

<<足反射疗法挂图>>

图书基本信息

书名：<<足反射疗法挂图>>

13位ISBN编号：9787506748971

10位ISBN编号：7506748975

出版时间：2011-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周新 等编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足反射疗法挂图>>

内容概要

- 1.清洁双脚，修剪趾甲，在按摩的反射区涂上按摩油，以保护皮肤。
- 2.刺激反射区的力度有酸痛就可以。
- 3.肾、输尿管、膀胱反射区各按摩2~3分钟，头颈部反射区大约3分钟，每一个淋巴腺反射区大约2分钟，其他反射区按摩大约2分钟。
- 4.每一个反射区按摩时间不宜超过5~10分钟，尤其是肝脏、肺脏反射区，脊椎、关节反射区可长些。
- 5.治疗时应以病变部位反射区为主，按摩时间可长些，以保证病变反射区所需的刺激量和治疗量。
- 6.第一疗程，一天按摩2次，7天为一疗程，经过4~5天治疗后，即会有疗效出现。
- 7.第二个疗程，一天按摩一次，14天为一疗程。
- 8.第三个疗程，每两天按摩治疗一次，一个月为一个疗程。
- 9.每次足反射法治疗时间30~45分钟。
- 10.操作顺序：先左足后右足。
按足底-足内侧-足外侧-足背。

<<足反射疗法挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>