

<<哮喘病防治和食疗100法>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病防治和食疗100法>>

13位ISBN编号：9787506717380

10位ISBN编号：7506717387

出版时间：1998-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：壮健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书是有关哮喘病防治和食疗的科普读物。

作者根据90

年代有关哮喘研究的最新观点，结合自己多年临床实践，对哮喘的病因、发病机制、检查方法、防治措施和食疗作了深入浅出的阐述，特别是详细介绍了目前正在推广的糖皮质激素吸入疗法、在家庭中估计病情的方法和防治措施以及与儿童哮喘有关的知识。

全书通俗易懂、实用性强，可供广大哮喘病人及其家属和一般读者阅读。

<<哮喘病防治和食疗100法>>

作者简介

作者简介

壮健 江苏省常州市人，1959年4月出生。

1982年毕

业于南京中医药大学中医系，获医学学士学位。

现为江苏省

无锡市中医医院内科副主任医师、南京中医药大学兼职副教授，在全国及省级学术期刊、学术会议上发表多篇论文。

通讯地址：江苏省无锡市后西溪33号

邮政编码：214001

电话：（0510） 2723081转内科

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一 基础知识篇

1 呼吸系统由哪几部分组成？  
它们各有什么功能？

2 为什么呼吸系统容易发生过敏反应？

3 什么叫支气管哮喘？  
其发病趋势如何？

4 哮喘的气道慢性过敏性炎症是怎样形成的？

5 什么叫做气道高反应性？  
与哮喘有何关系？

6 什么是免疫球蛋白E？  
它是怎样引起哮喘的？

7 什么是炎性介质？  
它在哮喘发病中有何作用？

8 什么是白细胞介素（IL）？  
它和哮喘有何关系？

9 哮喘有遗传性吗？

##### 二 诊断治疗篇

10 支气管哮喘有哪些主要诱发因素？

11 哮喘为什么多在春秋季节和气候骤变时发作？

12 呼吸道病毒感染与哮喘有何关系？  
怎样防治？

13 为什么说尘螨是引起哮喘发病的重要过敏原？

14 哪些药物可引起支气管哮喘发作？

15 食物过敏与哮喘发病有何关系？

16 真菌为什么会引起哮喘发作？

17 丝棉为什么会诱发哮喘？

18 什么是外源性哮喘？

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

什么是内源性哮喘？

19 哮喘发作类型及其症状有哪些？

20 哮喘在临床上可分为哪几期？

21 怎样区分哮喘急性发作的轻重程度？

22 如何诊断哮喘？

23 支气管哮喘一定要听到哮鸣音才能诊断吗？

24 哮喘需要与哪些疾病鉴别？

25 哮喘有哪些并发症？

26 哮喘病人如何利用峰速仪测定呼气流速？

27 利用峰速仪测定最大呼气流速有何应用价值？

28 什么叫阿司匹林哮喘？

29 阿司匹林哮喘怎样诊断和防治？

30 什么叫运动性哮喘？

31 运动性哮喘怎样诊断和防治？

32 什么是职业性哮喘？  
其临床表现有何特点？

33 职业性哮喘怎样诊断和防治？

34 什么叫咳嗽变异型哮喘？  
怎样诊断和治疗？

35 为什么说变应性曲菌病是一种特殊形式的哮喘？

36 什么叫妊娠性哮喘？

37 如何防治妊娠性哮喘？

38 什么叫花粉过敏性哮喘？

39 花粉过敏性哮喘怎样防治？

40 什么叫胃食管反流病？

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

