中的“龙”，狭义上应喻指人体的元气；“大人”或“王”等多喻指五脏六腑中心论的心；“鹿”，指人的心念；“婚媾”，指心与元精或元气的交流，等等。

以上所举为《易》之传统生命学一些关键性的名词，只有看破这些名词语句的表意，才能真正明其所以。

从传统生命学的观点出发，可以通篇连贯自如地解释《易》之全文。

仅此一点，当引起学界研究者的重视。

历史上许多人曾经试图用一以贯之的方法来注释《易》，但是均因选题的局限而未能如愿。

《周易》的内容，主要包括经和撰两大部分。

经即原始的经文，由六十四卦组成。

每一卦包括卦符(即六根或实或虚的线按照从下到上的顺序排列出来的图像)，卦名(符号的名字)，卦辞(卦名后面的话，讲该卦的核心内容)；爻题(一个卦里面的一根或虚或实的线叫做一个爻，爻的名字就是爻题)和爻辞(在爻题后面讲这一爻的内容的话)。

六十四卦每卦六爻，计三百八十四爻。

至于《易传》，多把古经文发挥到社会历史、人文政治以及预测人的吉凶祸福事物上，用为治世之学，可谓功也在彼，过也在彼，故本书对于《易传》的内容，不予讨论。

六十四卦卦辞，所讲应为修身体道、实践生命本然的有关理法原则、要求、注意事项等方面的六十四个大事，而每一卦中的爻辞，则为围绕该卦叙述六件小事。

因此可以断言：六十四卦中的卦、爻辞，其内容所及绝非是谈行为得失、论断吉凶的占卜，也不是言自然现象、历史人物事件以及农事、用兵等，而只能是古人感悟天地，认识生命，实践生命的学问。

此所谓的“周易传统生命学”，主要是运用传统中医学以及后世的道学、佛学、儒学等有关对生命的认识理解 and 实践方法等理论，力求对其原古经文予以通俗的翻译并进行科学的分析，以为至今仍然对古代传统生命学充满兴趣的朋友，奉献一点精神食粮。

此外，研究《易》之传统生命学，对中医学向形而上理论方向的发展，可谓指明了出路：而对于培养真正懂得中医、热爱中医、信奉中医的中医专业人才，具有非常可行的、不可估量的现实意义。

若想读懂《易》之古经文，除对文中所举的事例应弄清其暗含的寓意外，对文中出现频率较高的某些字词，更应该从生命学的高度予以统一的认识。

如元、亨、利、贞、孚、吉、凶、无咎、吝、悔等。

元，即元气；亨，指元气对身心的温煦作用；利，为有利，利于，宜于；贞，指体道信念的坚定；孚，指诚实的信仰；吉，即好或正确；凶，与“吉”相对，为不好或不正确；无咎，指不会出现差错；吝，本意为吝啬，文中多含有尴尬之意；悔，即后悔，为一种普遍的不良情绪，并且含有怀疑的成分。

文中将古人对生命学的实践称为“体道”或“体道实践”，将付诸践行者称为“体道者”，将普通人称为“常人”。

行文中，因每一卦的卦符添加到正文中比较麻烦，故将一张64卦卦图图片附于书末。

笔者曾用数年时间研读《老子》，幸于2007年4月出版了《老子传统生命学解析》一书。

其思想脉络，正是沿着古人对生命认识、实践的道路，窥视到《老子》如诗歌一般对生命如何进化、归终的诠释。

个人觉得，《老子》一书，其思想理论源于《易》，是对《易》最好的发挥性注文。

由于有此方面知识的点滴积累，因而在完成本选题时，尚不至于力不从心。

但因《易》中生僻的字、词以及典故较多，故在查阅、筛选资料以及作出分析判断时颇为费时费力。

长春中医药大学周建华教授曾对拙作《老子传统生命学解析》一书给予了高度的评价，并在本书撰写的彷徨时期送来了无私鼓励，在此致以衷心的感谢！

本书由于选题的原因，对原文某些内容找不到旁证的资料，臆测性的论述颇多，所以缺点和错误之处在所难免，恳请海内外对传统生命学感兴趣的朋友，多多提出您的宝贵意见！

编者 2012年2月于长春

<<《周易》传统生命学解析>>

内容概要

《周易传统生命学解析》从传统生命学角度入手，探讨古人对于人类生命的理解、认识与实践。书中揭示了人类生命进化的目标，阐明了生命践行的原则、方法、要求以及注意事项等方面的内容。

