

<<生脉散>>

图书基本信息

书名：<<生脉散>>

13位ISBN编号：9787506739726

10位ISBN编号：7506739720

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：巩昌镇

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生脉散>>

内容概要

本书为《难病奇方系列丛书》之一，其分为上、中、下三篇，从理论研究、临床研究和实验研究三个方面对生脉散进行了阐述，是中医工作者一本重要的参考书。

<<生脉散>>

下篇 实验研究 第一章 成分分析 一、人参 二、凌冬 三、五味子 第二章 微量元素
第三章 药理研究 第一节 生脉散对心血管的作用 一、改善心功能 二、增加冠脉
流量 三、调整心肌代谢、降低耗氧量 四、保护心肌细胞 五、对阿霉素(ADR)及
丝裂霉素C(MMC)造成的大鼠心脏毒性的防治作用 第二节 生脉散对血液系统的作用 第三
节 生脉散改善微循环、抗休克、调节 血压 第四节 生脉散增强垂体-肾上腺皮质功能 第
五节 生脉散的抗炎作用 第六节 生脉散对免疫功能的影响 第七节 生脉散抗血栓形成、抗
凝血、改善血液流变学 第八节 生脉散对肝功能的影响 第九节 生脉散的抗癌作用 第十
节 生脉散对中枢神经系统的作用 第十一节 其他作用 第十二节 毒性及不良反应 第四章
剂型研究

