

<<火针美容技法图解>>

图书基本信息

书名：<<火针美容技法图解>>

13位ISBN编号：9787506752329

10位ISBN编号：7506752328

出版时间：2012-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向阳

页数：140

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<火针美容技法图解>>

内容概要

《火针美容技法图解》分为上下两篇，上篇重点介绍了火针美容法的基础知识、作用原理、功效、治疗范围、工具和刺法、烧针法、留针、疗程、常用经穴、选穴和配穴以及禁忌和注意事项；下篇重点介绍了37种直接损美性疾病和35种间接损美性疾病，并配有图示，方便读者进行直观的学习。

《火针美容技法图解》适用于中医美容院、养生馆的专业美容师、中医美容院校学生和中医美容爱好者阅读使用。

本书由向阳等编著。

<<火针美容技法图解>>

作者简介

向阳，北京人，1982年毕业于北京联合大学北京中医药学院(现首都医科大学北京中医药学院)。

曾先后在北京东安市场和北京航空饭店工作多年。

后在中国中医研究院广安门医院(现中国中医科学院广安门医院)受到叶成鹄、韩碧英、李宝珠等多位研究员、主任医师的提携和指导。

1999年被评为中医副主任医师。

1989年曾到前苏联罗斯托夫，1994年曾到马来西亚吉隆坡等国进行中医针灸和皮肤病的诊治及讲学。

先后著有《实用中医皮肤病诊疗及美容技法》和《传统中医美容法》，也曾参与出版过《中华临床药膳食疗学》和《中国中成药优选》等著作。

<<火针美容技法图解>>

书籍目录

上篇 火针美容法基础知识

第一章 概述

- 一、火针疗法
- 二、火针美容法

第二章 火针美容法的作用原理

- 一、延长凝血酶时间，降低纤维蛋白原
- 二、促进慢性炎症吸收，重新修复受损组织
- 三、降低尿酸值，治疗痛风症
- 四、抗结核杆菌，治颈淋巴结核
- 五、消除局部水肿等病理变化，治疗痹证
- 六、消肿块减疼痛，治疗乳腺增生

第三章 火针美容法的功效

- 一、补虚温阳
- 二、温经散寒
- 三、活血化瘀
- 四、软坚散结
- 五、清热泻火
- 六、通经止痛

第四章 火针美容法的治疗范围

- 一、升阳气，美面部容颜
- 二、温中阳，令四肢温暖
- 三、清血热，消皮肤疮疹
- 四、行气血，散壅积瘀滞
- 五、通经络，消肌肤麻木
- 六、散风邪，养筋脉止痛
- 七、泻毒雍，排脓祛浊秽
- 八、祛痰湿，消癥散结聚