《周易传统生命学解析》按64卦卦序分为64章，每章均冠以标题，以提示该章的主旨，并按【原文】、【译文】、【章旨】、【分析】的顺序编排。

重点内容主要体现在【译文】与【分析】两个部分。

适合于周易爱好者和传统生命学爱好者参阅。

本书由韩永和著。

<< 《周易》传统生命学解析 >>

书籍目录

- 第一章 乾——男性体道者的先天境界
- 第二章 坤——女性体道者的先天境界
- 第三章 屯——始入先天之门后停滞不前的状态
- 第四章 蒙——体道者的启蒙教育
- 第五章 需——体道所需的条件与环境
- 第六章 讼——体道疑惑之争辩
- 第七章 师——以元气治疗疾病
- 第八章 比——体道者的比斗
- 第九章 小畜——入门前的积精蓄气
- 第十章 履——体道征途中的艰险及注意事项
- 第十一章 泰——体道过程中的阴阳交泰
- 第十二章 否——体道过程中的阴阳分离现象
- 第十三章 同人——志同道合的伴侣
- 第十四章 大有——体道者最大的富有
- 第十五章 谦——体道者宜保持谦虚的心态
- 第十六章 豫——体道者安逸状态下的心法原则
- 第十七章 随——随顺自然与社会的变化规律
- 第十八章 蛊——红尘世界对体道者的迷惑
- 第十九章 临——“八触”感觉的来临
- 第二十章 观——观法
- 第二十一章 噬嗑——不净观法
- 第二十二章 贲——体道者对身心外在的修饰
- 第二十三章 剥——剥夺睡眠的错误
- 第二十四章 复——一阳来复
- 第二十五章 无妄——做一个真实不虚的人
- 第二十六章 大畜——元气的蓄积
- 第二十七章 颐——饮食颐养
- 第二十八章 大过——人生最大的过失
- 第二十九章 坎——体道过程中的关险
- 第三十章 离——离欲祛欲
- 第三十一章 咸——意守
- 第三十二章 恒——平常心
- 第三十三章 遁——体道者的避世隐居
- 第三十四章 大壮——身心功能超常的强盛
- 第三十五章 晋——晋见说法
- 第三十六章 明夷——坦途与歪路
- 第三十七章 家人——成家娶妻
- 第三十八章 睽——众目所视与孤独的体道生活
- 第三十九章 蹇——体道初期的困难
- 第四十章 解——解除了困难后的注意事项
- 第四十一章 损卦——元气的减损
- 第四十二章 益——元气的增加
- 第四十三章 夬——决堤之险情
- 第四十四章 姤——遇险
- 第四十五章 萃——使心念集中的实践

<<《周易》传统生命学解析>>

- 第四十六章 升——体道层次的提升
- 第四十七章 困——体道者所处的困境
- 第四十八章 井——体道之法的专一与完善
- 第四十九章 革——坚韧的意志
- 第五十章 鼎——以身为鼎
- 第五十一章 震——身体内出现的“雷电效应”
- 第五十二章 艮——持续的意守
- 第五十三章 渐——体道的渐进过程
- 第五十四章 归妹——月经来潮的女性体道者
- 第五十五章 丰——体道者精神的强大
- 第五十六章 旅——旅行式的体道实践
- 第五十七章 巽——精进
- 第五十八章 兑——精神层面的愉悦之美
- 第五十九章 涣——疑难冰释
- 第六十章 节——节制身心
- 第六十一章 中孚——中道信仰之建立
- 第六十二章 小过——体道实践中小的过失
- 第六十三章 既济——已经开始涉渡生命之大河
- 第六十四章 未济——未能顺利地涉渡生命之大河

