

<<小儿厌食症>>

图书基本信息

书名：<<小儿厌食症>>

13位ISBN编号：9787506740876

10位ISBN编号：7506740877

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：方凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿厌食症>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<小儿厌食症>>

内容概要

本书分常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个篇章全面介绍小儿厌食症，特别强调婴幼儿时期科学合理喂养和有意识培养小儿良好饮食习惯对防治小儿厌食症的重要意义。

同时还对神经科学中的食欲调节、大脑控制和运动促进做了通俗易懂的解释，并介绍了可实施的促进小儿味觉认知能力的养育和运动促进方法等内容。

本书可供家长、幼教老师、社区保健医生、临床医生等阅读参考。

<<小儿厌食症>>

作者简介

方凤，女，50岁，医学硕士，主任医生、教授。

上海市人口与发展研究中心母婴健康工作室主任。

致力于小儿生长发育监控、生长发育障碍性疾病和免疫性疾病等方面的研究，提出智力开发、营养指导和免疫调理三位一体的全面生长发育指导方案。

曾获军队科技进步二等奖1项，军队科技进步三等奖4项；发表科技论文100余篇，科普文章60余篇；设计的“小儿心智运动训练具”2007年获得国家实用新型专利。

主编8本著作。

<<小儿厌食症>>

书籍目录

常识篇 小儿生长发育分哪些时期？
不同时期的小儿是如何称呼的？
小儿消化系统由什么组成？
小儿消化系统有何特点？
什么叫营养素，有哪些种类？
小儿营养素需求有何特点？
不同时期小儿三大营养素需求有何不同？
蛋白质的主要成分是什么？
蛋白质有哪些作用？
供给蛋白质的食物有哪些？
不同年龄小儿需要多少蛋白质？
碳水化合物的主要成分是什么？
碳水化合物有哪些作用？
含碳水化合物的食物有哪些？
不同年龄小儿需要多少碳水化合物？
脂肪的主要成分是什么？
脂肪有哪些作用？
什么是必需脂肪酸？
供给脂肪的食物有哪些？
不同年龄小儿需要多少脂肪？
水占小儿体重的比例是多少？
水有哪些作用？
不同年龄小儿需要多少水？
小儿体内的水是如何满足的？
怎样给1~6个月婴儿饮水？
怎样给7~12个月婴儿饮水？
怎样给1~3岁幼儿饮水？
怎样给4岁后小儿饮水？
维生素有哪些共同的作用？
维生素B1有哪些作用？
维生素B2有哪些作用？
维生素B6有哪些作用？
叶酸有哪些作用？
维生素B12有哪些作用？
维生素C有哪些作用？
维生素E有哪些作用？
维生素A有哪些作用？
维生素D有哪些作用？
不同年龄小儿需要多少维生素？
维生素B1丰富的食物有哪些？
维生素B2丰富的食物有哪些？
维生素B6丰富的食物有哪些？
维生素c丰富的食物有哪些？
维生素B12丰富的食物有哪些？
叶酸丰富的食物有哪些？

<<小儿厌食症>>

维生素A丰富的食物有哪些？
维生素E丰富的食物有哪些？
锌元素有何生理作用？
小儿需要多少锌元素？
供给锌元素的食物有哪些？
铁元素有何生理作用？
小儿需要多少铁元素？
供给铁元素的食物有哪些？
铝对小儿有哪些危害？
铝是怎样侵入孩子体内的？
如何避免饮食中的铝？
铅对小儿有哪些危害？
铅是怎样侵入孩子体内的？
矿物质有何生理作用？
不同年龄小儿需要多少矿物质？
供给矿物质的食物有哪些？
母乳喂养有哪些优点？
为什么要添加辅助食品？
什么叫过敏症？
什么叫过敏症家族史？
引起过敏症的室内灰尘有哪些成分？
为什么尘螨过敏原较多？
开花与过敏症有何关系？
真菌与过敏症有何关系？
哪些食物容易引起过敏症？
哪些药物容易引起过敏症？
人体内有多少细菌？
双歧杆菌有哪些作用？
什么叫婴幼儿心智发育？
什么是心智饮食问题？
什么叫平衡饮食？
人的味觉是怎样形成的？
人的食欲是怎样形成的？
大脑是怎样控制食欲的？
养育方式对婴幼儿食欲有何影响？
咀嚼训练有哪些作用？
味觉统合与食欲有何关系？
运动对食欲是怎样影响的？
病因篇 哪些原因可导致小儿厌食？
为什么添加辅食不当会致小儿厌食？
溺爱为什么可致小儿厌食？
为什么油炸食品可致小儿厌食？
为什么巧克力可致小儿厌食？
为什么甜食可致小儿厌食？
为什么添加剂食品可致小儿厌食？
为什么多食冷饮可致小儿厌食？
为什么饮食不规律可致小儿厌食？

