

<<对症足疗图解>>

图书基本信息

书名：<<对症足疗图解>>

13位ISBN编号：9787506751742

10位ISBN编号：7506751747

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周新，杨木兰 主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症足疗图解>>

内容概要

周新、杨木兰主编的《对症足疗图解(附光盘)》共分为四章，以足疗调理基础开篇，系统介绍了反射区的调理效果及基本手法，每个手法都强调了要领、发力点和适用范围；随后内容展开到常见病症篇，涉及内科、外科、妇科、儿科各科疾病的预防与治疗；最后是美容篇及保健养生篇，对当今关注的美容及养生保健给予了足够的重视。

本书图文并茂，实用性强，适合临床医生及广大足疗爱好者使用。

<<对症足疗图解>>

书籍目录

第一章 足疗调理基础篇

- 一、反射区的调理效果
- 二、基本手法

第二章 常见病症篇

- 一、小儿遗尿
- 二、小儿厌食
- 三、小儿腹泻
- 四、小儿近视
- 五、小儿盗汗
- 六、小儿咳嗽
- 七、小儿脱肛
- 八、头痛
- 九、疲劳
- 十、便秘
- 十一、消化不良
- 十二、腹泻(胃肠功能紊乱)
- 十三、口腔溃疡
- 十四、感冒
- 十五、扁桃体肿大
- 十六、脖子和肩膀酸痛
- 十七、眼睛疲劳
- 十八、头晕
- 十九、食欲不振
- 二十、压力大
- 二十一、腰部酸痛
- 二十二、背部酸痛
- 二十三、犯困无精打采
- 二十四、打呼噜
- 二十五、手脚发凉
- 二十六、关节疼痛
- 二十七、中暑
- 二十八、牙龈肿痛
- 二十九、糖尿病
- 三十、鼻炎
- 三十一、记忆力下降
- 三十二、失眠
- 三十三、痛经
- 三十四、宫颈炎
- 三十五、更年期综合征
- 三十六、乳腺小叶增生
- 三十七、前列腺炎、前列腺肥大
- 三十八、阳痿、早泄

第三章 美容篇

- 一、减肥
- 二、苗条腿形

<<对症足疗图解>>

- 三、瘦脸
- 四、减掉腹部赘肉
- 五、改善粗糙皮肤
- 六、祛除雀斑
- 七、消除青春痘
- 八、美丽胸部
- 九、消除黑眼圈

第四章 保健养生篇

- 一、春季保健
- 二、夏季保健
- 二、秋季保健
- 四、冬季保健
- 五、男性保健
- 六、女性保健
- 七、少儿保健
- 八、头部保健
- 九、眼部保健
- 十、耳部保健
- 十一、鼻部保健
- 十二、咽喉部保健
- 十三、齿部保健
- 十四、颈部保健
- 十五、胸部保健
- 十六、腹部保健
- 十七、腰背部保健
- 十八、上肢部保健
- 十九、下肢部保健

<<对症足疗图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>