

<<警察健康手册>>

图书基本信息

书名：<<警察健康手册>>

13位ISBN编号：9787506733793

10位ISBN编号：750673379X

出版时间：2006-3

出版时间：中国医药科技出版社

作者：本书编写组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察健康手册>>

内容概要

警察健康手册，ISBN：9787506733793，作者：本书编写组

<<警察健康手册>>

书籍目录

前言第一章 警察健康及其重要性第二章 警察亚健康及其防治第三章 影响各警种健康的常见因素第四章 警察“职业病”的防治第五章 警察常见病的防治第六章 女警的自我保健第七章 警察心理健康与保健第八章 警察的日常保健第九章 警察的健康教育

<<警察健康手册>>

编辑推荐

本书针对警察的工作特点，从警察的健康现状、常患病症的防治、常见心理疾病的防治、日常保健、健康教育等方面全方位地作了介绍。

内容详尽，通俗易懂，有较强的针对性和实用性。

本书的另一大特点是充分注意到了警察群体的心理健康状况。

就目前社会各界比较关注的警察群体的心理健康状况给予了充分重视，单独划出篇幅，深入、全面、多层次地论述了警察心理健康的保健及一系列心理疾病的防治。

这对公安民警来说是一大福音。

期望广大警察同志通过阅读此书更加关爱自己，热爱生活，珍惜健康和生命，增强在面临健康问题时的自我选择和决断能力。

<<警察健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>