<<小儿厌食症>>

- 味觉统合失调为什么会厌食？
- 心智饮食问题与厌食有什么关系？
- 为什么缺锌可致小儿厌食？
- 为什么铅中毒可致小儿厌食？
- 为什么缺铁可致小儿厌食？
- 为什么缺叶酸可致小儿厌食？
- 为什么维生素B12缺乏可致小儿厌食？
- 为什么营养不良可致小儿厌食？
- 为什么蛀牙可致小儿厌食？
- 为什么口腔溃疡可致小儿厌食？
- 为什么扁桃体炎可致小儿厌食？
- 为什么鼻窦炎可致小儿厌食？
- 为什么胃炎可导致小儿厌食？
- 为什么溃疡病可导致小儿厌食？
- 为什么反复性呼吸道感染可致厌食？
- 为什么结核感染可致小儿厌食？
- 为什么结核病可致小儿厌食？
- 为什么肝炎可导致小儿厌食？
- 为什么甲状腺功能低下可导致小儿厌食？
- 为什么维生素A中毒可导致小儿厌食？
- 为什么维生素D中毒可导致小儿厌食？
- 为什么湿疹可致小儿厌食？
- 为什么过敏性鼻炎可致小儿厌食？
- 为什么食物过敏可致小儿厌食？
- 为什么便秘可导致小儿厌食？
- 为什么药物可引起小儿厌食？
- 什么是小儿神经性厌食症？
- 夏季小儿为什么容易厌食？
- 症状篇 小儿厌食症有哪些表现？
- 什么叫“功能性厌奶”？
- 中医对小儿厌食症有哪些认识？
- 心智饮食问题有哪些具体表现？
- 由缺锌导致的厌食有哪些表现？
- 由缺铁性贫血导致的厌食有哪些表现？
- 由营养性巨幼红细胞性贫血导致的厌食有哪些表现？
- 由营养不良导致的厌食有哪些表现？
- 由铅中毒导致的厌食有哪些表现？
- 由口腔溃疡导致的厌食有哪些表现？
- 由胃炎导致的厌食有哪些表现？
- 由溃疡病导致的厌食有哪些表现？
- 由反复上呼吸道感染导致的厌食有哪些表现？
- 由反复急性支气管炎导致的厌食有哪些表现？
- 由结核感染导致的厌食有哪些表现？
- 由结核病导致的厌食有哪些表现？
- 由病毒性肝炎导致的厌食有哪些表现？
- 由甲状腺功能低下导致的厌食有哪些表现？
- 由维生素A中毒导致的厌食有哪些表现？