<< 《周易》传统生命学解析 >>

章节摘录

【原文】坤，元，亨，利牝马之贞。

君子有攸往，先迷后得主。

利西南得朋，东北丧朋。

安贞，吉。

初六，履霜，坚冰至。

六二，直、方、大，不习无，不利。

六三，含章可贞，或从王事，无成有终。

六四，括囊，无咎，无誉。

六五，黄裳，元吉。

上六，龙战于野，其血玄黄。

用六，利永贞。

【译文】女性体道者，由于元气的产生而进入了先天境界，元气具有温煦五脏六腑、四肢百骸的作用，宜于女性体道者保持信念的坚定。

由于男性体道者有了体道实践的先行经验，借鉴的结果往往使女性体道者先迷惑而后才明了主要的方向。

静修时选择清晨至午前的时间会得到阳气的助益，如选择下午至夜半的时间则得不到阳气的助益。

安心地、坚定地进行生命的体道实践，其结果一定很好。

(初六)初人于先天境界时元阴的产生似履霜踏雪，坚冰如期而至一般。

(六二)元阴进一步增加，其用意的原则是“直、方、大”，如果不注重修习“虚无”之法，结果则不利。

(六三)元阴不断增多，显现出了生命的美好及信念的坚定，有时会动意而与元阴交流，达不到阴阳交流成功的目的，但最终会有好的结果。

(六四)像扎紧了口袋一样地感悟天地和人生。

(六五)像穿上了黄衣裳一样，美好而吉祥。

(上六)元阴之气过盛，像两条龙在荒野打架一样，流出了黑黄色的血液。

(用六)若要使用元阴之气的功能，宜于永远坚定地保持不追求的状态。

【章旨】坤卦为上坤下坤，坤为地。

其象为地，六爻皆为阴爻，为纯阴之卦，代表了阴性事物的先天状态。

暗示女性体道者的生命已经由后天复返到先天，充满了柔和的生机，获得了生命的长久存在。

坤卦表女性体道者的先天境界及其修行次第等事项，其基本思想与乾卦大致相同。

只是个别语句上，有轻视女性的观感。

本卦的卦辞部分指明了女性体道者的先天境界以及修炼时间的选择、爻辞部分从初入先天之门时的状态、调心之法、内涵之美、静静地等待、“黄裳”之美、元阴之气过亢以及元阴之气的德用原则等方面予以论述。

【分析】一、女性体道者的先天境界 “坤，元，亨，利牝马之贞。

君子有攸往，先迷后得主。

利西南得朋，东北丧朋。

安贞，吉。

” 女性体道者，在体道的过程中进入了道的门径，跨入先天境界，谓之“坤”。

坤，八卦之一，代表地，指女性体道者的先天状态。

进入先天境界之后，元精可以化为元气，称为“元”。

元，即元气，在女子为元阴。

女性体道者人得道门，元精化为元气，因元阴之气温煦、滋养身心，故言“亨”。

此处之“亨”，与乾卦的“亨”同意。

在元阴之气的温煦、滋养下，脏腑功能逐渐旺盛，身心和谐畅通，因而有利于女性体道者保持体道信

<< 《周易》传统生命学解析 >>

念的坚定，故称“利牝马之贞”。

牝马，即母马，喻指女性体道者。

由此不难看出，《易》作者具有轻视女性的思想。

由于男性体道者行体道之事在先，而且会取得一定的先行经验，女性体道者既然落在了后面，那么刚开始体道时就必然会参考已经先行的男性体道者体道的有关理论、方法和经验，甚至会照搬照抄，丝毫不差地拿过来为我所用，因此开始阶段出现了不得其法的迷惑，经过摸索实践后方搞清楚其中的关键，名之为“君子有攸往，先迷后得主”。

君子，指男性体道者。

有攸往，即有所往，有所前进之意。

攸，所；往，去之意，指前进。

迷，迷惑；主，意为主要的，指女性体道人门的关键。

依据乾卦“初九”、“九二”的观点以及《老子》第六章的论述，可以认为男性体道者所采用的是意守下丹田的方法走入了先天的门径，若女性体道者亦如此进行，则往往易出现头晕、眩晕等症状，根本就谈不到什么调心入静，这一点令女性体道者所迷惑。

