

<<皮内针美容技法图解>>

图书基本信息

书名：<<皮内针美容技法图解>>

13位ISBN编号：9787506754811

10位ISBN编号：7506754819

出版时间：2012-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向阳

页数：113

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮内针美容技法图解>>

### 内容概要

《皮内针美容技法图解》分为上、下两篇，上篇主要介绍了皮内针美容法的基础知识、原理、作用、治疗范围、工具和操作方法，皮内针美容法的补泻和留针、常用经穴、特点及注意事项。下篇临床证治则介绍了直接损美性疾病35种和间接损美性疾病25种的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项等。

为了方便读者，《皮内针美容技法图解》还配有图示，以便能迅速准确地找到穴位，进行有效治疗。本书内容丰富，实用性强，适用于中医美容院、养生馆的专业美容师、中医美容院校学生和中医美容爱好者阅读使用。  
本书由向阳等编著。

## <<皮内针美容技法图解>>

### 作者简介

向阳，北京人，1982年毕业于北京联合大学北京中医药学院(现首都医科大学北京中医药学院)。

曾先后在北京东安市场和北京航空饭店工作多年。

后在中国中医研究院广安门医院(现中国中医科学院广安门医院)受到叶成鹄、韩碧英、李宝珠等多位研究员、主任医师的提携和指导。

1999年被评为中医副主任医师。

1989年曾到前苏联罗斯托夫，1994年曾到马来西亚吉隆坡等国进行中医针灸和皮肤病的诊治及讲学。

先后著有《实用中医皮肤病诊疗及美容技法》和《传统中医美容法》，也曾参与出版过《中华临床药膳食疗学》和《中国中成药优选》等著作。

## <<皮内针美容技法图解>>

### 书籍目录

#### 上篇 皮内针美容法基础知识

##### 第一章 皮内埋针法和皮内针美容法

- 一、皮内埋针法
- 二、皮内针美容法

##### 第二章 皮内针美容法的原理

- 一、皮内埋针可改善肺通气功能
- 二、皮内针美容法可制约水道
- 三、皮内针止痛优于西药
- 四、皮内针可消除前列腺肥大
- 五、皮内针可治疗膝关节运动障碍

##### 第三章 皮内针美容法的作用

- 一、调节经络
- 二、平衡阴阳
- 三、消瘀散滞
- 四、消肿止痛

##### 第四章 皮内针美容法的治疗范围

- 一、活血化瘀通络行痹
- 二、凉血清热 消风止痒
- 三、清热泻火 排毒消肿
- 四、温通经脉 祛风散寒
- 五、调理气机 化痰散结
- 六、通经活络 散瘀止痛
- 七、通络祛邪 健脾除湿
- 八、行气通络 活血除麻
- 九、扶正补虚 固本抗邪

##### 第五章 皮内针美容法的工具和操作方法

- 一、皮内针美容法的工具
- 二、皮内针美容法的操作

##### 第六章 皮内针美容法的补泻和留针

- 一、皮内针美容法的补泻
- 二、皮内针美容法的留针

##### 第七章 皮内针美容法常用经穴

- 一、皮内针美容法常用经络
- 二、皮内针美容法的常用腧穴
- 三、皮内针美容法常用耳穴

##### 第八章 皮内针美容法的特点

- 一、操作简单 易学易会
- 二、工具简单 经济适用
- 三、很少痛苦 患者接受
- 四、人群巨大 适用广泛
- 五、疗效确切 取效迅速
- 六、安全可靠 无副作用

##### 第九章 皮内针美容法的注意事项

#### 下篇 皮肉针美容法临床证治

##### 第一章 直接损美性疾病

## <<皮内针美容技法图解>>

- 一、面部皱纹
- 二、眼睑瞬动
- 三、黑眼圈
- 四、斜视
- 五、面肌痉挛
- 六、面神经麻痹
- 七、三叉神经痛
- 八、腮腺炎
- 九、雀斑
- 十、黄褐斑
- 十一、痤疮
- 十二、须疮
- 十三、慢性唇炎
- 十四、脂溢性脱发
- 十五、脂溢性皮炎
- 十六、皮脂溢
- 十七、接触性皮炎
- 十八、日光性皮炎
- 十九、多形红斑
- 二十、荨麻疹
- 二十一、白癜风
- 二十二、皮肤瘙痒症
- 二十三、带状疱疹
- 二十四、痒疹
- 二十五、银屑病
- 二十六、鱼鳞病
- 二十七、单纯性肥胖
- 二十八、皮肤淀粉样变
- 二十九、扁平疣
- 三十、甲状腺囊肿
- 三十一、甲状腺功能亢进症
- 三十二、寻常疣
- 三十三、狐臭
- 三十四、乳房发育不良及乳房下垂
- 三十五、乳腺增生

