

<<蜂产品保健与食疗>>

图书基本信息

书名：<<蜂产品保健与食疗>>

13位ISBN编号：9787506721288

10位ISBN编号：7506721287

出版时间：1999-08

出版时间：中国医药科技出版社

作者：狄更斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蜂产品保健与食疗>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书是一本向人们介绍蜂产品具有祛病养颜、防病健身功效的普及性读物。

蜂产品包括蜂蜜、蜂王浆、蜂胶、花粉以及蜜蜂幼虫等，它们的营养成分、食用药用价值、食疗方法以及质量鉴别方法都在本书中有较为详尽的介绍。

本书正是适应当今人们对健康保健的需求而出，蜂产品是营养全面的保健佳品。

## <<蜂产品保健与食疗>>

### 作者简介

#### 作者简介

袁泽良（梁），男，正研究员，1939年6月出生于福建省福安市，1965年毕业于厦门大学，曾任中国农业科学院蜜蜂研究所研究室主任、开发处处长，兼任中国养蜂学会理事、蜂产品专业委员会常务副主任、中国蜂产品协会常务理事、蜂蜜专业委员会副秘书长、《中国养蜂》杂志编委。

30多年来主要从事蜂产品的研究和开发利用。

主持国家自然科学基金

基金会课题，农业部重点课题和科技兴农项多项，开发科技新产品十多项，申请国家发明专利1项，为我国制定第一部蜂胶质量标准，承担三项蜂产品国家标准专家审定委员会负责人，为我国蜂产品质量制标做出一定的贡献。

主编或参编著作《蜜蜂产品的保鲜、加工和利用》等9部，国内外发表论文30多篇，摘评《蜂蜜酒的酿制》专著一本，翻译论文多篇。

顾奎琴，女，1956年出生。

毕业于空军军医学校营养系。

现任

中国营养学会会员、北京营养学会会员、中国生理科学会会员、中国药膳研究会会员、中国人民解放军总医院营养科主管营养师。

已出版的主要书籍有：《现代营养全书》1-4卷（主编），《现代营养知识全书》（精装本），《家庭营养大全》，《老年食养食疗》，（中国、台湾版，并获哈尔滨科学进步三等奖），《现代女子营养与健美》，《食疗美容指南》，《饮食营养500忌》（获第二届当代军人喜爱的书三等奖），《家庭药膳全书》（精装），《家庭药膳》（中国、香港、台湾版，并获金盾版最佳畅销书奖），《美容美体280问》（中国、台湾版，获第二届当代军人喜爱的书二等奖），《中国食疗大全》，《美容养颜饮食调养》，《营养保健丛书》（1-8册），《家庭保健药膳丛书》《中国、香港版》等数十部。