<<生脉散>>

章节摘录

第一章 概述 第一节 生脉散的来源 生脉散来源于金元李东垣所著《内外伤辨惑论》，功效益气生津，敛阴止汗，治疗暑热汗多，耗气伤液。

肺虚久咳，气阴两伤证。

王晋三《古方选注》曰：“凡曰‘散’者，留药于胃，徐行其性也。

脉者，主于心而发源于肺。

然脉中之气所赖以生者，尤必资借于肾阴。

故以麦冬清肺经治节之司，五味收先天癸水之源，人参引领麦冬、五味都气于三焦，归于肺而朝百脉，故曰‘生脉’。

” 第二节 生脉散的组成及 用法 生脉散是一首着力于补肺、养心、滋阴从而获得益气生津效果的较为和缓的补气剂。

其药物组成为：人参10g，麦冬15g，五味子6g。

长流水煎，不拘时服。

第三节 生脉散的功效与主治 一、方中药物的功效与主治 (一) 人参 人参始载于《神农本草经》，列为上品。

为五加科植物人参的干燥味甘，微苦，微温。

归心、肺、脾经。

功能大补元气，补脾益肺，生津，安神。

本品大补元气，为补气要药，用于气虚欲脱，脉微欲绝的危重证候，无论因于大失血、大吐泻或久病、大病所致者，单用人参大量煎服，即有大补元气，复脉固脱之效，如独参汤。

人参主人肺、脾二经，能补益肺气，用于肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等。

又可补脾益气，用于脾气不足的倦怠乏力，食少便溏等。

人参味甘，有益气生津之效，可用于热病气津两伤，身热口渴及消渴等。

此外，本品有补气安神益智之效，故可用于气血亏虚的心悸，失眠，健忘等。

使用注意：实证、热证及湿热内盛正气不虚者禁服。

不宜与茶同服。

反藜芦。

1.《雷公炮炙论》：“夏中少使，发心痙之患也。

” 2.《本草经集注》：“恶溲疏，反藜芦。

” 3.徐之才《药对》：“畏五灵脂，恶皂荚、黑豆，动紫石英。

”(引自《本草纲目》) 4.《药性论》：“恶卤碱。

” 5.《千金要方》：“人参对紫石英，人参发则烦热，头项强。

” 6.《珍珠囊》：“咳嗽勿用之，短气用之。

” 7.《汤液本草》：“肺受火邪，不宜用。

” 8.《医学入门?本草》：“阴虚火旺吐血者慎用。

” 9.《月池人参传》：“忌铁器。

”(引自《本草纲目》) 10.《药品化义》：“脾胃热实，咳嗽痰盛，失血初起，胸膈痛闷，噎膈便结，有虫有积皆不可用。

” 11.《本草备用》：“恶人溲。

” 12.《冯氏锦囊?药性》：“热毒盛、血热痘初禁用。

” 《神农本草经》：人参味甘，微寒。

主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目、开心、益智。

久服，轻身、延年。

一名人衔，一名鬼盖。

生山谷。

《吴普》曰：人参，一名土精，一名神草，一名黄参，一名血参，一名人微，一名玉精，神农：甘，

<<生脉散>>

小寒；桐君、雷公：苦；岐伯、黄帝：甘，无毒；扁鹊：有毒。

生邯郸。

《本草经集注》谓人参味甘，微寒、微温，无毒。

主补五脏，安精神，定魂魄。

止惊悸，除邪气，明目。

开心益智，治肠胃中冷，心腹臌痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。

久服轻身延年。

《新修本草》谓：人参味甘，微寒、微温，无毒。

主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智。

疗肠胃中冷，心腹臌痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。

久服轻身延年。

一名人衔，一名鬼盖，一名神草，一名人微，一名土精，一名血参。

如人形者有神。

生上党山谷及辽东。

二月、四月、八月上旬采根，竹刀刮，曝干，无令见风。

茯苓为之使，恶溲疏，反藜芦。

《汤液本草》人参气温，味甘。

甘而微苦，微寒，气味俱轻，阳也。

阳中微阴，无毒。

《象》云：治脾肺阳气不足，及能补肺。

气促，短气、少气。

补而缓中，泻脾肺胃中火邪，善治短气。

非升麻为引用，不能补上升之气，升麻一分、人参三分，为相得也。

若补下焦元气，泻肾中火邪，茯苓为之使。

《心》云：补气不足而泻肺火，甘温而补阳利气。

脉不足者，是亡血也，人参补之。

益脾，与干姜同用，补气，里虚则腹痛，此药补之，是补不足也。

《珍》云：补胃，喘嗽勿用，短气用之。

《本草》云：主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。

疗肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。

《液》云：味既甘温，调中益气，即补肺之阳、泻肺之阴也。

若便言补肺，而不论阴阳寒热何气不足，则误矣。

若肺受寒邪，宜此补之；肺受火邪，不宜用也。

肺为天之地，即手太阴也，为清肃之脏，贵凉而不贵热，其象可知。

若伤热则宜沙参。

沙参味苦、甘微寒，无毒，主血积惊气，除寒热，补中、益肺气，疗胃痹、心腹痛，结热邪气，头痛，皮间邪热。

安五脏，补中。

人参补五脏之阳也，沙参苦，微寒，补五脏之阴也。

安得不异。

易老云：用沙参代人参，取其味甘可也。

葛洪云：沙参，主卒得诸疝，小腹及阴中相引，痛如绞，自汗出，欲死。

细末。

酒调服方寸匕，立瘥。

《日华子》云：治恶疮疥癣及身痒，排脓，消肿毒。

海藏云：今易老取沙参代人参，取其甘也。

<<生脉散>>

若微苦则补阴，甘者则补阳，虽云补五脏，亦须各用本脏药相佐使，随所引而相辅一脏也，不可不知。

《本草纲目》谓人参甘，微寒，无毒。

《别录》曰：微温。

普曰：神农：小寒；桐君、雷公：苦；黄帝、岐伯：甘，无毒。

元素曰：性温，味甘、微苦，气味俱薄，浮而升，阳中之阳也。

又曰：阳中微阴。

之才曰：茯苓、兰为之使，恶溲疏、卤碱，反藜芦。

一云：畏五灵脂，恶皂荚、黑豆，动紫石英。

元素曰：人参得升麻引用，补上焦之元气，泻肺中之火；得茯苓引用，补下焦之元气，泻肾中之火。

得麦门冬则生脉；得干姜，则补气。

杲曰：得黄芪、甘草，乃甘温除大热，泻阴火，补元气，又为疮家圣药。

震亨曰：人掺人手太阴。

与藜芦相反，服参一两，人藜芦一钱，其功尽废也。

言闻曰：东垣李氏理脾胃，泻阴火，交泰丸内用人参、皂荚，是恶而不恶也。

古方疗月闭四物汤加人参、五灵脂，是畏而不畏也。

又疗痰在胸膈，以人参、藜芦同用而取涌越，是激其怒性也。

此皆精微妙奥，非达权衡者不能知。

人参主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目开心益智。

久服轻身延年（《本经》）。

疗肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘（《别录》）。

主五劳七伤，虚损痰弱，止呕哕，补五脏六腑，保中守神。

消胸中痰，治肺痿及痲疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之（甄权）。

止烦躁，变酸水（李珣）。

消食开胃，调中治气，杀金石药毒（大明）。

治肺胃阳气不足，肺气虚促，短气少气，补中缓中，泻心、肺、脾、胃中火邪，止渴生津液（元素）。

治男妇一切虚证，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，痲症，滑泻久痢，小便频数淋沥，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血、嗽血、下血，血淋、血崩，胎前、产后诸病（时珍）。

