

<<女性终身保健大全>>

图书基本信息

书名：<<女性终身保健大全>>

13位ISBN编号：9787506714006

10位ISBN编号：7506714000

出版时间：1995-06

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性终身保健大全>>

内容概要

内容提要

本书囊括了妇女一生各个时期的保健知识采用一题一议的问答方式,分15章阐述了生殖生理、青春期保健、围婚保健与性知识、优生优育、孕期及产期保健、新生儿保健、避孕知识、妇女常见病及肿瘤的防治、更年期及老年期保健、性病的防治、劳动保护与职业病的预防并对妇女生活中遇到的一些问题也给予了解答,同时对妇女常用中西药也作了较为详细介绍本书在编写过程中注意吸收了国内外最新医疗保健知识,内容丰富,题材广泛,通俗易懂,简明扼要,科学性实用性强,是每个女性的良师益友,也是基层临床医师、妇幼保健和计划生育工作者的实用参考书。

<<女性终身保健大全>>

书籍目录

目录

第一章 生殖生理

1 女性生殖器官包括哪些？
其生理功能是什么？

2 女性生殖器官的解剖生理特点有哪些？

3 妇女一生要经过哪几个时期？
其特征是什么？

4 妇女特有的五个生理期是什么？
为什么要加以保护？

5 什么叫月经初潮？

6 什么叫月经？

7 月经周期是怎样调节的？

8 月经周期是怎样变化的？

9 月经期应注意什么？

10 雌激素在女性体内起何生理作用？

11 孕激素在女性体内的生理作用是什么？

12 何谓基础体温？
怎样测量？

13 月经前乳房胀痛 浮肿 性情急躁是什么原因？

14 男性生殖器官及其生理功能？

15 男性正常精液是怎样的？
如何区别男性正常和不正常的精液？

第二章 青春期保健

第一节 少女生理健康与防病

1 什么叫青春期？
女性青春期的生理特点是什么？

2 青春期的心理特点是什么？

3 什么叫“性征”？

<<女性终身保健大全>>

4 性早熟的原因及诊断标准是什么？

5 如何防治性早熟？

6 少女如何使乳房发育更健美？

7 女性乳房健美的标准是什么？

8 青春期为何不能束胸？

9 乳头凹陷怎么办？

10 青春期功血是怎么回事？

11 未婚少女能作阴道检查吗？

12 什么是处女膜闭锁？

13 未婚少女妊娠对健康有什么危害？

14 少女为何容易贫血？

15 少女为何月经不准？

16 青春期高血压是怎么回事？

17 矮个子的女孩能长高些吗？

18 姑娘的脖子怎么变粗了？

19 姑娘为何会泌乳？

20 月经期能否剧烈运动？

21 少女皮肤的生理特点是什么？

22 怎样保护你的皮肤？

23 为何有些女子不长阴毛腋毛？

24 有的少女为何多毛？

25 青春期少女需要哪些营养？

第二节 青春健康与美

1 体型美的标准是什么？

<<女性终身保健大全>>

- 2 浅谈做双眼皮有哪些方法？
- 3 口红对健康有害吗？
- 4 怎样使你秀发更美？
- 5 染发过敏是怎么回事？
- 6 戴首饰能引起皮炎吗？
- 7 矮个子女子怎样穿着打扮？
- 8 女孩子穿高跟鞋有何害处？
- 9 有的姑娘牙齿黄怎么办？
- 10 怎样使身体更健美？
- 11 女性怎样注意容颜美？
- 12 女性怎样注意仪态美？
- 13 面部雀斑能消除吗？
- 14 脸上长痤疮怎么办？
- 15 少白头怎么办？
- 16 怎样减肥？
- 17 纹眉穿耳应警惕什么？
- 18 什么是蒸气美容法？
- 19 怎样选购满意的化妆品？

