

<<老子传统生命学解析>>

图书基本信息

书名：<<老子传统生命学解析>>

13位ISBN编号：9787506736466

10位ISBN编号：7506736462

出版时间：2007-4

出版时间：中国医科

作者：韩永和

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子传统生命学解析>>

### 前言

世人都说老子的道学文化是中国传统文化的精粹，然而每当问及其贵在何处，恐怕一时会茫茫然无以作答。

究其原因，在于千百年来人们对老子所言没有形成一个统一的认识。

哲学家以为老子是谈哲学，养生家以为是谈养生，军事家以为是谈用兵，还有人从美学、历史等角度来予以分析、探讨。

更有甚者，以为老子是言谋略学中的“君人南面之术”。

如果综合历史上各家、各派解老者的见解，老子岂不成了，杂家？窃以为老子五千言的文字表面上似是谈论哲学、养生、军事、历史等方面的内容，而实质却是在于阐述人生之真谛，生命之本然的性命之学。

前者为形而下之用，后者则是形而上之学。

《老子》一书至唐代时被称为《道德经》，言其为道德经典之意。

经字有“贯穿”的含义，也就是纲要的意思。

比如鱼网之网纲，其上结满了网绳，提携而带动全体目张。

由此不难理解，后世解老者虽然都各自站在自己的立场来阐述观点，而又都能自圆其说的原因所在。老子是站在生命的起点(也是终点)上，纵观宇宙无尽的时空，俯瞰人间社会的万有，拉动的是生命的网纲。

所以无论人类社会怎样的发展，人们的心智怎样的开发，科学学科如何的分类，所有的一切，也许都会在老子的五千言中寻求到适合于自我赖以生存和发展的支柱性理论的答案。

因此，有关出现解老者“仁者见仁，智者见智”的情形也就不足为怪了。

## <<老子传统生命学解析>>

### 内容概要

本书按老子原文的内容分为81章，每章按其主旨贯以标题。

主要包括〔原文〕、〔释词〕、〔译文〕和〔分析〕四个部分，其中〔分析〕部分是主体内容。

本书从传统生命学角度出发，重在阐述老子的宇宙观与生命观。

老子以道为宇宙与生命的本源，为人类的精神追求设立了终极的目标，因而创立了生命由后天复返先天的心法，并正说反说其中的道理、原则、方法、要求和注意事项等方面的内容。

综合运用传统道学、佛学、中医学、儒学以及现代物理学等有关方面知识，力求用现代语言和逻辑思维来分析、解读老子。

## <<老子传统生命学解析>>

### 书籍目录

第一章 老子论道的目的和方法及意义 第二章 体道实践的总则 第三章 体道实践中易犯的通病 第四章 道的作用 第五章 静以复道-- 第六章 入静的用意原则 第七章 化私祛欲的道理 第八章 学习水之善性 第九章 体道之初的注意事项 第十章 体道者入门后的用意原则 第十一章 身心有无的利用关系 第十二章 欲望的危害 第十三章 活子时与忘形 第十四章 道之情状 第十五章 人道较深者的精神状态 第十六章 生命反本还原的过程 第十七章 身心问的协调关系 第十八章 世间法兴起的因由 第十九章 生命复返的要素 第二十章 追求生命的本真 第二十一章 体验道之情状 第二十二章 体道实践中屈曲随顺的心理调节过程 第二十三章 由飘风、暴雨而论道 第二十四章 “守一”的体道原则 第二十五章 心王与大道 第二十六章 心君不可失位 第二十七章 大仁大爱之心 第二十八章 体道实践中各阶段的实践原则 第二十九章 不以意念强行治身的道理 第三十章 以真气治疗疾病时疗效程度的把握 第三十一章 以真气治疗疾病时的方法和注意事项及治疗后的用意原则 第三十二章 元气与机体组织的自然亲和关系 第三十三章 明道与味道之辨析 第三十四章 圣人所以能够成大的原因 第三十五章 得道者的自由 第三十六章 辩证的修行之道 第三十七章 真气生发时如何对待所兴起的欲望下篇 德经 第三十八章 思想境界的层次差别 第三十九章 得一与太过 第四十章 三士的差别 第四十一章 生命的逆向回归 第四十二章 万物的生成模式 .....

## <<老子传统生命学解析>>

### 章节摘录

一、“活子时”来临时两种状况的处理 “宠辱若惊--何谓宠辱若惊?宠之为下也，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

” “活子时”又名“小药”，前已有所述及。

其具体内容，以清·柳华阳《金仙证论》所述明了而直接。

其中“夫药既根于元精，而又曰元气者，何也?且此气从稟受隐藏于气穴，及其年壮气动，却有向外拱关变化之机者，即取此变化之机，回光返照，凝神入气穴，则气亦随神还矣。

故谓之勒阳关，调外药。

及至调到药产神知，斯谓之小药，又谓之真种子”。

此是说“小药”的产生机理及过程。

其次，“冲虚谓之动觉，以此不惧不惊。

待而后起，冲虚谓之复觉，此时即是药气之辨机，不令其顺而逆之，斯谓之采药”。

这一段是论“采药”。

其中“冲虚谓之动觉”，即是说在虚静中外生殖器频频举动之意。

“小药”来临时，外生殖器以一定的频率跳动勃起，待肺呼吸停止则停止跳动，过一定时间肺又渐渐开始呼吸，则外生殖器复又开始跳动，此时才是“采药”的时机。

如以法采之，使元精化为元气，连同先天稟赋藏于气穴的元气一起归入“炉”中，为“采药”的顺利过程，老子称为“庞”。

如“采药”不顺利而使精气顺而外泄，老子称为“辱”。

得到了“药”是值得惊喜的事情，失去了“药”是一件惊恐的事情，所以老子强调“得之若惊”、“失之若惊”。

<<老子传统生命学解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>