

<<餐桌上的中草药>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的中草药>>

13位ISBN编号：9787506752930

10位ISBN编号：750675293X

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技

作者：白极//王良信

页数：226

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的中草药>>

内容概要

本书遴选了100种中药，分别介绍了其别名，功能主治，药材选购及储存方法，并重点介绍了每味药易于操作的食疗方，使老百姓在餐桌上就能轻松地了解中药，使用中药，为健康做储备。

<<餐桌上的中草药>>

书籍目录

- 第一章 中草药知识
- 第二章 根和根茎类中草药
- 第三章 皮、叶、花类中草药
- 第四章 果实种子类中草药
- 第五章 全草类中草药
- 第六章 动物药和其他类中草药
- 参考文献
- 附录一
- 附录二

<<餐桌上的中草药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>