

<<心理健康长寿乐>>

图书基本信息

书名：<<心理健康长寿乐>>

13位ISBN编号：9787506725194

10位ISBN编号：7506725193

出版时间：2001-9-1

出版时间：陈景凯、李洪涛 中国医药科技出版社 (2001-01出版)

作者：李洪涛,秦云峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康长寿乐>>

内容概要

《心理健康长寿乐》汇集了处世心理探寻、婚恋心理分析、工作学习心理调适、心理障碍和心理诊治四方面的内容，以详尽的资料，教会读者如何自我完善、如何与他人交流、怎样对待恋人、妻子或丈夫、维护家庭的稳定等。

<<心理健康长寿乐>>

书籍目录

一、处世心理探寻“合群”的十大心理障碍 如何调整交际中的不良情绪 刚步入社会如何处理人际关系 怎样让人们感到同你交往很值得 什么是健康的社交心理 失常的交际心理 不善交际怎么办 为什么说“君子之交淡如水” 为什么人与人交往应守信 为什么有的人难以相处 等等 二、婚恋心理分析 梦中情人水中月 未雨绸缪待佳人 给爱以喘息的机会 长相知莫相疑 千种思念向人说 调正情感的天平 美丽未必赢得爱情 等等 三、工作、学习心理调适 如何根据个人心理特点择业 气质与职业选择 企业家如何舒解愤怒 下岗后的心理调适 怎样学会与副职上司融洽相处 打工者如何对待老板的不当处罚 公关人员应有的心理素质 秘书心态类型 等等 四、心理障碍与心理诊治 哪些人要早防心理疾病 偏执型人格障碍 分裂型人格障碍 攻击型人格障碍 循环型人格障碍 情绪低落型人格障碍 自恋型人格障碍 等等

<<心理健康长寿乐>>

媒体关注与评论

书评在人生驿站的各个阶段，与家庭、学校、单位、邻里、恋人、配偶等众多芸芸众生有着千丝万缕的联系，如何和这些人建立良好的人际关系。

特别是到了人生重要的婚恋阶段，如何用自己良好的心理素质过好恋爱、择偶、婚姻，如何处理好学习、工作过程中的种种心理问题，将对自己的一生起着相当重要的作用。

<<心理健康长寿乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>