

<<好妈妈胜过好医生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈胜过好医生>>

13位ISBN编号：9787506748131

10位ISBN编号：7506748134

出版时间：2011-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：王会，武变瑛 主编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 内容概要

本书为好妈妈胜过好医生系列丛书之一。

《好妈妈胜过好医生(爱眼篇)》共分四章，从爱护儿童眼睛的生活常识、日常保健、家庭护理和日常饮食几方面入手，将保护儿童眼睛基础知识、基本理论融汇到妙趣横生的家庭小故事中，寓教于乐，是普及儿童眼睛健康知识的有益读物。

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 书籍目录

#### 第一章 天赐慧眼，用心关爱——生活常识

- 1 眼睛与小手
- 2 电视机的诱惑
- 3 坐姿对眼睛的影响
- 4 火花中的“陷阱”
- 5 眼睛与光线
- 6 还眼睛一片绿色
- 7 美丽的三维电影
- 8 太阳眼镜与眼睛

#### 第二章 呵护宝宝的心灵小窗——日常保健

- 9 宝宝什么时候会用眼睛寻找妈妈?
- 10 护眼从妈妈腹中开始
- 11 给眼睛做“体检”
- 12 清晨的“大扫除”
- 13 五彩的世界与宝宝的视力
- 14 给眼睛做做操
- 15 我要看清远方
- 16 双眼皮与单眼皮
- 17 游泳池里巧护眼

#### 第三章 抹去孩子眼中的阴云——家庭护理

- 18 胸有成竹
- 19 未雨绸缪
- 20 目不斜视
- 21 高瞻远瞩
- 22 明眸善睐
- 23 目光如炬
- 24 近视也分“真与假”
- 25 眼睛与遗传
- 26 红眼睛风波
- 27 目不转睛好不好
- 28 眼里不揉沙子
- 29 角膜生病了
- 30 视网膜病变
- 31 方方成了电视娃娃
- 32 滑雪一定要护眼
- 33 暗处也要护眼
- 34 眼睛又流泪了
- 35 咳嗽与眼睛肿大
- 36 眼睛干涩
- 37 眼睛发痒
- 38 闹闹的眼镜
- 39 圆圆学游泳
- 40 眼睛也会拉“粑粑”
- 41 福利院里的幸福
- 42 眼镜小博士圆圆

<<好妈妈胜过好医生>>

- 43 身边的“隐形杀手”
- 44 都是鞭炮惹的祸
- 45 糊涂虫的故事
- 46 开灯睡觉的危害
- 47 我的眼睛里边有沙子吗?
- 第四章 小嘴巴与大眼睛——日常饮食
- 48 为了宝宝的大眼睛
- 49 吃得好，眼睛好
- 50 神奇的动物肝脏
- 51 给我一双“慧眼”吧
- 52 让我们轻松地看世界吧
- 53 吃的科学，长的健康

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 编辑推荐

妈妈是孩子最好的医生，第一时间帮助孩子远离伤病。  
妈妈是孩子最好的老师，在讲故事的同时传授知识。

《好妈妈胜过好医生系列丛书》通过 关心儿童生长发育； 保证儿童必需的营养； 重视体格锻炼； 合理的生活作息； 预防儿童常见疾病等几方面来探讨。  
由王会主编的《好妈妈胜过好医生（爱眼篇）》为其中一册。

<<好妈妈胜过好医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>