

<<预防疾病的忠告>>

图书基本信息

书名：<<预防疾病的忠告>>

13位ISBN编号：9787506729925

10位ISBN编号：750672992X

出版时间：2005-3

出版时间：中国医药科技出版社

作者：罗盛增

页数：222

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<预防疾病的忠告>>

### 内容概要

本套丛书提供了人类强身健体、保健养生的最新资料，收录了心理、生理、饮食等诸多方面的权威信息，并对中老年人及妇幼儿童的健康问题给予了特别关注。

它用翔实的资料，通俗易懂的语言阐述了健康的生活方式、科学的食疗结构以及不懈的健身运动给人类生活带来的巨大作用，使人们明白健康长寿的目标是完全可以通过自我调节的方式去实现的。

本套丛书内容新颖，语言通俗，具有很强的实用性和参考价值。

## <<预防疾病的忠告>>

### 作者简介

罗盛增，河北省唐山市人，1951年参加工作，高级经济师。  
唐山市哲学社会科学学会联合会委员、唐山市经营管理研究会秘书长、唐山市生态经济研究会顾问。  
曾编著《中国企业经营管理实用全书》、《个体工商业经营管理》、《信用社知识手册》等六部著述。

在国内报刊上先后发

## <<预防疾病的忠告>>

### 书籍目录

常见病预防 1.饮食锻炼防脑卒中 2.脑卒中及后遗症的预防 3.怎样预防脑血栓 4.一天一桔子预防胆结石 5.长期卧床须防尿路结石 6.低盐饮食须防心梗 7.胃麻痹须防糖尿病 8.缺铜缺硒易诱发糖尿病 9.饭后高血糖预防有方法 10.前列腺增生的预防 11.选择饮食可预防龋齿 12.慢性咽炎的预防 13.阑尾切除慎防残株炎 14."老慢支"应早防"骨疏松" 15.哪种人易患高脂血症 16.血液粘度高意味着什么 17.青的人也应预防脑血管病 18.血液稀释预防血栓 19.营养不良会诱发心绞痛 20.谨防情绪激动导致耳聋 21.如何防治声音嘶哑 22."抽筋"与缺镁有关 23.患骨质增生也要补钙 24.青壮年应防颈椎病 25.巧食防治老花眼 26.多发梗死性痴呆的预防 27.青年人面部粉刺防治 28.怎样防范寒感症 29.腰痛要从青年防 30.流感后当心流脑 31.教师应预防的职业病 32.警惕都市忧郁症 33.由蚊子传播的疾病 34.警惕肚性骨髓病 35.哪些人尤须防中暑 .....谨慎防病饮食防病卫生环境预防疾病禁忌防病季节防病防不良行为致病活动防病异常现象测病器官测病常见病的监测以病测病及健康自测

<<预防疾病的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>