

<<防癌抗癌食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<防癌抗癌食疗主食>>

13位ISBN编号：9787506740159

10位ISBN编号：750674015X

出版时间：2009-1

出版时间：吴杰、夏玲 中国医药科技出版社 (2009-01出版)

作者：吴杰，夏玲 编

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌抗癌食疗主食>>

前言

癌症是人类健康的天敌，它能侵袭人体的骨骼、血液及各个器官，给人们带去痛苦乃至夺走生命。目前常见的有肺癌、骨癌、食道癌、肝癌、肠癌、乳腺癌、子宫颈癌、前列腺癌、肾癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、鼻咽癌、脑癌、血癌（白血病）等。

中医认为邪毒积结、饮食不当与情志郁抑、脏腑失调是引发癌症的外因和内因。

要战胜癌症，预防的重要性远远大于治疗，而最有效的预防方法则是从改变饮食习惯与内容着手。

科学合理的营养和食物疗法，在对癌症的预防保健和康复过程中占有重要地位。

中国的食补、食疗文化，是世界食文化中最辉煌的一页。

中医讲究药、食同源。

为了帮助大家调配出均衡的饮食，我们针对各种癌症的不同病理特征和各种食物、药物的不同药理和疗效，将祖国传统的中医药理论和现代营养学相结合，以严谨的科学态度、精确的理论依据，精心编写了这本《防癌抗癌食疗主食》。

本书精选米面食60款，以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均做了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。

图文并茂，步骤清晰，选料讲究，搭配科学，制作精细，营养丰富。

不仅有一定的食疗功效，而且可大大改善机体的营养状况，增强机体的抗病能力，是食疗与食补相结合的食谱书。

本书所选米、面食不仅适合癌症患者食用，对一般家庭来说，也是一本非常实用的科学饮食指导用书。

。

<<防癌抗癌食疗主食>>

内容概要

本书精选米面食60款，以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均做了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。图文并茂，步骤清晰，选料讲究，搭配科学，制作精细，营养丰富。不仅有一定的食疗功效，而且可大大改善机体的营养状况，增强机体的抗病能力，是食疗与食补相结合的食谱书。本书所选米、面食不仅适合癌症患者食用，对一般家庭来说，也是一本非常实用的科学饮食指导用书。

<<防癌抗癌食疗主食>>

书籍目录

1.双草山药玉米粥2.芸豆肉丁粥3.洋葱牛肉粥4.虾皮紫茄丁粥5.双色羊肉粥6.绿意番茄粥7.胡桃仁黄花粥8.小米海参鸡肉粥9.红杞鸡肉粥10.绞股蓝南瓜山药粥11.山慈菇汁银耳粥12.大枣二米粥13.吉利堂扁豆薏米粥14.甜润草莓粥15.枸杞绿豆粥16.七彩粒子饭17.葱香鹅血糙子饭18.金银花汁炒饭19.吉利堂兰花炒饭20.葱菇炒玉米粒饭21.什锦毛豆炒饭22.枸杞排骨面23.排骨豆芽汤面24.葱菇菠菜面25.金银花木耳鸭肉面26.山楂三七双丝面27.蚝油什锦炒面28.马铃薯黄花拌面29.肉片山珍拌面30.黑豆苗肚丝拌面31.茯苓肉丝香菜卤面32.毛豆三丁卤面33.吉利堂双花面34.双珍鸡丝卤面35.蒜香金针肉丝面36.芪汁猪肝卤面37.煎红薯饼38.吉利堂三鲜炒饼39.平菇黄瓜炒饼40.双色兔肉烩饼41.吉利堂三鲜烩饼42.青翠黄鱼烩饼43.吉利堂翡翠面棍44.三宝肉片炒面旗45.芪杞汁炒玉米面旗46.海参香菇面旗汤47.人参雪耳面旗汤48.仙鹤草银花馄饨49.车前草猪肉馄饨50.吉利堂鸡汤饺51.鸡血藤猪肝汤饺52.香菇茄子黄金饺53.苋菜猪肉水饺54.茵陈黄瓜水饺55.灵芝汁牛肉蒸饺56.茯苓羊肉玉面蒸饺57.延胡索汁鸭肉包58.吉利堂龙眼包子59.什锦兔肉烧麦60.吉利堂鳗鱼烧麦

<<防癌抗癌食疗主食>>

章节摘录

插图：

<<防癌抗癌食疗主食>>

编辑推荐

《防癌抗癌食疗主食》由中国医药科技出版社出版。
享受美味，吃出健康，生活细节，决定健康。

<<防癌抗癌食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>