

<<痛经与经前期综合征>>

图书基本信息

书名：<<痛经与经前期综合征>>

13位ISBN编号：9787506741552

10位ISBN编号：7506741555

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：程蔚蔚，花琪 主编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;痛经与经前期综合征&gt;&gt;

## 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

## <<痛经与经前期综合征>>

### 内容概要

本书重点介绍了痛经与经前期综合征的常识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断以及预防保健方面的知识。

该书可供痛经与经前期综合征患者及其家属阅读，也可供基层临床医务人员参考。

<<痛经与经前期综合征>>

作者简介

程蔚蔚，医学博士、教授、主任医师。

现任中国福利会国际和平妇幼保健院院长、妇产科教研室主任、围产科主任。

现任中华医学会上海市妇产科学分会常委，中华医学会上海围产学会分会常委，上海市优生优育学会理事，上海市医疗事故鉴定专家组成员，《上海医学》杂志编委。

## <<痛经与经前期综合征>>

### 书籍目录

常识篇 什么是月经？

什么是经前期综合征？

哪些人易患经前期综合征？

经前期综合征可分为哪几型？

经前期综合征就医须知有哪些？

什么是下丘脑-体-巢轴？

性激素与下丘脑-体-巢轴的关系是什么？

下丘脑-体-巢轴有什么功能？

雌激素的生理功能有哪些？

孕激素的生理功能有哪些？

前列腺素有什么作用？

经前期综合征影响女性性行为吗？

中医对经前期综合征的认识如何？

什么是痛经？

哪些人易患痛经？

痛经可分为几类？

痛经与年龄有关吗？

痛经有遗传吗？

什么叫原发性痛经？

什么叫继发性痛经？

继发性痛经是由哪些疾病引起的？

正常子宫的解剖是什么样的？

结婚后痛经能够自愈吗？

痛经女性可以晚婚吗？

什么是子宫内膜异位症？

什么是子宫肌腺症？

？

什么是宫腔粘连？

什么是子宫肌瘤？

子宫肌瘤有哪些类型？

宫腔粘连是怎么引起的？

什么是盆腔炎？

为什么子宫内膜异位症是特殊的疾病？

哪些人易患子宫内膜异位症？

痛经影响生育吗？

中医是怎样认识痛经的？

什么是青春期经前期综合征？

经前期综合征的预后怎样？

病因篇 绝育会不会导致经前期综合征？

卵巢激素与经前期综合征的关系？

心理因素对经前期综合征的影响？

脑神经递质与经前期综合征的关系？

维生素B6缺乏会引起经前期综合征吗？

前列腺素对经前期综合征和痛经的影响是什么？

宫颈狭窄对痛经的影响是什么？

## <<痛经与经前期综合征>>

- 痛经与生殖道畸形有关吗？
- 子宫肌瘤与痛经的关系是什么？
- 宫腔粘连会引起痛经吗？
- 血管加压素和催产素对痛经的影响有哪些？
- 痛经与职业及工作环境相关吗？
- 盆腔炎与痛经的关系是什么？
- 中医认为痛经的病因是什么？
- 经前期综合征的中医病因是什么？
- 症状篇 经前期综合征有哪些症状？
- 痛经有哪些表现？
- 持续性痛经应该引起重视吗？
- 诊断与鉴别诊断篇 经前期综合征易与哪些疾病混淆？
- 经前焦虑状态的诊断标准是什么？
- 月经周期与妇科内分泌检查的关系是什么？
- 妇科内分泌检查有哪些注意事项？
- 怎样自己测定痛经？
- 诊断痛经需要做哪些检查？
- 盆腔炎怎么诊断？
- 宫腔粘连如何诊断？
- 做妇科检查需要注意些什么？
- 如何看妇科检查结果？
- 卵巢巧克力囊肿与附件炎性包块如何鉴别？
- B超用于妇科检查前应做哪些准备？
- 正常子宫及附件的超声表现是什么样的？
- 常见妇科良性病变的超声诊断是什么样的？
- 卵巢恶性肿瘤的超声诊断是什么？
- 滋养细胞疾病的超声诊断是什么？
- 异位妊娠的超声诊断是什么？
- 痛经和宫外孕怎样鉴别？
- 治疗篇 经前期综合征的治疗原则是什么？
- 经前期综合征怎样自我治疗？
- 经前期综合征怎样进行心理治疗？
- 经前期综合征怎样进行饮食治疗？
- 经前期综合征患者怎样补充矿物质及维生素？
- 经前期综合征患者怎样纠正身体的水肿？
- 怎样控制经前期综合征的精神症状？
- 怎样控制经前焦虑性情感异常？
- 常用抗经前焦虑性情感异常的药物有哪些？
- 苯二氮革类药物的不良反应是什么？
- 常用于抗经前焦虑性情感异常药物的不良反应有哪些？
- 经前加剧的忧郁性情感异常怎样治疗？
- 经前躁郁情绪循环出现者怎样治疗？
- 怎样缓解乳腺胀痛？
- 经前期综合征怎样用激素治疗及抑制排卵？
- 经前期综合征激素治疗方法有那些？
- 原发性痛经的治疗原则是什么？
- 服用短效口服避孕药有哪些注意事项？