## <<蜂产品保健与食疗>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、蜂蜜

###### (一) 蜂蜜的来源 营养成分及应用

1 蜂蜜的来源

2 蜂蜜的营养成分

3 蜂蜜在其它方面的应用

###### (二) 蜂蜜的医用和药用

1 蜂蜜的药理作用

2 蜂蜜在临床方面的应用

3 蜂蜜在生活中的应用

###### (三) 蜂蜜的保健作用

1 蜂蜜是甜蜜的药

2 蜂蜜可消除疲劳增强体力

3 蜂蜜具有催眠作用

4 老年人常饮蜂蜜有益健康

5 蜂蜜是儿童健康发育的保健佳品

###### (四) 食疗保健佳品

1 姜汁蜜

2 粉末蜜

3 巢蜜

4 特种蜂蜜

###### (五) 蜂蜜的防治疾病作用

1 蜂蜜是抗菌的特效食品

2 蜂蜜对心脏病患者有益

3 四种花蜜可降低血压

4 蜂蜜可治肺结核

5 雾化蜜水对上呼吸道疾病有疗效

6 蜂蜜具有润肠通便作用

7 蜂蜜具有保护肝脏的作用

8 蜂蜜对外伤 感染有治疗作用

9 蜂蜜的外用疗法

###### (六) 蜂蜜的美容作用

1 蜂蜜是皮肤的营养佳品

2 蜂蜜具有修复容颜的作用

3 蜂蜜护发丝如云

4 蜂蜜的美容方法

###### (七) 蜂蜜食用常识答疑

1 蜂蜜有生熟之分吗

2 哪种蜂蜜好

3 蜂蜜是否要煮沸了才能吃

4 放置很久的蜂蜜能吃吗

5 怎样简易地识别假蜜

6 蜂蜜的食用方法有哪些

7 蜂蜜什么时间食用好

8 蜂蜜的食用剂量多少为好

## <<蜂产品保健与食疗>>

9怎样保存蜂蜜

10什么是巢蜜？

它有什么优点

11蜂蜜食疗方有哪些

二、蜂王浆

(一) 蜂王浆的来源与分类

1蜂王浆的来源

2蜂王浆的分类

(二) 蜂王浆的理化特性及化学成分

1蜂王浆的理化特性

2蜂王浆的化学成分

(三) 蜂王浆的药理作用及其应用

1蜂王浆的生物功能

2蜂王浆的应用

(四) 蜂王浆的保健作用

1蜂王浆具有增强免疫功能的作用

2蜂王浆与智力发育

3蜂王浆与婴幼儿健康

4蜂王浆与孕产妇

5蜂王浆与更年期综合征

(五) 蜂王浆的防治疾病作用

1蜂王浆具有抗菌消炎作用

2蜂王浆在防癌抗癌方面的作用

3蜂王浆能减轻癌症放化疗的副作用

4蜂王浆有使血压自律调节的作用

5蜂王浆具有降低胆固醇和高血脂作用

6蜂王浆对神经性疾病具有一定的疗效

7蜂王浆具有激发性欲的作用

8蜂王浆对肝炎有治疗作用

9蜂王浆可改善营养不良症状

10服用蜂王浆能促进骨折愈合

11蜂王浆制剂对慢性萎缩性胃炎具有一定的疗效

12蜂王浆可治疗牙周病

13蜂王浆可作为移植器官的浸透液

14蜂王浆具有抗辐射作用

15糖尿病与蜂王浆

16蜂王浆可减轻关节炎症状

17蜂王浆可治疗皮肤皲裂

18蜂王浆对牛皮癣有治疗作用

(六) 蜂王浆在抗衰老方面的作用

1蜂王浆与抗衰延寿

2蜂王浆的抗衰老作用机制

(七) 蜂王浆在美容方面的作用

1蜂王浆与美容

2蜂王浆是护肤佳品

3蜂产品是最理想的健身美容剂

## <<蜂产品保健与食疗>>

4蜂王浆能使人永葆青春活力

5王浆酸能防止皮肤变黑

(八) 蜂王浆食用常识答疑

1蜂王浆怎样贮存保鲜

2怎样识别假蜂王浆

3蜂王浆的服用剂量多少为宜

4如何保存与服用鲜蜂王浆

5蜂王浆中的性激素是否会对人体产生危害

6用蜂王浆保健防病有哪些益处

7服用鲜王浆注意什么

8什么人不宜服蜂王浆

9鲜王浆能否长期服用

10蜂王浆含糖, 糖尿病人能否食用

三、蜂胶

(一) 蜂胶的来源、理化性质及生物学作用

1蜂胶的来源

2蜂胶的理化特性

3蜂胶的化学成分

4蜂胶的生物学作用

