

<<指针按摩美容技法图解>>

图书基本信息

书名：<<指针按摩美容技法图解>>

13位ISBN编号：9787506752985

10位ISBN编号：7506752980

出版时间：2012-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向云飞，向阳 编著

页数：145

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<指针按摩美容技法图解>>

内容概要

《指针按摩美容技法图解》分上下两篇，上篇介绍了指针按摩美容法的基本知识及其原理、功效、特点、操作手法、常用经穴等，下篇重点介绍了40种常见损美性疾病以及11种间接损美性疾病。

《指针按摩美容技法图解》内容丰富、翔实，实用性强，适合美容院、养生馆、中医美容师和中医美容爱好者学习参考。
本书由向阳等编著。

<<指针按摩美容技法图解>>

作者简介

向阳，北京人，1982年毕业于北京联合大学北京中医药学院(现首都医科大学北京中医药学院)。

曾先后在北京东安市场和北京航空饭店工作多年。

后在中国中医研究院广安门医院(现中国中医科学院广安门医院)受到叶成鹄、韩碧英、李宝珠等多位研究员、主任医师的提携和指导。

1999年被评为中医副主任医师。

1989年曾到前苏联罗斯托夫，1994年曾到马来西亚吉隆坡等国进行中医针灸和皮肤病的诊治及讲学。

先后著有《实用中医皮肤病诊疗及美容技法》和《传统中医美容法》，也曾参与出版过《中华临床药膳食疗学》和《中国中成药优选》等著作。

<<指针按摩美容技法图解>>

书籍目录

上篇 指针按摩法基础知识

第一章 概述

- 一、指针法
- 二、按摩法
- 三、指针按摩美容法

第二章 指针按摩法的原理

- 一、活跃皮肤细胞
- 二、增进血液循环
- 三、兴奋神经末梢
- 四、修复软组织
- 五、调整血内活性物
- 六、消除自由基
- 七、调节中枢神经

第三章 指针按摩法的功效

- 一、平阴阳，调五脏和谐
- 二、扶正气，增抗邪能力
- 三、通经络，促进血流畅
- 四、活气血，消壅阻瘀血
- 五、补气血，增肌肤濡养

第四章 指针按摩法的特点

- 一、简单易学
- 二、不需工具
- 三、简便实用
- 四、安全可靠
- 五、治疗广泛
- 六、怡情舒适

第五章 指针按摩法的操作手法

- 一、指针操作手法
- 二、按摩操作方法

第六章 指针按摩法的补泻和介质

- 一、补泻
- 二、介质

第七章 指针按摩的腧穴定位

- 一、骨度法
- 二、同身寸测量法
- 三、自然标志法

第八章 指针按摩的常用经穴

- 一、常用经络
- 二、常用腧穴

第九章 指针按摩法的选穴

- 一、局部选穴
- 二、邻近取穴
- 三、远部取穴
- 四、经验取穴
- 五、辨证取穴

<<指针按摩美容技法图解>>

第十章 指针按摩法的禁忌和注意事项

一、禁忌

二、注意事项

下篇 指针按摩法临床证治

第一章 直接损美性疾病

一、面部皱纹

二、鱼尾纹

三、双下巴

四、脸部赘肉

五、眼睛疲劳

六、近视

七、眼胞浮肿

八、上睑下垂

九、眼袋

十、黑眼圈

十一、突眼症

十二、斜视

十三、眼睑跳动

十四、酒渣鼻

十五、暗疮

十六、黄褐斑

十七、雀斑

十八、皱眉纹

十九、鼻唇纹

二十、颈部皱纹

二十一、少年白发

二十二、脂溢性脱发

二十三、斑秃

二十四、头皮屑

二十五、妊娠纹

二十六、产后腹部松弛

二十七、面神经麻痹

二十八、下颌关节炎

二十九、落枕

三十、腱鞘囊肿

三十一、乳房发育不良

三十二、乳房下垂

三十三、乳腺炎

三十四、肥胖症

三十五、皮肤粗糙

三十六、皮肤老化

三十七、身材瘦小

三十八、将军肚

三十九、腰部肥胖症

四十、臀部肥胖症

第二章 间接损美性疾病

一、过敏性鼻炎

<<指针按摩美容技法图解>>

- 二、呃逆
- 三、颈椎病
- 四、肩关节周围炎
- 五、网球肘
- 六、小腿腓肠肌痉挛
- 七、产后少乳
- 八、便秘
- 九、手足厥冷
- 十、驾驶疲劳
- 十一、闭经

