

<<贫血合理用药456问>>

图书基本信息

书名：<<贫血合理用药456问>>

13位ISBN编号：9787506740517

10位ISBN编号：7506740516

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：刘秀娟 编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贫血合理用药456问>>

### 内容概要

《贫血合理用药456问》从家庭用药合理性出发，详细介绍了缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血、慢性病贫血等常见血液系统疾病的自我防治知识及合理用药方法，包括一般知识、临床表现、病因、诊断、治疗、康复饮食疗法、自我调养和护理保健等内容。

《贫血合理用药456问》语言简练、通俗易懂、内容全面，写作上采用问答的形式，深入浅出、简明扼要，适用于贫血患者及其家属阅读。

## <<贫血合理用药456问>>

### 书籍目录

- 基础知识
- 1.血液是由哪些成分组成的？
  - 2.血液的功能是什么？
  - 3.血红蛋白有什么生理功能？
  - 4.红细胞生成需要哪些原料？
  - 5.什么是贫血？
  - 6.贫血常见的原因有哪些？
  - 7.贫血有哪些临床表现？
  - 8.贫血分几种类型？
- 如何诊断？
- 9.贫血可引起各系统哪些症状？
  - 10.怀疑自己得了贫血要做哪些检查？
  - 11.贫血临床如何分级？
  - 12.贫血和低血压、低血糖是一回事吗？
  - 13.怎样用药物治疗贫血？
  - 14.输血治疗贫血有哪些适应证？
  - 15.输血不当会发生哪些不良反应？
  - 16.为什么说贫血的原因诊断非常重要？
  - 17.婴幼儿贫血有什么危害？
  - 18.婴幼儿防贫血喂养原则是什么？
  - 19.贫血会不会遗传，会不会传染？
  - 20.为什么老年人容易患贫血？
  - 21.老年人贫血有什么特点？
  - 22.老年人在预防贫血上应注意什么？
  - 23.贫血的治疗原则是什么？
  - 24.贫血的治疗时机是何时？
  - 25.贫血病人输血是治疗的关键吗？
  - 26.病因治疗有什么重要意义？
  - 27.贫血昏倒如何急救处理？
  - 28.中医对贫血是怎样认识的？
  - 29.中医能治贫血吗？
  - 30.贫血病人如何进行家庭护理？
  - 31.贫血患者的饮食调养原则是什么？
  - 32.哪些保健食品适宜于贫血患者？
  - 33.贫血患者如何选择食物？
  - 34.女性更易发生贫血吗？
  - 35.女性贫血患者有哪些食疗菜单？
  - 36.什么是妊娠期贫血？
  - 37.妊娠合并贫血如何防治？
- 合理用药常识
- 38.常用药品有哪几种类型？
  - 39.药品的两重性是指什么？
  - 40.什么是药物的副作用？
  - 41.什么是药物的毒性反应？
  - 42.什么是负荷剂量？
  - 43.什么是首关效应？
  - 44.什么是药物的耐受性和依赖性？

