

<<艾灸美容技法图解>>

图书基本信息

书名：<<艾灸美容技法图解>>

13位ISBN编号：9787506739337

10位ISBN编号：750673933X

出版时间：2008-09

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向阳,赵田雍,向云飞

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艾灸美容技法图解>>

### 前言

中医美容源远流长，是祖国传统医学的宝贵财富。

随着人民生活水平的不断提高，美容事业也相应得到了蓬勃的发展。

而中医美容则以操作简单、无任何不良反应、疗效显著而成为当今世界所追求的“自然疗法”，受到人们的普遍欢迎。

在当前，许许多多医学美容中心和美容院中，也几乎无一例外地推出了“中医美容”，这无疑将对祖国文化遗产的继承和发扬产生巨大推动作用。

为弘扬中医美容文化，更好地服务于广大民众，我们特编著了《图解中医美容技法丛书》，本丛书共包括《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》、《刺络美容技法图解》等。

本丛书理论和实用并重，每册皆分为上下两篇，上篇简介了该册技法之原理、工具、操作方法以及常用经穴；下篇则介绍临床证治。

本丛书共介绍了约一百五十余种直接或间接损美性疾病，多数属于常见病。

丛书中介绍的治疗方法，操作简单，行之有效。

本丛书理论严谨，通俗易懂，图文并茂，图示清晰，形象直观，可以使学者迅速掌握。

本丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、养生馆、中医美容师、养生师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。

同时，我们希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。

## <<艾灸美容技法图解>>

### 内容概要

本书为《图解中医美容技法丛书》之一。

全书分为上下两篇，上篇主要介绍艾灸美容法的基本知识、特点、作用机制和治疗范围以及艾叶选用、艾灸方法和常用经穴；下篇则介绍了17种直接损美性疾病和18种间接损美性疾病。

全书配有近百幅图示，读者可按图索骥。

希望本书的出版，能对艾灸美容起到一点推波助澜的作用，将是作者和出版者的共同心愿。

## <<艾灸美容技法图解>>

### 作者简介

向阳，北京人，1982年毕业于北京中医学院分院（现首都医科大学北京中医药学院）。曾在中国中医研究院广安门医院（现中国中医科学院广安门医院）从事临床工作多年，受到叶成鹄、韩碧英，李宝珠等多位研究员、主任医师的提携和指导。

