

<<其实中医很简单>>

图书基本信息

书名：<<其实中医很简单>>

13位ISBN编号：9787506754286

10位ISBN编号：7506754282

出版时间：2012-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：姬领会

页数：209

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<其实中医很简单>>

内容概要

本书严遵中医理念，以实用为目标，用通俗直白的语言来系统地讲述生理、病理和治疗，使得深奥的中医理论变得简单；首次详细地从源头、用中医的思维方式讲阴阳、谈五行、论经络，并明确地把脏腑功能进行细分，避免了病态下“法不责众”情况的出现；首次详细谈及构成人体的两大部分和供应人体所需的两大物质，让中医人体生理学更趋完善；用常见病例或生活常识做引，津津有味、引人入胜；讲述诊断，内容简单，没学过中医的人一看就能正确地自我测病；采用类秦伯未处方格式，使中医初学者看了就会用。

总之，这是一本让人一看就懂的临床实用书，对于中医爱好者和初学者，很是受益匪浅。

<<其实中医很简单>>

书籍目录

生理构成篇

第一章 阴阳是中医的说理工具

第一节 认识阴阳

第二节 阴阳在中医学中的应用

第二章 五行是中医关系学的概述

第一节 五行的本源

第二节 五行的含义

第三节 五行字义的延僻

第四节 五行之间的关系概述

第五节 五行在中医学中的应用

第三章 脏腑是人体生命活动的职能部门

第一节 脏的功能

第二节 腑的功能

第三节 脏腑功能发挥靠的是气

.....

第四章 经络是气血运行的通道

第五章 形体和功能构成了正常的人

病理诊断篇

临床治疗篇

<<其实中医很简单>>

章节摘录

阴阳是万事万物的发展变化规律，自然界中的任何事物和现象都可以用阴阳来解释，人也不例外。

从阴阳的本义来说，阴是“有”的变化过程，阳是“无”的变化过程，人的一生，出生是“有”的变化过程开始，形体变强大；中年之后，是“无”的变化过程开始，形体变弱小，直至死亡。这个“有和无”的变化过程要正常。

如果这个过程不正常，象“发育迟缓”、“未老先衰”等就是阴阳的不正常，就是病态。

《素问·上古天真论》里谈到“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓斑白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极；八八，则齿发去”。

这就是古人对形体的“有与无”的正常变化过程的真实描写。

《黄帝内经》中还谈到“人生有形，不离阴阳”，人的形体与功能、上与下、内与外、表与里、前与后、脏与腑、气与血和津液之间，等等，都有阴阳属性。

(1) 正常的人是由形体和功能两部分构成的，形体属阴，功能属阳。

(2) 上属阳，下属阴，当人在站立的时候，腰腹以上属阳，腰腹以下属阴；体表属阳，体内属阴；前面的胸腹属阴，后面的背部属阳。

.....

<<其实中医很简单>>

编辑推荐

世人皆认为中医玄而难解，其实大道至简。
作者大胆地将中医理论删繁就简，使不懂医者读之豁然，从医者必将受益匪浅。

<<其实中医很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>