

<<肾病食疗智慧>>

图书基本信息

书名：<<肾病食疗智慧>>

13位ISBN编号：9787506753586

10位ISBN编号：7506753588

出版时间：2013-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：宋晓燕，李瑜 主编

页数：283

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病食疗智慧>>

内容概要

肾病是一种严重威胁人类身体健康的常见多发疾病。肾病在全球范围的发病率呈逐步增加的趋势，已经称为继心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病之后又一个威胁健康的重要疾病，成为全球性公共卫生问题。

宋晓燕等编著的《肾病食疗智慧》集知识性与实用性于一体，深入浅出，通俗易懂，具有较好的系统性、科学性和普及性，为广大肾脏病患者及食疗爱好者提供了科学的肾病饮食保健知识。但食疗只是治疗肾脏疾病的一个辅助手段，读者在疾病的治疗过程中，应该听从医生的忠告，在医生的指导下合理进行食疗，达到更好的治愈效果。

<<肾病食疗智慧>>

书籍目录

- 第一章 肾脏疾病的一点通
- 第二章 急性肾小球肾炎食疗精选
- 第三章 慢性肾小球肾炎食疗精选
- 第四章 急性肾盂肾炎食疗精选
- 第五章 慢性肾盂肾炎食疗精选
- 第六章 急性肾衰竭食疗精选
- 第七章 慢性肾衰竭食疗精选
- 第八章 肾病综合征食疗精选
- 第九章 泌尿系统结石食疗精选
- 第十章 透析食疗精选
- 第十一章 肾移植术台食疗精选
- 第十二章 其他肾病食疗精选

章节摘录

3.冬瓜 又名白瓜,我国各地均有栽培,是我国夏、秋两季的重要蔬菜之一。

冬瓜含有丰富的蛋白、糖类、胡萝卜素、维生素、粗纤维和钙、磷、铁,且钾盐含量高,钠盐含量低。

冬瓜清热解毒,利水消痰,除烦止渴,祛湿解暑。

可用于治疗水肿胀满、心胸烦热、小便不利、肺痈咳喘、肝硬化腹水、高血压等。

4.

西瓜 又叫水瓜、寒瓜、夏瓜,味道甘甜多汁,清爽解渴,是盛夏的佳果,既能祛暑热烦渴,又有很好的利尿作用,因此有“天然的白虎汤”之称。

西瓜除不含脂肪和胆固醇外,几乎含有人体所需的各种营养成分,是一种营养丰富、纯净的食品。

西瓜果肉(瓤)具有清热解暑、生津止渴、利尿除烦的功效,主一切热证、暑热烦渴、小便不利、咽喉疼痛、口腔发炎、酒醉等症。

西瓜皮用来治肾炎水肿、肝病黄疸、糖尿病。

5.芥菜 芥菜为十字花科植物,是一种人们喜爱的可食用野菜,遍布全世界。

其营养价值高,芥菜含有水分85.1%,蛋白质5.3%,脂肪0.4%,碳水化合物6%,丰富的维生素、矿物质,还含有黄酮甙、胆碱、乙酰胆碱等。

芥菜含丰富的维生素C和胡萝卜素,有助于增强机体免疫功能。

芥菜具有很高的药用价值,具有和脾、利水、止血、明目的功效,常用于治疗产后水肿、出血、痢疾、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目赤肿疼等症。

6.黄瓜 也称胡瓜、青瓜,属葫芦科植物。

黄瓜具有清热利水,解毒消肿,生津止渴之功效。

主治身热烦渴,咽喉肿痛,风热眼疾,湿热黄疸,小便不利等病症。

7.猪肾 也叫猪腰,猪腰含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、核黄素、维生素A、硫胺素、抗坏血酸等成分,中医认为其具有固精益气、健肾补腰、和肾理气作用。

猪肾具有补肾气、通膀胱、消积滞、止消渴之功效。

可用于治疗肾虚腰痛、水肿等症。

.....

编辑推荐

肾好您才好，权威营养专家带领您科学养肾、护肾，让您轻松吃出好肾、吃走肾病，为您及家人送去健康！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>