（二）麦冬 始载于《神农本草经》，列为上品。

为百合科植物麦冬的干燥块根。

甘、微苦，微寒。

归心、肺、胃经。

功效养阴润肺、益胃生津、清心除烦。

有清热养阴、润肺养胃、清心除烦、润肠通便的功能。

用于肺虚发热、咳逆痰稠、咽喉不利、胃热阴伤、津少口渴、舌红而干、虚烦失眠、肠燥便秘等。

还用于温热病热入心营、身热夜甚、烦躁不安。

现代用于冠心病。

使用注意：虚寒泄泻、湿浊中阻、风寒或寒痰咳带者禁服。

1.《本草经集注》：“恶款冬、苦瓠，畏苦参、青藜。”

2.《药性论》：“恶苦菜，畏木耳。”

3.《品汇精要》：“寒多人不可服。”

4.《雷公炮制药性解》：“忌鲫鱼。”

5.《本草经疏》：“虚寒泄泻、痘疮虚寒作泻、产后虚卓泄泻者，咸忌之。”

6.《药性纂要》：“胃寒而多湿痰者勿用。”

7.《本经逢原》：“风热暴咳，咸非所宜。”

<<生脉散>>

麻疹咳嗽，下可误用。

《本草求真》谓麦冬清心肺火麦冬（专入心肺）。

类天冬，然麦冬甘味甚多，寒性差少。

天冬所主在肺；而麦冬所主，则更在肺而在心。

是以书载功能消痰止咳。

（治嗽须分外感内伤，如外感则声盛而浊，先缓后急，日夜无度，痰涎稠黏而喘急。

内伤则声怯而槁，先急后缓。

或早甚，或暮甚，清痰小气而喘乏。

外感则其发必暴，或为寒热，或为气逆，或为鼻塞声重头痛。

轻者脉亦相缓，重者脉见弦洪。

内伤其发有渐，或素有劳积虚，日渐以甚，其症或为寒热潮热，或为形容瘦减，或两颧常赤，或气短喉干，其脉轻亦微数，重必细数弦紧）。

解热除烦，去痿除呕（痿按经言肺热叶焦，皮毛虚弱急薄以着，则生为足弱不能以行之症，心热火炎下厥，而生胫纵不能任地之症，肝热口苦血干，而成拘挛筋痿之症。

脾热胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿之症。

肾热腰脊不举，骨枯髓减，发为骨痿之症。

独肺热而叶焦，高源化绝，而诸脏不得仰肺灌溉故痿独推于肺，而治痿又责重于阳明）。

而又载同人参则能复脉生津（名生脉散）。

非合心肺而皆治乎？

盖肺朝于百脉，脉属心。

心燥则肺失养而脉绝，心清则气即充而脉复。

麦冬气禀清肃，能于心中除烦（肺清则水得生而心不烦），譬如人当盛暑，则燔灼不宁。

若值秋风一至，则炎热顿解，而无燥郁不堪之候矣！

（东垣曰：人参甘寒，泻火热而益元气。

麦冬苦寒，滋燥金而清水源。

五味酸温，泻丙火而补庚金，益五脏之气也。

）至于乳汁不开，用此则能通活，热血妄行。

用此则能即止，他如膈上之稠痰，得此则消。

心下之支满，得此则除。

脾有积热则化。

胃有火呕则止。

色因血枯即润，嗽久不止即愈。

诚保肺之津梁，清心之指南也。

但气寒而虚人禁用，肥大者良，去心用。

入滋补药酒浸，地黄车前为使。

恶款冬，畏苦参、青葙、木耳。

《要药分剂》云麦冬味甘，性微寒，无毒。

禀天春生之气，感地稼穡之甘以生，降也。

阳中微阴也。

地黄、车前为使，入心肺二经，兼入胃经。

为清润之品（兼泻剂阳明正药专行肺经气分药），主心腹结气。

肠中伤饱，胃脉络绝，羸瘦短气。

（本经）身重、目黄、心下支满。

虚劳客热，口干燥渴。

止呕吐，愈痿蹙。

强阴益精，消谷调中。

保神、定肺气，安五脏。

<<生脉散>>

(别录)去心热,止烦热、寒热体劳,下痰饮。

(藏器)止嗽,定肺痿吐脓,时疾热狂头痛。

(大明)治热毒,大水面目肢节浮肿。

下水,主泄精。

(甄权)治肺中伏火,补心气不足。

主血热妄行及经水枯,气不下(元素)。