其原因在于，男属阳，阳为上，所以男性体道者意守下元可以有效地调节身心的平衡；女属阴，阴为下，若意守下元则会使下焦的阴气益盛，清阳之气不能上达，所以会出现头晕、眩晕等症状。

通过实践，女性体道者幡然醒悟，认识到了这种意守下元的以一念取代万念的方法在生理上违背了女性自身的条件，所以明确了调心入静的道理和方向，转而寻求其他人静的方法。

关于“利西南得朋，东北丧朋”，是历史上解释最为混乱不清的一句。

句中的“西南”与“东北”，亦可以句读为“西、南”，“东、北”，肯定是指方位而言，关键是“得朋”与“丧朋”之所指。

从字面分析，可以理解为：前者当指得到友人的助益，而后者为丧失友人的助益。

那么，西南方向与东北方向的友人究竟是谁呢？

窃以为既不是指高山，也不是指平地；既非殷(商)，亦非周。

从与生命学的相关性来推断，似指月亮的季节升降变化所衬托出的一日中四时阳气的流变。

大体而言，在中国的大部分地区的春、夏两季，圆月自东南方升起，落于西南方；而秋冬两季则从东北方升起，落于西北方。

按《内经》理论，以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。

而人体内气血的运行规律，在一日中亦同白天与黑夜的变化交替一样，晨起后气血方生，至午最隆，傍晚的时候已弱，到夜半人藏于五脏。

故“利西南”，当指体道者于早晨至午间前后一段时间适合于练功，能得到这两个时间段阳气运行由生而长的助益，故曰“得朋”。

而“东北”，指选择日暮到夜半这两个时间段来练功，既不符合自身气血运行的规律，也得不到自然之气的助益，故言“丧朋”。

从以上分析可知，所谓“朋”，当指一日四时中的自然之气(阳气)。

古人以圆月的季节方位衬托出一年四季的变化，由四季联系到一日内的日夜交替阴阳之变，参以人与自然相应之理，为自然而然之事。

明了了每日中的最佳练功时间，为了能够在清晨的时间如法实践，则应早睡早起，安排好生活作息，安安静静地在心中保持好坚定的体道信念，如此作为是为正确，故言“安贞，吉”。

二、初入先天之门时的状态 “初六，履霜。

坚冰至。

” 脚踩在霜上了，谓之“履霜”。

霜，《说文解字》释为：“霜，露所凝也。

土气津液从地而生，薄以寒气则结为霜。

” 霜是一种白色的冰晶，多形成于0。

C以下的夜间，我国北方以秋末及冬天多见。

通常，日出后不久霜很快就融化掉了。

<<《周易》传统生命学解析>>

当脚踩在霜上了，自然就会知道水要结成结实的冰了，预示着寒冷天气的到来，故言“坚冰至”。

坤卦“初六”用“履霜，坚冰至”这一常见的自然现象，来暗喻女性体道者元阴之气的凝结，已由后天跨入了先天之门。

前文以道家内丹术的“百日筑基”解析了乾卦“初九”男性体道者人于先天之门的简要方法及过程，其中意守下元的入门方法，不适用于女性。

今之女性体道者，当以金代文冠孙不二的《孙不二元君法语》一书为蓝本，参以今注，才不至于方向错误。

《孙不二元君法语》收有《坤道功夫次第》五言诗14首和《女功内丹》七言诗7首，全部以诗歌的形式描述女子内丹的法理及内景。

《坤道功夫次第》之诗题先后为《收心》、《养炁》、《行功》、《轩龙》、《养丹》、《胎息》、《符火》、《接药》、《炼炁》、《服食》、《辟谷》、《面壁》、《出神》、《冲举》等，概括性地叙述了女子内丹的功法次第。

今之所流行的女丹功，以“止念”、“调心”、“守中”为法，其中的“守中”，就是每当子夜后、午时前，阳气发动之时，扫除一切杂念，意守两乳中间的膻中穴，同时结合呼吸的调整。

这种采取守窍的方法，虽人手快捷，但把握难度较大，容易出现弊病。

P7-9

<< 《周易》传统生命学解析 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>