

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

图书基本信息

书名：<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

13位ISBN编号：9787506752510

10位ISBN编号：7506752514

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：余传隆 等主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

### 内容概要

余传隆、魏菊仙等编著的这本《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)教会读者如何运用食疗来防治疾病,包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科等常见疾病的食疗调养方法,还介绍了食物排毒疗法。

内容新颖、科学、全面、实用,是一部由医药保健专家合力打造的食疗科学知识的经典著作,《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)帮助您找到延年益寿的方法,提高生活质量。

适用于注重营养与健康、从事医学、药学、营养学、药膳科学研究工作者及老百姓参考。

## <<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

### 作者简介

余传隆，男，1936年8月出生于湖北省成宁市，中共党员，教授、研究员、编审。  
1961年毕业于武汉大学生物系微生物学专业，1961～1963年武汉大学病毒学专业研究生。

曾任原国家医药管理局科学技术情报研究所副所长(法人)。

主持全面工作)，中国医药科技出版社社长，中国国际健康协会会长，武汉大学教授，中国医药报刊协会常务理事，《医药养生保健报》总编，香港《中华医药保健报》副社长，《中国新药杂志》、《健康心理学》主编，《中华新世纪医药杂志》、《中国现代医药科技》、《中华新医学》主编，《氨基酸和生物资源》编委、顾问等。

长期从事科研、情报、编辑出版工作。

创办了《国外药讯》、《中国药学文摘》、《中国新药杂志》、《中国医药年鉴》、《医药养生保健报》等10多种报刊，主编和编著《中国药物大辞典》(上、下卷)、《中药辞海》(共4卷)、《中医辞海》(共3卷)、《医药科技情报新篇》、《现代临床治疗药物大全》、《中医名方应用进展》、《生命科学进展》、《家庭保健养生百科》等20多部著作，发表论文和文章150多篇，译文10多篇，译著1部。获国家图书奖荣誉奖1项，部级科技进步二等奖1项，部级优秀图书奖10项(其中荣誉奖3项，一等奖1项，二等奖5项，三等奖1项)。

生平业绩被列入《中国名医列传·当代传》、《当代中国科学家与发明家大辞典》、《共和国名医专家大典》、《中国当代著名编辑记者传集》、《中华老年光彩人生》等10多种名人名家的大典中。

现任世界大城市医药团体首脑协会名誉会长、世界中医药学会名誉顾问、中国药文化研究会常务副会长兼专家委员会主任、中国医药报刊协会副会长兼秘书长、北京神州名人亚健康研究院院长等职。

### 魏菊仙

1964年毕业于武汉医学院(后更名为同济医科大学，现华中科技大学同济医学院)医疗系。

中国中医科学院研究员、教授、主任医师。

著有《中医名方应用进展》等著作。

吴旻 毕业于湖南中医药大学，硕士，执业中医师，北京吴方民族医药研究所副所长。

主编《仲景养生秘典》、《扶阳证文集》。

余红涛

毕业于首都师范大学化学系，高级教师。

## <<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

### 书籍目录

#### 第一篇 认识食物，运用其功 让食物消除疾病——嘴巴医生的“食物趣谈”

什么是食物

食物与药物

正确选择食物

正确使用营养保健食品

悠久的食疗文化

食疗三绝招

一枝一叶祛病细无声

药物不能没有，但不能当饭吃

药食合璧，逢疾必摧

食无禁忌，病无顾忌

营养疾病，触目惊心

食疗其实很简单

世界上最好的医生是自己

民间小偏方，确有大道理

一片阿司匹林与一把榛子

对自己不利的食物

餐桌上的防病“搭档”

学会筑建免疫力的战壕

对症挑食，四两拨千斤

小病小疾自己来，有时食疗胜医疗

食疗烹调法则

微量元素与疾病种种

#### 第二篇 食疗神功，方到病除 让食疗进入“疾病世界”——嘴巴医生的“食疗方”

第一章 内科疾病食疗方

第二章 外科疾病食疗方

第三章 妇科、儿科疾病食疗方

第四章 五官科疾病食疗方

第五章 肿瘤食疗方

#### 第三篇 认识毒素，消除其害 让食物排出体内毒素——嘴巴医生的“食物排毒疗法”

第一章 认识毒素，消除其害

第二章 食物排毒食疗法

## <<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

### 编辑推荐

余传隆、魏菊仙等编著的这本《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)是一部医药学专家倾力打造的食疗宝典，是一部食疗科学知识的经典著作，是一部防病治病的百科全书，还是一部居家必备的生活工具书。

本书包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科等常见疾病的食疗调养方法，还介绍了食物排毒疗法。

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>