宗爽曰:麦冬除肺热之功居多,但专泄而不专收,虚寒多人禁服。

东垣曰:凉而能补。

补而不泥,无过于麦冬者。

伤寒劳复,与夫温热病,及杂病。

阴不济阳而烦热燥渴者,用以生津,濡枯而退热,大有奇功。

禁忌:经疏曰:麦冬性寒,虽主脾胃,而虚寒泄泻,及痘疮虚寒作泄,产后虚寒作泄,均忌。入补药,酒浸搗之良。

《药鉴》云:麦冬气微寒,味甘平,无毒,降也,阳中微阴也。

阳乃肺药,微阴去肺中之伏火,火去则肺金生,金生则烦渴止,而心亦清矣,心清而神亦保安矣。惟肺金得令,则金能生水,又能强阴益精,心清神安,则气血和畅,又能治血妄行。

夫日解烦渴补虚劳者,正以其润肺清心也,心清而肺润,则心统气行,而郁结之患可释矣。

夫日能复脉者,何也?

盖心主脉,而百脉之朝宗于肺,若肺润心清,则脉亦调和,气血无所阻,必听命以遂脉之通畅也。能引生地而至所生之处。

痘家用之,以止烦渴。

诸症便滑者忌之。

(三)五味子 始载于《神农本草经》。

味酸、甘,温。

归肺、心、肾经。

功效敛肺滋肾,生津敛汗,涩精止泻,宁心安神。

收敛固涩,益气生津,补肾宁心。

用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗,盗汗,津伤口渴,短气脉虚,内热消渴,心悸失眠。

使用注意:凡表邪未解,内有实热,咳嗽初起,麻疹初期,均不宜用。

《神农本草经》云五味子味酸,温。

主益气,咳逆上气,劳伤羸瘦。

补不足,强阴,益男子精(《御览》引云:一名会及《大观本》作黑字)。

生山谷。

《吴普》曰:五味子,一名元及(《御览》)。

《名医》曰:一名会及,一名元及。

生齐山及代郡,八月采实,阴干。

案:《说文》云:葇,猪也。

葇,葇猪草也。

《广雅》云:会及,五味也。

《尔雅》云:葇,葇猪。

郭璞云:五味也。

蔓生子,丛在茎头。

《抱朴子?仙药篇》云:五味者,五行之精,其子有五味。

移门子服五味子十六年,色如玉女,入水不沾,入火不灼也。

《本草经集注》云五味子味酸,温,无毒。

主益气,咳逆上气,劳伤羸瘦,补不足,强阴,益男子精。

<<生脉散>>

养五脏，除热，生阴中肌。

一名会及，一名玄及。

生齐山山谷及代郡。

八月采实，阴干（苳蓉为之使，恶葳蕤，胜乌头）。

今第一出高丽，多肉而酸、甜，次出青州、冀州，味过酸，其核并似猪肾。

又有建平者，少肉，核形不相似，味苦，亦良。

此药多膏润，烈日曝之，乃可捣筛。

道方亦须用（《大观》卷七，《政和》一八五页）。

《新修本草》云五味子味酸，温，无毒。

主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。

养五脏，除热，生阴中肌。

一名会及，一名玄及。

生齐山山谷及代郡。

八月采实，阴干。

苳蓉为之使，恶葳蕤，胜乌头。

今第一出高丽，多肉而酸、甜，次出青州、冀州，味过酸，其核并似猪肾。

又有建平者，少肉，核形不相似，味苦，亦良。

此药多膏润，烈日曝之，乃可捣筛。

道方亦须用。

[谨案]五味，皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有咸味，此则五味具也。

《本经》云：味酸，当以木为五行之先也。

其叶似杏而大，蔓生木上。

子作房如落葵，大如蓂子。

一出蒲州及蓝田山中。

<<生脉散>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>