### 第二章 间接损美性疾病

- 一、近视
- 二、健忘
- 三、口臭
- 四、腰痛
- 五、头痛
- 六、牙痛
- 七、颈椎病
- 八、呃逆
- 九、呕吐
- 十、冻疮
- 十一、腰肌劳损

<<皮内针美容技法图解>>

- 十二、膝关节炎
- 十三、坐骨神经痛
- 十四、神经衰弱
- 十五、耳聋
- 十六、腹痛
- 十七、遗尿症
- 十八、鼻窦炎
- 十九、不宁腿综合征
- 二十、产后宫缩痛
- 二十一、下颌关节功能紊乱症
- 二十二、崩漏
- 二十三、慢性盆腔炎
- 二十四、更年期综合征
- 二十五、便秘

## &lt;&lt;皮内针美容技法图解&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：四、温通经脉 祛风散寒 风和寒皆在六淫之中，其中风为六淫之首，正如《素问·风论》说：“风者，百病之长也”。

《素问·骨空论》亦说：“风者，百病之始也”。

其为阳邪，易袭阳位；寒邪则为阴邪，易伤阳气。

二者相互结合，则为风寒之邪，对人的伤害最大，许多损美性疾病都是由风寒造成。

人体的经脉，如果遭受风寒之邪的侵扰，则经脉会挛缩，经气凝滞，经脉失养，气血的流动就会受到阻隔，使肌肤、肢体因失气血濡养而患病。

如常见的冷激型荨麻疹、肢端静脉痉挛症、脱疽等。

《灵枢·经脉》篇说：“寒则留之”。

其意则为：如治疗风寒之邪，采用针刺之法，则应“留”针，留针时间久，则可“经气已至，慎守勿失”，以达温经通脉，祛风散寒之目的。

五、调理气机 化痰散结 《素问·六微旨大论》说：“非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏”。

这说明气机的升降是否正常关系到脏腑的生理活动的正常与否。

只有升降有序，出入有恒人体才能脏腑安和，身体健康。

脾主运化，肺主宣降，但如二者气机不调，则痰湿内生，痰浊凝聚，节结聚于体表则为痰肿。

痰肿表面不红不热，不痛不痒，按之有核块，属中医的痰核范畴。

如脂肪瘤、淋巴结核等。

治疗此类病证，则必须调理气机，使气机当升则升，当降则降，各脏腑之间的生理关系才可恢复。

皮内针美容法通过皮内埋针，对皮肤—经脉—脏腑的刺激，调理逆乱的脏腑气机，而起到燥湿化痰，理气散结的作用。

六、通经活络 散瘀止痛 人们常说：“通则不痛，痛则不通”。

这里的“通”与“不通”指的都是经络。

这是说经络只要畅通无阻，人就不会有疼痛的病症发生；反之如有痛症的出现，一定是那里的经络出现了障碍，不通了，才会产生疼痛。

经络是人体气血运行的通路，它“内溉脏腑，外濡肌腠”，维持着人体正常的生理功能。

但是如果经络出现阻塞，气血就不能正常通过，就会产生瘀血阻络，而生疼痛。

此正如《灵枢·阴阳二十五人》篇所说：“结而不通者，此于身皆为痛痹”。

在常见的损美性疾病中，如毛囊炎、疔疮、坐板疮疼痛难忍皆为热毒壅盛，瘀阻经络而成；如脉管炎、破皮病、雷诺氏症等，皆为寒凝经脉，气血闭阻，而引发疼痛。

清代著名医家唐容川在《血症论》中说：“既已成瘀，不论初起已久，总宜散血，血散瘀去则寒，热、风、湿皆无遗留之迹矣”。

皮内埋针则可长时间刺激经络以活血散瘀而止痛。

## <<皮内针美容技法图解>>

### 编辑推荐

《皮内针美容技法图解》内容丰富，实用性强，适用于中医美容院、养生馆的专业美容师、中医美容院校学生和中医美容爱好者阅读使用。



<<皮内针美容技法图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>