(二) 蜂胶的保健作用

1蜂胶的奇特作用

2蜂胶的保健作用

(三) 蜂胶的防治疾病作用

1蜂胶是广谱抗菌剂

2蜂胶是血管“清道夫”, 微循环的保护神

3蜂胶能够降低血脂和血压

4蜂胶是治疗消化性溃疡的良药

5蜂胶具有防治肝炎 肝硬化作用

6蜂胶与糖尿病

7服用蜂胶可治感冒

8蜂胶可治疗呼吸道炎症

9蜂胶对前列腺炎有治疗作用

10蜂胶是妇女更年期综合征的良药

11蜂胶可以医治痔疮

12蜂胶加蜂蜜和芝麻油治疗烫伤有奇效

(四) 蜂胶在抗肿瘤方面的作用

(五) 蜂胶在耳鼻和口腔方面的作用

1蜂胶可治疗鼻炎

2蜂胶治疗耳内炎症有较好疗效

3蜂胶具有防治口腔疾病的作用

4嚼服蜂胶可治咽扁桃体炎

(六) 蜂胶在防治皮肤病方面的作用

1蜂胶与皮肤病

2蜂胶可防治皮肤搔痒症

3蜂胶治疗带状疱疹效果好

4蜂胶能治疗牛皮癣

## <<蜂产品保健与食疗>>

5蜂胶是治湿疹、皮炎的良药

6蜂胶可以治疗脚气

7蜂胶软膏治鸡眼效果好

8蜂胶制剂可治皮肤皲裂

(七) 蜂胶的美容作用

1蜂胶的美容护肤作用

2蜂胶是一种既可内服又可外用的美容佳品

3蜂胶在化妆品中的应用

(八) 蜂胶食用常识答疑

1怎样服用蜂胶好

2健康人服用蜂胶有什么作用

3疾病治好后是否需要继续服用蜂胶

4主要的蜂产品有哪些, 有什么区别

5蜂蜜 王浆 花粉 蜂胶能否同时食用

6蜂胶能否和茶水一起服用

7蜂胶能否与中 西药一起服用

8蜂胶不溶于水 粘性很大 是否能被人体吸收

9蜂胶加在水中有一种黑色漂浮物能吃吗

10什么样的蜂胶不能服用

11蜂胶能否治百病

12什么人不宜服用蜂胶

13蜂胶在什么时候服用为好

14一次的服用量以多少为宜

15过量服用对人体有没有坏处

四、花粉

(一) 花粉的来源分类

1花粉的定义

2花粉的传播方式

3花粉的来源及性状

4花粉的分类

(二) 花粉的化学组成

(三) 花粉的保健作用

1神奇的花粉

2花粉是理想的体力增进剂

3蜂花粉具有抗辐射作用

4蜂花粉具有提高免疫功能的作用

5花粉能增强记忆力, 改善脑功能

6各种花粉的独特功效

(四) 花粉的防治疾病作用

1花粉与核酸疗法

2花粉治疗便秘疗效显著

3蜂花粉具有防治心脑血管疾病的作用

4花粉对中年人血液成分的影响

5花粉对防治肝炎具有较好的疗效

6花粉具有治疗神经性疾病的作用

## <<蜂产品保健与食疗>>

- 7花粉具有防治贫血的作用
- 8蜂花粉能预防高山反应 增强耐缺氧功能
- 9花粉具有抗癌作用
- 10蜂花粉是前列腺疾病的克星
- (五) 花粉在美容方面的作用
- 1花粉的美颜护肤作用
- 2花粉是最佳的口服化妆品
- 3花粉具有防治黄褐斑作用
- 4花粉与头发健美
- 5花粉的美容方法
- 6蜂花粉在化妆品中的应用
- (六) 花粉食用常识答疑
- 1食用花粉是否需要破壁
- 2什么是风媒花粉和虫媒花粉
- 3服用花粉能否引起过敏
- 4食用蜂花粉能引起中毒吗
- 5儿童能否服用花粉
- 6什么是花粉 蜂花粉和蜂粮
- 7如何食用蜂花粉
- 8如何保存花粉
- 五、其它蜂产品
- (一) 蜂蜡
- 1蜂蜡在医药临床上的作用
- 2蜂蜡的营养学意义
- 3蜂蜡的药用价值
- 4蜂蜡在医学上的辅助作用
- 5蜂蜡在生活中的应用
- (二) 蜜蜂幼虫
- 1蜜蜂幼虫的来源
- 2蜜蜂幼虫的营养成分
- 3蜜蜂幼虫的应用
- 4蜜蜂幼虫的药用价值
- (三) 蜂蛹
- 1雄蜂蛹的来源
- (八) 其它
- 1蜜汁桃子罐头
- 2蜂蜜奶油
- 3蜂蜜烤肉调味汁



<<蜂产品保健与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>