第五章 火针美容法的工具和刺法

- 一、火针美容法的工具
- 二、火针美容的刺法

第六章 火针美容法的烧针、力度、补泻、留针及疗程

- 一、烧针
- 二、力度
- 三、补泻
- 四、留针
- 五、疗程

第七章 火针美容的常用经穴

- 一、常用经络
- 二、常用腧穴

第八章 火针美容法和皮肤辨证

- 一、皮损表面为红色属热
- 二、皮损为水疱或有渗出属湿
- 三、皮损肥厚或脱屑属血燥
- 四、皮损色紫或紫红色属血瘀
- 五、皮损瘙痒属有风

<<火针美容技法图解>>

六、皮损为白色，属气血不和

七、皮损凸肿，属气血壅滞

八、皮损有脓疮或丘脓疱疹，周边多有红晕者为热毒

第九章 火针美容法的选穴和配穴

一、选穴

二、配穴

第十章 火针美容法的程序

一、施术前准备

二、选取适宜的体位

三、选穴及消毒

四、烧针与针刺

五、出针和术后

六、术后处理

第十一章 火针美容法的禁忌及注意事项

一、禁忌

二、注意事项

下篇 火针美容法临床证治

第一章 直接损美性疾病

一、痤疮

二、雀斑

三、扁平疣

四、黑痣

五、溢泪症

六、上睑下垂

七、结膜炎

八、面部疔疮

九、太田痣

十、麦粒肿

十一、甲状腺囊肿

十二、颈淋巴结核

十三、血管瘤

十四、丝状疣

十五、腱鞘囊肿

十六、瘢痕疙瘩

十七、冻疮

十八、粉瘤

十九、寻常疣

二十、硬皮症

二十一、白癜风

二十二、神经性皮炎

二十三、皮肤瘙痒症

二十四、湿疹

二十五、带状疱疹

二十六、荨麻疹

二十七、传染性软疣

二十八、硬结性红斑

二十九、下肢慢性溃疡

<<火针美容技法图解>>

三十、丹毒

三十一、下肢静脉曲张

三十二、股外侧皮神经炎

三十三、象皮腿

三十四、坐板疮

三十五、胼胝

三十六、鸡眼

三十七、狐臭

第二章 间接损美性疾病

一、面肿

二、耳聋、耳鸣

三、复发性口腔溃疡

四、过敏性鼻炎

五、咽喉肿痛

六、牙痛

七、呃逆

八、面神经麻痹

九、面肌痉挛

十、三叉神经痛

十一、颈椎病

十二、落枕

十三、肩周炎

十四、腱鞘炎

十五、肱骨外上踝炎

十六、鹤膝风

十七、腓肠肌痉挛

十八、足跟痛

十九、陈旧性踝关节扭伤

二十、腰痛

二十一、乳腺增生

二十二、乳腺炎

二十三、乳腺癌

二十四、慢性盆腔炎

二十五、痛经

二十六、闭经

二十七、带下病

二十八、子宫肌瘤

二十九、卵巢囊肿

三十、外阴瘙痒

三十一、外阴白色病变

三十二、子宫脱垂

三十三、痔疮

三十四、脱肛

三十五、便秘

<<火针美容技法图解>>

章节摘录

版权页：插图：【辨证要点】1.肝气亢盛，肾气不荣皮损数目较多，屡治屡发，疣体外翻，状如菜花，且有微痒；伴有头晕目眩，腰膝酸软，舌红少苔。

2.感受病毒，气血凝滞皮损突出，状如乳头，表面粗糙，偶有压痛，揩破出血。

【治疗原则】1.清肝泻火，补肾荣筋。

2.清热解毒，活血化瘀。

【治疗方法】火针点刺法。

取穴：阿是穴（疣赘局部）。

方法：选用中粗火针，用常规法将阿是穴消毒，用酒精灯将火针烧红发亮，快速点刺阿是穴，其深度为疣赘的2/3，如疣赘较大，可散刺3~5针。

方解：阿是穴可以直达病所，取效快。

【注意事项】1.不可随意抠抓或挤压患处，以免感染。

2.如疣体较多，可先选择最大或最先出现的“母疣”治疗。

3.如治疗中，疣体突然增大，基底发红，瘙痒等，即是疣体脱落的征兆。

二十 硬皮症 硬皮症，是西医病名；中医则称之为“皮痹”或“皮痹疽”。

是以其经脉痹阻，皮肤发硬，久则皮薄如纸为特征的皮肤病。

《诸病源候论》曰：“风市痹病之状，或皮肤顽厚，或肌肉酸痛，风寒湿三气杂至，合而成痹……则受风湿，而成此病。”

【辨证要点】1.肾阳虚损 局部皮肤变硬、发亮、呈蜡样黄色；同时伴有畏寒肢冷，腰膝酸软，女子月经不调。

2.寒湿痹阻 皮损多在肢端或胸前，呈片状，有蜡样光泽，手捏不起，迂寒冷则加重。

3.气血不足 皮损变硬，触之如软骨，甚至如皮革，麻木不仁或皮肤干枯少润泽，伴有面色不华，女性月经不调。

【治疗原则】健脾益肾，通络，活血化瘀。

【治疗方法】火针散刺法。

取穴：阿是穴。

方法：选用中粗火针，用常规法将阿是穴消毒，用酒精灯将火针烧红透，快速点刺阿是穴，视皮损大小，点刺10~20针，每周治疗1次。

方解：阿是穴可以直达病所，迅速取效。

【注意事项】1.做好患处的保暖，寒冷时防止冻伤。

2.有条件者可经常作按摩，以疏通气血。

3.药补不如食补，可经常吃一些温阳通络的食物，如葱、姜、羊肉、鹿肉等。

二十一、白癜风 白癜风是西医病名。

是一种由于黑色素细胞减少而引起的局限性皮肤色素脱失症。

其发生年龄以青年多见，一般多由外伤引起。

皮损多边缘清楚，皮损内毛发变白，皮损边缘与健康皮肤交界处，肤色多深。

无任何自觉症状。

中医则称之为“白驳风”、“斑白”、“白驳”、“白癩”，等。

《诸病源候论》曰：“凡白驳者，面及颈项、身体、皮肉色变白。

与肉色不同，亦不痒痛，谓之白驳。

”

<<火针美容技法图解>>

编辑推荐

《火针美容技法图解》适用于中医美容院、养生馆的专业美容师、中医美容院校学生和中医美容爱好者阅读使用。

<<火针美容技法图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>