

<<新型防病益寿按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<新型防病益寿按摩图解>>

13位ISBN编号：9787506744171

10位ISBN编号：7506744171

出版时间：2010-1

出版时间：魏慧强（王强）中国医药科技出版社（2010-01出版）

作者：魏慧强

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新型防病益寿按摩图解>>

### 内容概要

《每天5分钟看图防病痛：新型防病益寿按摩图解》将以全新的理念，破译开发人类自身“药库”的密码，还原健康源泉与铺出崭新的康复美容养生之路。

本图解读读者一看就懂，一学就会，一做就有用，一招学会，终生受益。

本图解具有科学性与新颖性、实用性与知识性、民族性与世界性、经济性和前瞻性之和谐统一，是广大读者防病治病、康复美容与养生的指南，也可供医学院校师生、专家学者参考。

本图解所描绘的按摩方法，必将给广大人民带来身心的健康和愉悦。

## <<新型防病益寿按摩图解>>

### 作者简介

魏慧（王强），主任医师，是国内外知名的按摩学、针灸学、导引医学、中医美容学、无创穴疗学与未来医学专家与学者，是新世纪医学模式（生物——心理——社会和被动与主动相结合）的倡导者和奠基人，现任世界中医药学会联合会美容专业委员会常务理事、中国女医师协会中医专家组首席专家、中国未来研究会医学委员会副会长与专家委员会首席专家等职。

魏慧（王强）教授创立的中国新型按摩即小剂量按摩，是从按摩原理发展而来的，以发掘与发展我国古代阴型柔术手法为主体的合理的一门新型按摩医学，它具有轻巧、松柔、愉悦、深透的特色，可用于防治疾病，也可用于康复、减肥、强身、抗衰、催眠、美容、益寿延年等方面，上海大世界基尼斯总部于2001年2月向其颁发了《首创小剂量按摩》证书。

<<新型防病益寿按摩图解>>

书籍目录

一 经络减肥美形新法二 经络强身美形新法三 新预防感冒操四 面瘫防治操五 腰腿痛新防治操六 防治失眠新法七 新防治慢性支气管炎法八 抗衰益寿操九 治疗感冒新法十 治疗牙痛新法十一 急性胃肠炎新防治法十二 高血压病新防治法

## <<新型防病益寿按摩图解>>

### 章节摘录

一、经络减肥美形新法一位真正有素养的按摩、针灸或美容专家，不仅能帮助肥胖者减肥，瘦弓弓者变强壮，得心应手地帮他们调整体重和体形，而且能帮助他们调整身体自稳调节系统，增强自身防卫反应的能力，从而达到身心皆佳的境界。

经络是人体的联系、反应与调节系统，是体内多种联系系统的通路。

它为按摩、针灸、导引等诸科的临床与人体奥秘的研究，提供了理论基础。

经笔者30余年的临床经验与潜心研究体会，按摩、针灸、导引等诸科，无论在防病、治病方面，还是在健身、减肥、美容、美形、催眠、抗衰老、养生等方面，潜力都很大。

一、十四经脉浅述人体均有十四条经脉（十二经脉与督、任两脉）。

这十四条经脉是经络的最主要组成部分，它们将人体的各种组织、器官、系统联成一个统一的生命活动整体，人体的生理和病理均能通过经络来体现，经络在诊断、治疗，健身、减肥、美容、美形、催眠、养生等多方面发挥着重要作用。

十四经脉是：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉及任脉。

<<新型防病益寿按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>