## <<痛经与经前期综合征>>

- 口服避孕药有哪些不良反应及如何预防？
- 前列腺素合成抑制剂治疗痛经的剂型及用法是什么？
- 用前列腺素合成抑制剂的注意事项及禁忌证是什么？
- 钙通道阻滞剂如何用于治疗原发性痛经？
- 钙通道阻滞剂的不良反应有哪些？
- 硝苯地平的不良反应及注意事项是什么？
- 维生素B6及镁-氨基酸螯合物在原发痛经中的应用？
- 痛经患者可以吃止痛片吗？
- 中医是怎样治疗痛经的？
- 经前期综合征的中医治疗有哪些？
- 中医怎样运用推拿按摩治疗痛经？
- 原发痛经的手术治疗方法有哪些？
- 预防保健篇 经期的生理保健有哪些？
- 痛经的心理保健有哪些？
- 痛经如何预防和保健？
- 痛经应忌哪些食物？
- 痛经患者的饮食调理？
- 牛奶加蜂蜜可以缓解痛经吗？
- 痛经的物理疗法是什么？
- 痛经患者怎样进行运动康复？
- 有哪些缓解女性痛经的瑜伽操？
- 怎样自我推拿缓解痛经？
- 子宫位置不正引起痛经的患者如何进行体操治疗？
- 对痛经的患者按摩有副作用吗？
- 减缓痛经的食疗方有哪些？
- 怎样用药酒缓解痛经？
- 用中药泡脚能治疗痛经吗？
- 如何预防经前期综合征？
- 经前期综合征患者怎样给予饮食调理？
- 经前期综合征的患者怎样给予心理护理？
- 手浴疗法如何治疗经前期紧张综合征？
- 如何对经前期紧张综合征的患者进行家庭调理？
- 经前期综合征的饮食调养需要注意什么？
- 经前期综合征可以通过服用哪些粥来缓解？
- 经前期综合征的汤品疗法有哪些？
- 经前期综合征的饮品调理有哪些？
- 经前补“素”有哪些益处？
- 痛经与经前期综合征有哪些自我保健的方法？

## <<痛经与经前期综合征>>

### 章节摘录

经前期综合征就医须知有哪些？

经前期综合征是生育年龄妇女中常见症候群之一。

主要表现为月经来潮前7-10天反复发生的精神和身体的症状。

经前期综合征的症状均非经前期综合征所特有，因而常需与其他疾病鉴别，尤其要与精神障碍鉴别。

首先要注意症状有无周期性出现这一特点，如忽视症状的周期性及经前期出现这一特点，经前期综合征就容易与通常的精神焦虑及抑郁症相混淆，后者在月经周期的3个阶段（卵泡期、排卵期及黄体期）症状相同，严重程度缺乏规律性改变。

因此凡与经前期综合征同时出现精神障碍的病人，均首先由精神病学专家诊断，排除精神障碍后再按照经前期综合征进行治疗。

总之，中度、重度病人应到妇科专科就诊；轻度不适，如眼睑、颜面部、手足水肿，也不要大意，应去肾内科就诊，排除肾内科疾病后应去妇科进行对症治疗。

如果以精神症状为主，最好先去精神科就诊。

如以头痛为主，应该先就诊于神经科，排除头颅疾病再就诊妇科。

如以痛经为主要症状就直接就诊于妇科。

按照以上指导，可以避免误诊，得到合理的治疗。



## <<痛经与经前期综合征>>

### 编辑推荐

《痛经与经前期综合征》为《名医与您谈疾病丛书》之一。

全书采用读者问、名医答的形式，对痛经与经前期综合征的病因、症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治痛经与经前期综合征的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解痛经与经前期综合征，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？

该丛书帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<痛经与经前期综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>