<<小儿厌食症>>

由维生素D中毒导致的厌食有哪些表现？

由湿疹导致的厌食有哪些表现？

由过敏性鼻炎导致的厌食有哪些表现？

由食物过敏导致的厌食有哪些表现？

由便秘导致的厌食有哪些表现？

神经性厌食有哪些表现？

诊断与鉴别诊断篇 如何诊断小儿厌食症？

中医如何辨证诊断小儿厌食症？

如何明确家庭成员饮食行为状态？

如何明确婴幼儿有饮食心智问题？

怎样明确孩子的厌食是由缺锌引起的？

怎样明确孩子的厌食是由缺铁性贫血引起的？

怎样明确孩子的厌食是由巨幼细胞性贫血引起的？

怎样明确孩子的厌食是由营养不良引起的？

怎样明确孩子的厌食是由铅中毒引起的？

怎样明确孩子的厌食是由呼吸道感染引起的？

怎样明确孩子的厌食是由口腔溃疡引起的？

怎样明确孩子的厌食是由扁桃体炎引起的？

怎样明确孩子的厌食是由鼻窦炎引起的？

怎样明确孩子的厌食是由胃炎引起的？

怎样明确孩子的厌食是由溃疡病引起的？

怎样明确孩子的厌食是由反复性呼吸道感染引起的？

怎样明确孩子的厌食是由结核感染引起的？

怎样明确孩子的厌食是由结核病引起的？

怎样明确孩子的厌食是由病毒性肝炎引起的？

怎样明确孩子的厌食是由甲状腺功能低下引起的？

怎样明确孩子的厌食是由维生素A中毒引起的？

怎样明确孩子的厌食是由维生素D中毒引起的？

怎样明确孩子的厌食是由湿疹引起的？

怎样明确孩子的厌食是由过敏性鼻炎引起的？

怎样明确孩子的厌食是由食物过敏引起的？

怎样明确孩子的厌食是由便秘引起的？

怎样明确孩子是否患有神经性厌食症？

治疗篇 如何顺利度过“功能性厌奶”时期？

如何用助消化药物治疗厌食？

如何治疗缺锌性厌食？

如何治疗缺铁性贫血引起的厌食？

如何治疗巨幼红细胞性贫血引起的厌食？

如何治疗营养不良引起的厌食？

如何治疗铅中毒引起的厌食？

如何治疗口腔溃疡引起的厌食？

如何治疗扁桃体炎引起的厌食？

如何治疗鼻窦炎引起的厌食？

如何治疗胃炎引起的厌食？

如何治疗溃疡病引起的厌食？

如何治疗反复性呼吸道感染引起的厌食？

如何治疗结核感染引起的厌食？

<<小儿厌食症>>

如何治疗结核病引起的厌食？
如何治疗病毒性肝炎引起的厌食？
如何治疗甲状腺功能低下引起的厌食？
如何治疗维生素A中毒引起的厌食？
如何治疗维生素D中毒引起的厌食？
如何治疗湿疹引起的厌食？
如何治疗过敏性鼻炎引起的厌食？
如何治疗食物过敏引起的厌食？
如何治疗便秘引起的厌食？
如何治疗神经性厌食症？
如何在喂养中治疗心智饮食问题？
如何用心智运动纠正饮食问题？
中医如何辨证治疗小儿厌食症？
针灸疗法如何治疗厌食？
中医耳穴贴压疗法如何治疗厌食症？
中医脐穴贴敷疗法如何治疗厌食症？
中医推拿疗法如何治疗厌食症？
预防保健篇 如何添加辅食预防小儿厌食？
预防小儿厌食从何时开始？
7个月婴儿如何预防小儿厌食？
10个月后如何预防小儿厌食？
如何识别“反抗”表现预防小儿厌食？
如何克服不当心理预防小儿厌食？
如何营造吃饭好氛围预防小儿厌食？
家庭成员哪些饮食好习惯能预防小儿厌食？
小儿的良好饮食习惯有哪些内容？
喝水也能够预防小儿厌食吗？
为什么糖水不能代替白开水？
为什么牛奶不能代替白开水？
为什么果汁不能代替白开水？
为什么吃饭前后不宜立即喝水？
为什么矿泉水不能代替白开水？
为什么纯水不能代替白开水？
如何让小儿获得好的味觉体验过程？
如何让小儿保持好食欲？
如何活动让小儿保持好食欲？
如何运动让小儿保持好食欲？
如何在饮食行为中培养心智以促进预防厌食？
如何既保持食欲又教育孩子？
如何预防缺锌性厌食？
如何预防铅中毒引起的厌食？
如何预防缺铁性贫血引起的厌食？
如何预防巨幼红细胞性贫血引起的厌食？
如何预防蛀牙性厌食？
如何预防胃炎引起的厌食？
如何预防溃疡病引起的厌食？
如何预防反复性呼吸道感染引起的厌食？

<<小儿厌食症>>

- 如何预防结核感染引起的厌食？
- 如何预防结核病引起的厌食？
- 如何预防病毒性肝炎引起的厌食？
- 如何预防甲状腺功能低下引起的厌食？
- 如何预防维生素A中毒引起的厌食？
- 如何预防维生素D中毒引起的厌食？
- 如何预防过敏症引起的厌食？
- 如何预防婴儿湿疹引起的厌食？
- 如何预防过敏性鼻炎引起的厌食？
- 如何预防食物过敏引起的厌食？
- 如何预防便秘引起的厌食？
- 如何预防神经性厌食症？

<<小儿厌食症>>

章节摘录

插图：（1）有益菌主要是双歧杆菌和乳杆菌等，对人体健康起着有益的作用，它能抑制有害菌的生长；抑制肠道内腐败物质的生成，起到净化肠内环境和保护肠道完整性的作用；为人体合成需要的B族维生素；能够生产有机酸，刺激肠壁蠕动，促进排便，有防便秘的作用；能分解有毒有害物质，达到抗过敏和预防肿瘤等多种作用等。

（2）有害菌主要有产气荚膜梭菌、韦荣氏菌、拟细菌、假单孢菌等。

它们在大肠中会产生有毒有害物质，如氨、胺类、吲哚、粪臭素、亚硝酸等。

（3）无害菌 大多数细菌是无害菌。

大肠杆菌是家长比较熟悉的细菌，在肠道中的大肠杆菌在正常情况下属于无害菌，当有饮食不当或疾病以及用药等多种情况下大肠杆菌就会繁殖过多，而成为有害菌，引起消化系统疾病。

（4）菌群平衡在正常情况下有益菌、有害菌和无害菌之间保持着相互制约的平衡状态，当人体疲劳、饮食不当、疾病、不当应用抗生素、手术、化疗、放疗等多种情况会失去平衡，肠道功能就会表现出紊乱。

<<小儿厌食症>>

编辑推荐

《小儿厌食症》是《名医与您谈疾病丛书》之一。

全面介绍小儿厌食症，特别强调婴幼儿时期科学合理喂养和有意识培养小儿良好饮食习惯对防治小儿厌食症的重要意义。

《名医与您谈疾病丛书》是一套医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？

该丛书帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<小儿厌食症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>