<<对症足疗图解>>

图书基本信息

书名:<<对症足疗图解>>

13位ISBN编号:9787506751742

10位ISBN编号:7506751747

出版时间:2012-1

出版时间:中国医药科技出版社

作者:周新,杨木兰 主编

页数:219

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<对症足疗图解>>

内容概要

周新、杨木兰主编的《对症足疗图解(附光盘)》共分为四章,以足疗调理基础开篇,系统介绍了反射区的调理效果及基本手法,每个手法都强调了要领、发力点和适用范围;随后内容展开到常见病症篇,涉及内科、外科、妇科、儿科各科疾病的预防与治疗;最后是美容篇及保健养生篇,对当今关注的美容及养生保健给予了足够的重视。

本书图文并茂,实用性强,适合临床医生及广大足疗爱好者使用。

<<对症足疗图解>>

- 书籍目录 第一章 足疗调理基础篇 一、反射区的调理效果 二、基本手法 第二章 常见病症篇 一、小儿遗尿 二、小儿厌食 三、小儿腹泻 四、小儿近视 五、小儿盗汗 六、小儿咳嗽 七、小儿脱肛 八、头痛 九、疲劳 十、便秘 十一、消化不良 十二、腹泻(胃肠功能紊乱) 十三、口腔溃疡 十四、感冒 十五、扁桃体肿大 十六、脖子和肩膀酸痛 十七、眼睛疲劳 十八、头晕 十九、食欲不振 二十、压力大 二十一、腰部酸痛 二十二、背部酸痛 ____ 二十三、犯困无精打采 ___ 二十四、打呼噜
- 二十五、手脚发凉
- 二十六、关节疼痛
- 十七、中暑
- 二十八、牙龈肿痛 二十九、糖尿病
- 三十、鼻炎
- 三十一、记忆力下降
- 三十二、失眠
- 三十三、痛经
- 三十四、宫颈炎
- 三十五、更年期综合征
- 三十六、乳腺小叶增生
- 三十七、前列腺炎、前列腺肥大
- 三十八、阳痿、早泄
- 第三章 美容篇
- 一、减肥
- 二、苗条腿形

<<对症足疗图解>>

- 三、瘦脸
- 四、减掉腹部赘肉
- 五、改善粗糙皮肤
- 六、祛除雀斑
- 七、消除青春痘
- 八、美丽胸部
- 九、消除黑眼圈
- 第四章 保健养生篇
- 一、春季保健
- 二、夏季保健 二、秋季保健
- 四、冬季保健
- 五、男性保健
- 六、女性保健
- 七、少儿保健
- 八、头部保健
- 九、眼部保健
- 十、耳部保健
- 十一、鼻部保健十二、咽喉部保健
- 十三、齿部保健
- 十四、颈部保健
- 十五、胸部保健
- 十六、腹部保健
- 十七、腰背部保健
- 十八、上肢部保健
- 十九、下肢部保健

<<对症足疗图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com