## &lt;&lt;贫血合理用药456问&gt;&gt;

- 45.什么是反跳现象？  
如何预防？
- 46.什么是特异质反应？
- 47.什么是后遗反应？
- 48.什么是药源性疾病？
- 49.常见药源性疾病有哪些？
- 50.什么是药物相互作用？
- 51.何谓合理用药？
- 52.如何安全合理选用药品？
- 53.什么是OTC药物？
- 54.怎样选用OTC药物？
- 55.处方药与非处方药相比，哪个疗效好？
- 56.中西药一起吃会不会增加不良反应？
- 57.阅读药物说明书应注意什么？
- 58.什么是药物的常用量、极量、最小中毒量和安全范
- 59.药品的有效期一过是不是就失效了呢？
- 60.药物过了有效期还能吃吗？
- 61.服药后能大量喝水吗？
- 62.服药后能马上运动吗？
- 63.贫血患者频繁换药有什么弊病？
- 64.贫血患者可以自己调整药物剂量吗？
- 65.把药掰碎吃或用水溶解后吃行吗？
- 66.小儿、孕妇用药要注意什么？
- 67.老人用药原则及注意事项是什么？
- 68.老年人用药有哪些禁忌？
- 69.小儿用药有什么特点？
- 70.妊娠用药原则及注意事项是什么？
- 71.哺乳期用药原则是什么？
- 72.常用的给药途径有哪些，有什么注意事项？
- 73.小儿捏鼻灌药有何危险？
- 74.怎样正确给小儿服药？
- 75.孕妇用药有哪些禁忌？
- 76.哪些人易发生药物不良反应？
- 77.服用补血药品有哪些注意事项？
- 78.用药见好就收正确吗？
- 79.多药合用较单一用药效果好吗？
- 80.医生处方的药物出现不良反应说明处方有问题吗？
- 81.只服中药，拒用西药对吗？
- 82.只吃大枣就能补血吗？
- 83.母乳喂养会导致贫血吗？
- 84.只有假药才有不良反应吗？
- 85.药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药吗？
- 86.非处方药会引起严重不良反应吗？
- 87.中药的不良反应是比西药少吗？
- 88.新药比老药的不良反应少吗？
- 89.干吞药片对吗？
- 90.可以用饮料送服药物吗？
- 91.对着瓶口喝药对吗？

<<贫血合理用药456问>>

- 92.能躺着服药吗？
  - 93.胶囊药能拆开吃吗？
  - 94.无症状贫血患者需要治疗吗？
  - 95.保健品和治疗药物一起服，病好得快吗？
  - 96.中药常用的剂型有哪些？  
各有何特点？
  - 97.中药汤剂的煎煮应该注意什么？
  - 98.什么是先煎？  
常见的先煎药物有哪些？
  - 99.什么是后下？  
常见的后下药物有哪些？
  - 100.什么是烊化？  
常见的烊化药物有哪些？
  - 101.什么是另煎兑服？  
常见的另煎兑服药物有哪些？
  - 102.中药汤剂常见的饮食禁忌是什么？
  - 103.中药哪些应该饭前服用？  
哪些应该饭后服用？  
哪些应该空腹服用？
  - 104.服用中药汤剂的时候应该注意什么？
  - 105.中药如何保存？
- 缺铁性贫血巨幼细胞贫血再生障碍性贫血溶血性贫血慢性病贫血

## &lt;&lt;贫血合理用药456问&gt;&gt;

## 章节摘录

## 1.血液是由哪些成分组成的？

人体的血液由血细胞与血浆两部分组成，这两部分又合称全血。

而血浆基本上是晶体物质溶液加上血浆蛋白，故也可认为血液由血细胞、晶体物质与血浆蛋白三种成分组成。

血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。

与贫血关系最密切的是红细胞。

## 2.血液的功能是什么？

血液在人体生命活动中主要具有四方面的功能。

## (1) 运输。

运输是血液的基本功能，自肺吸入的氧气以及由消化道吸收的营养物质，都依靠血液运输才能到达全身各组织。

同时组织代谢产生的二氧化碳与其他废物也靠血液运输到肺、肾等处排泄，从而保证身体正常代谢的进行。

血液的运输功能主要是靠红细胞来完成的。

## (2) 参与体液调节。

激素分泌直接进入血液，依靠血液输送到达相应的靶器官，使其发挥一定的生理作用。

可见，血液是体液性调节的联系媒介。

此外，如酶、维生素等物质也是依靠血液传递才能发挥对代谢的调节作用的。

## (3) 保持内环境稳态。

由于血液不断循环及其与各部分体液之间广泛沟通，故对体内水和电解质的平衡、酸碱度平衡以及体温的恒定等都起决定性的作用。

## (4) 防御功能。

机体具有防御或消除伤害性刺激的能力，涉及多方面，血液体现其中免疫和止血等功能，这些功能也即指血液的免疫防御功能，主要靠白细胞实现。

此外，血液凝固对血管损伤起防御作用。

## 3. 血红蛋白有什么生理功能？

红细胞内含大量血红蛋白(Hb)，红细胞的功能主要由血红蛋白完成。

血红蛋白除作为血液缓冲物质而发挥作用外，其主要功能在于携带氧气(O<sub>2</sub>)和二氧化碳(CO<sub>2</sub>)