<<指针按摩美容技法图解>>

章节摘录

版权页：插图：第八章指针按摩的常用经穴 经络学说是中医临床的指导和依据，自然中医美容也不例外。

“不懂经络，动手开口便错。

”对中医美容也同样有着警示作用。

腧穴是脏腑、经络之气输注于体表的特定部位。

腧有运输、转输的意思，穴则为孔穴。

《千金翼方》指出：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。

”正是腧穴、脏腑和经络之间的隶属，才形成了穴位 - 经络 - 脏腑这一紧密关系，使术者通过腧穴，而取得治疗作用。

一、常用经络 1.手太阴肺经 肺主皮毛，可以改善皮肤性质，减少皱纹。

增加滋润细腻，调节皮脂腺分泌，增加皮肤弹性，收缩皮肤毛孔，淡化皮肤色素沉积，消除疮疡。

对痤疮、黄褐斑、皮炎、湿疹、毛细血管扩张、皮肤皱纹有效。

2.手阳明大肠经 阳明经多气多血，可以促进血液循环，加速新陈代谢，能加快体内代谢产物及时排除。

对皮肤过敏、面色晦暗、脂溢性皮炎、荨麻疹、痤疮、疔疮、口周皮炎、面神经麻痹等有治疗作用。

3.足阳明胃经 此经多气多血，可促进气血运行，滋养肌肤，令肤色滋润红嫩。

对身体瘦弱、乳房发育不良、乳房下垂、产后少乳、上眼睑下垂、眼袋、面肿、肥胖症、痤疮、口臭等有治疗作用。

4.足太阳脾经 可以调气血，运水湿，益气生血。

故可以有效地消除疲劳综合征、驾车疲劳症、面色苍白、萎黄；改善皮肤粗糙、皲裂、湿疹，青少年白发、脂溢性脱发、上眼睑下垂、浮肿、消除及预防皱纹。

5.手太阳小肠经 可促进气血对皮肤的濡养，有效地改善肤色，消除晦暗、无华、少泽，增加皮肤弹性，有防止和消除皱纹作用，降低皮肤的敏感性。

对皮肤瘙痒症、荨麻疹、神经性皮炎以及消除颈项部赘肉有效。

6.足太阳膀胱经 可排除体内水液代谢产物，将体内的水毒及时排出体外；故可使皮肤细腻白嫩，有利于消除黄褐斑、妊娠斑、雀斑；同时对肥胖症有效。

7.足少阴肾经 肾为先天之本，可调理阴阳平衡，降低过敏体质的敏感性，对内分泌失调造成的雀斑、黄褐斑、黑眼圈、肥胖症、失眠、耳鸣、月经失调等有较好的治疗效果。

8.手厥阴心包经 宽胸理气，清心安神。

可用于消除郁闷、失眠、多梦、口舌生疮、毛囊炎、乳腺增生、产后少乳、神经性皮炎、闭经，以及消除面部皱纹，增加面色红润。

9.手少阳三焦经 可消除体内代谢产物，及时将毒素从体内排出。

故对皮肤上色素沉积、皮肤粗糙、痤疮、酒渣鼻、湿疹、肥胖症等有较好的的治疗效果。

10.足少阳胆经 能及时有效的清除体内湿热，并可治疗由此而产生的疾患。

如湿疹、丹毒、带状疱疹、痤疮、皮炎等。

11.足厥阴肝经 可疏肝理气，通经络，活气血，消除瘀滞；对于面色晦暗、黄褐斑、雀斑、肥胖症等有效。

12.督脉 能振奋阳气，鼓午气血运行，引邪外出，清热散寒。

故可以治疗手足厥冷、颈椎病、落枕、痤疮、疔疮等。

13.任脉为阴脉之海，可调理气血，滋养五脏和肌肤。

用以治疗荨麻疹、风疹、湿疹、寻常性鱼鳞病、肥胖症、月经不调等。

<<指针按摩美容技法图解>>

编辑推荐

《指针按摩美容技法图解》编辑推荐：中医美容，以自然的态度，创造美丽的容颜。

<<指针按摩美容技法图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>