1989年曾列前苏联罗斯托夫，1994年曾

## &lt;&lt;艾灸美容技法图解&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 艾灸美容法基础知识 第一章 艾灸疗法和艾灸美容法简述 一、艾灸疗法 二、艾灸美容法 第二章 艾灸美容法的特点 一、简单易学 二、工具简单 三、治疗范围广泛 四、疗效快捷 五、安全可靠 六、轻松舒畅 第三章 艾灸美容法的功效 一、温散寒邪活血行气 二、补虚强壮回阳固脱 三、清热泻火消瘀散结 四、补益中气升阳举陷 五、调整阴阳平衡五脏 六、疏风解表温肌祛邪 七、温通经络除邪止痛 八、强壮脏腑防病保健 九、增强体质延年益寿 第四章 艾灸美容法的作用机制 一、提高机体的免疫功能 二、增强机体的血流速度 三、调整内分泌系统 四、延缓机体衰老 五、延缓骨质疏松 六、缓解类风湿关节炎 七、具有镇痛作用 八、降低血压 九、治疗血脂异常 十、阻抑肺纤维化 第五章 艾灸美容法的治疗范围 一、祛黄气美面上容颜 二、消皴裂令肌肤滋养 三、升中气补阳健体魄 四、止瘙痒凉血祛风邪 五、淡色斑滋阴降火邪 六、减痹痛温经通脉络 七、散疔肿通络消瘀滞 八、除肢痛温经消寒湿 九、消炎症散结清血热 十、清疹疥清热解病毒 十一、拔疮疹除湿泄火热 十二、防未病培元健体魄 第六章 艾叶的选用 一、艾叶的性状 二、艾叶的化学成分和作用 三、艾叶的性味和功效 四、艾叶的选择 第七章 艾灸美容的原料 一、艾绒 二、艾炷 三、艾条 第八章 艾灸美容体位和程序及时间和疗程 一、艾灸美容法的体位 二、艾灸美容法的程序 三、艾灸美容的时间 四、艾灸美容法的疗程 第九章 艾灸美容法的补泻和艾炷的选择 一、艾灸的补泻 二、艾炷的选择 三、艾炷的标准 四、艾灸的壮 第十章 艾灸美容法的种类 一、艾炷灸 二、艾条灸 三、温灸器灸 四、其他艾灸方法 第十一章 艾灸美容常用经穴 一、艾灸美容常用经络 二、艾灸美容常用穴位 第十二章 艾灸美容法的程序和灸后处理 一、施灸程序 二、灸后处理 第十三章 艾灸美容的禁忌及注意事项 一、禁忌 二、注意事项 下篇 艾灸美容临床证治 第一章 直接损美性疾病 一、面色苍白 二、面肌痉挛 三、面神经麻痹 四、甲癣 五、手癣 六、足癣 七、鸡眼 八、毛囊炎 九、面部疔肿 十、乳腺炎 十一、流泪症 十二、上睑下垂 十三、斜视 十四、丹毒 十五、落枕 十六、扁平苔藓 十七、银屑病 第二章 间接损美性疾病 一、手足厥冷 二、乳腺增生 三、腮腺炎 四、扁桃体炎 五、耳聋 六、中耳炎 七、过敏性鼻炎 八、慢性喉炎 九、血栓闭塞性脉管炎 十、颈椎病 十一、肩关节周围炎 十二、网球肘 十三、郁证 十四、外阴白斑 十五、外阴瘙痒 十六、子宫脱垂 十七、带下病 十八、便秘 附录 一、《针灸集成》53禁灸穴 二、《针灸大成》禁灸穴歌

## <<艾灸美容技法图解>>

### 章节摘录

插图：第一章 艾灸疗法和艾灸美容法简述一、艾灸疗法  
艾灸疗法是借艾绒或艾绒制品，在人体表面一定部位燃烧或熏灸时所产生的热力，给人体以温暖刺激，通过经络俞穴的作用，以温通气血，调整生理功能，增强身体功能，以达到治疗防病目的的一种方法。

艾灸疗法在中国有着悠久的历史，其最早的使用，据说是在我国的原始社会。

那时由于火的发明，不仅给人类带来了光明，也改变了人类的生活，增加了和自然界斗争的能力，并且人的饮食结构也发生了变化，人类不再茹毛饮血，则可用火取暖或烧烤食物，但有时会不慎烧伤了身体的某一部位，或长时间熏烤某些部位时，却意外地使某些疾病减轻了或治愈了。

于是人们就记住了这些，当同样的疾病再次出现时，就有意识地去烧灼这些特定的部位，以求疾病的减轻或消失。

久之，就产生了灸法。

在《说文解字》中，关于“灸”，则解释为“灼”也，从“火”，即是烧灼之意；但当时，所使用的燃料，主要是树枝和野草，经过漫长的摸索和经验的积累，才找到既易能烧燃，又具有治疗作用的“艾”，这才正式有了“艾灸”。

灸法在先秦时就已经形成完整的理论体系。

这从1973年长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》以及《五十二病方》就已充分看到。

书中不仅记述了经脉的循行，而且还记述了病候和灸法以及熨法。

## <<艾灸美容技法图解>>

### 编辑推荐

《艾灸美容技法图解》适合中医美容医师和崇尚美容的人士阅读。

艾灸疗法是一种古老的方法，在我国有着两千多年的历史。

在当前世界潮流以自然为时尚的时代，艾灸则以其自然、绿色、无不良反应，更受到了人们的普遍欢迎和青睐。

《艾灸美容技法图解》一书旨在弘扬我国之国粹，并在美容业界得到普及。

<<艾灸美容技法图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>