4. 红细胞生成需要哪些原料？ 红细胞生成除要求骨髓造血功能正常之外，还要有足够的造血原料。

制造红细胞的主要原料为蛋白质和二价铁，也要有适量的维生素B12、叶酸等辅助物质，促进红细胞发育成熟。

此外，红细胞生成还需要维生素B6、B2、C、E以及微量元素铜、锰、钴、锌等。

## (1) 蛋白质：红细胞中的血红蛋白，由珠蛋白结合血红素而成。

合成珠蛋白时所需的氨基酸都来源于食物蛋白质。

(2) 铁：血红蛋白的组成成分血红素，其中吡咯核需要二价铁(Fe<sup>2+</sup>)。

正常人体血液中的二价铁，只有小部分来自食物，而大部分约有95%则来自血红蛋白分解后二价铁的再利用。

医学上，来自食物的二价铁，叫做“外源性铁”；来自体内血红蛋白分解后的二价铁，叫做“内源性铁”。

超过造血需要的铁，通常与运铁蛋白(一种B球蛋白)结合成为铁蛋白，铁蛋白储存于肝、脾、骨髓和小肠黏膜的上皮细胞中。

由于血浆中运铁蛋白能迅速运走铁，故血浆中铁含量很低。

如果体内缺铁，就会发生贫血。

## (3) 维生素B12和叶酸：红细胞是人体众多细胞之一，像所有细胞一样，内有细胞核。

## <<贫血合理用药456问>>

而细胞核中的核蛋白是由脱氧核糖核酸（DNA）等组成的。

在合成脱氧核糖核酸时，需要维生素B12和叶酸作为辅酶参与才能完成，医学上称它们为“红细胞成熟因子”。

因此，维生素B12和叶酸缺乏会导致脱氧核糖核酸形成发生障碍，从而影响细胞（包括红细胞）的生成。

维生素B12（VB12）又叫“生血因子”，属于钴胺类。

食物中的维生素B12到达胃时，与胃腺壁细胞分泌的内因子结合，形成“内因子-维生素B12复合物”。当复合物到达回肠部位，维生素B12才能被吸收。

进入血液的维生素B12大部分与血浆中的转钴蛋白结合，被运输至肝，并贮存在肝。

饮食中缺乏维生素B12，肠道疾病或胃切除后影响维生素B12的吸收，可导致维生素B12缺乏症，表现为贫血。

叶酸广泛存在于食物中，一般不易缺乏，只有妇女孕期、哺乳期、儿童发育期等由于需要量增加而可能产生相对不足。

由于维生素B12和叶酸为红细胞成熟因子，研究发现，在缺乏成熟因子的病人体中，正常、已成熟的红细胞生存期缩短，而且血红蛋白量与红细胞数目都大为减少。

这种因缺乏维生素B12和叶酸所致的贫血叫做“巨幼细胞贫血”或“恶性贫血”。

5. 什么是贫血？ 贫血是指全身循环血液中血红蛋白含量或红细胞数低于正常值，引起组织缺氧，而出现全身无力、头晕、眼、心慌、面色苍白、毛发缺少光泽等。

贫血严重的人还可以发生浮肿及心脏病变。

贫血的诊断标准为：成年男性血红蛋白

<<贫血合理用药456问>>

编辑推荐

《贫血合理用药456问》为其中一册，详细介绍了缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血、慢性病贫血等常见血液系统疾病的自我防治知识及合理用药方法，包括一般知识、临床表现、病因、诊断、治疗、康复饮食疗法、自我调养和护理保健等内容。

《贫血合理用药456问》是常见病合理用药丛书之一。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验。

普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。



<<贫血合理用药456问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>