它与哮喘有何联系？

怎样

检查和治疗？

41 过敏性鼻炎与哮喘有何关系？

42 过敏性鼻炎怎样诊断和防治？

43 儿童副鼻窦炎和哮喘有何关系？

怎样治疗？

44 为什么哮喘病人适合应用吸入疗法？

45 吸入疗法的常用工具有哪些？

怎样应用？

46 什么是“储雾罐”？

有何功能？

47 糖皮质激素在哮喘防治中有什么作用？

48 为什么、糖皮质激素吸入疗法防治哮喘的疗效好而副作用小？

49 吸入糖皮质激素会有哪些副作用？

怎样预防？

50 如何掌握糖皮质激素吸入疗法的适应证 剂量和疗程？

51 影响糖皮质激素吸入疗法功效的因素有哪些？

怎样纠正？

52 哮喘病人怎样正确应用口服糖皮质激素？

53 全身应用糖皮质激素的适应证是什么？

有哪些

副作用和禁忌证？

54 哮喘病人何时应用静脉注射糖皮质激素？

55 何谓  $\beta_2$ 激动剂？

常用的有哪几种？

56 如何正确使用  $\beta_2$ 激动剂？

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

57 何谓甲基黄嘌呤类药物？  
常用的药物有哪些？

58 如何正确使用氨茶碱？

59 何谓缓释茶碱？  
有何优点？

60 何谓胆碱能受体拮抗剂？  
常用的药物有哪些？

61 溴化异丙托品和  $\beta_2$ 激动剂联合应用的功效如何？

62 如何正确使用色甘酸钠防治哮喘？

63 为什么哮喘病人应尽早使用色甘酸钠吸入疗法？

影响其疗效的原因是什么？

64 如何正确使用酮替芬防治哮喘？

65 什么是脱敏疗法？  
其作用机制是怎样的？

66 脱敏治疗的适应证是什么？  
怎样进行治疗？

67 哮喘急性发作时病人如何进行自我治疗？

68 哮喘急性发作时 何时需要紧急就医和住院治疗？

69 哮喘病人如何自己判断哮喘发作的严重程度？

70 如何根据哮喘的病情合理 计划用药？

71 哮喘夜间发作的常见诱因有哪些？

72 如何防治夜间哮喘发作？

73 哮喘反复发作者怎样寻找诱因？

74 什么是哮喘的缓解期治疗？  
有何意义？  
其常用的  
药物有哪些？

三 预防食疗篇

## <<哮喘病防治和食疗100法>>

- 75 怎样运用环境控制法预防哮喘发作？
- 76 如何预防季节性哮喘发作？
- 77 预防哮喘的常用免疫调节剂有哪些？
- 78 丙种球蛋白是什么药？  
它能预防哮喘发作吗？
- 79 哮喘缓解期怎样运用中医中药扶正固本？
- 80 家庭中怎样运用推拿手法进行哮喘的“冬病夏治”？
- 81 哮喘病人为什么要记哮喘日记？
- 82 哮喘病人需要注意哪些心理问题？
- 83 哮喘病人怎样进行体育锻炼？
- 84 哮喘病人怎样进行耐寒锻炼？
- 85 为何要对哮喘病儿长期随访？
- 86 哮喘会影响孩子的成长发育吗？
- 87 儿童哮喘能否根治？
- 88 哮喘病儿能否参加体育活动？  
适宜做哪些运动？
- 89 怎样照顾好哮喘病儿？
- 90 哮喘病儿怎样预防反复呼吸道感染？
- 91 为什么母乳喂养有预防哮喘的效果？
- 92 吸烟 饮酒对哮喘病人有何害处？
- 93 哮喘病人在衣着方面应注意哪些问题？
- 94 哮喘病人饮食调养的目的及相应的膳食要求是什么？
- 95 哮喘缓解期如何用药膳进行辨证调理？
- 96 如何用鹤鹑肉 蛋的食疗方调治哮喘？
- 97 如何用核桃仁 山药的食疗方调治哮喘？



<<哮喘病防治和食疗100法>>

98 如何用乌贼骨 五味子 白果药膳治疗哮喘？

99 如何用南瓜 萝卜 的食疗方调治哮喘？

100 预防哮喘的食疗方有哪些？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>