第三章 围婚保健与性知识

第一节 围婚期保健

- 1 为什么要做婚前检查？
- 2 婚前健康检查的内容有哪些？
- 3 婚期遇上月经期怎么办？
- 4 怎样科学地认识处女膜？

<<女性终身保健大全>>

5 新娘如何渡过新婚第一夜？

6 新婚之夜阴道出血怎么办？

7 如何预防蜜月膀胱炎？

8 性交后阴道流血有哪些原因？

9 怎样治疗相思病？

第二节 性知识

1 性生理活动的条件是什么？

2 性反应周期包含哪四个阶段？

3 怎样过好和谐的性生活？

4 怎样注意性生活卫生？

5 怎样掌握性生活的频度和时间？

6 哪些情况不宜过性生活？

7 为何饭后 浴后不宜房事？

8 阴道痉挛是怎么回事？

9 禁欲对健康有利还是有害？

10 性交会不会伤“元气”？

11 性交后出现胸闷是怎么回事？

12 性交后阴部隐痛是什么原因？

13 孕期怎样节制性生活？

14 女子手淫有什么危害？

15 女性性功能障碍的表现及治疗方法有哪些？

16 子宫切除后会影响到性生活吗？

17 癌症病人能否过性生活？

18 乳房切除术后对性生活有影响吗？

<<女性终身保健大全>>

19 妇女怎样过好更年期？

20 绝经是否意味着性欲终止？

21 澳抗阳性能通过性生活传播吗？

22 男子遗精是怎么回事？

23 男子阳痿是怎么回事？

24 老年人应有性生活吗？

第四章 优生及遗传

1 什么是优生及优生学？

2 正优生学有哪些内容？

3 负优生学有哪些内容？
做好优生需要哪些措施？

4 遗传性疾病与优生有何关系？

5 为什么“近亲不能结婚”？

6 细胞 染色体 基因与遗传有什么关系？

7 什么叫遗传？
什么叫变异？

8 遗传性疾病分哪几类？

9 先天性疾病全是遗传病吗？

10 优生咨询的好处有哪些？
哪些人必须进行优生咨询？

11 为什么说医学发达会给优生工作带来一定影响？

12 为什么说做好婚前咨询 婚前体检是做好优生的第一步？
它包括哪些内容？

13 目前我国已能进行的产前诊断方法有哪些？
能解决什么问题？

14 环境污染对胎儿有何影响？

15 妊娠期药物对胚胎有何影响？

<<女性终身保健大全>>

应注意些什么问题？

16 性病的范畴有哪些？
对下一代有哪些危害？

17 妊娠期合并病毒感染对下一代的危害何在？
应怎样防治？

18 什么是弓形虫感染？
它与优生有什么关系？

19 电离辐射对遗传有什么影响？

20 营养对于胎儿发育有什么影响？

21 什么是围产期保健？

22 孕妇在分娩过程中，哪些因素会影响优生？

23 新生儿溶血症是怎么回事？
怎样预防？

24 什么是胎教？
用什么方法进行胎教？

第五章 孕期保健

第一节 受孕知识

1 受孕的奥秘是什么？

2 哪些情况不宜受孕？

3 基础体温对判断怀孕有帮助吗？

4 怎样“诊断”自己是否怀孕了？

5 夫妻双方具备哪些条件才能受孕？

6 妇女自己怎样掌握排卵时间？

7 选择什么时间怀孕好？

8 生男生女能自己选择吗？

9 决定婴儿性别的因素是什么？

10 多胎妊娠的奥秘是什么？

<<女性终身保健大全>>

11 妊娠分娩的最佳年龄是多大？

12 妊娠妇女年龄过小有何危害？

13 什么叫人工授精？

14 什么叫“试管婴儿”？

15 患肝炎的妇女能怀孕吗？

16 患结核病的妇女能怀孕吗？

17 患慢性肾炎的妇女能怀孕吗？

18 患慢性高血压的妇女怀孕有危险吗？

19 患心脏病的妇女能怀孕吗？

第二节 孕期保健

1 怀孕后的妇女生殖系统和全身器官有哪些改变？

2 如何搞好孕期保健？

3 什么是围产期和围产期保健？

4 如何搞好围产期保健？

5 妊娠妇女与动物接触有何危害？

6 怀孕期如何调配好合理的营养？

7 为什么孕妇需钙量增加？

8 孕吐怎么办？

9 孕期小腿痉挛怎么办？

10 孕妇得了感冒怎么办？

11 妊娠期性生活应注意什么？

12 如何做好孕期乳房护理？

13 孕期可以运动吗？

14 孕妇站立 行走 睡觉应采取什么姿势？

<<女性终身保健大全>>

- 15 冬季和夏季时孕妇应注意什么？
- 16 孕妇着装穿鞋有什么讲究吗？
- 17 孕妇为什么要忌烟忌酒？
喝茶喝咖啡对孕妇有影响吗？
- 18 哪些环境对孕妇有害？
- 19 孕妇服药对胎儿有影响怎么办？
- 20 孕妇容易情绪波动是怎么回事？
- 21 孕期眩晕与昏厥是什么原因？
- 22 孕妇容易鼻出血的原因和防治方法有哪些？
- 23 孕妇刷牙时牙龈容易出血是怎么回事？
- 24 孕期下肢水肿是什么原因？
- 25 孕期白带增多是病态吗？
- 26 孕期腰酸是怎么回事？
- 27 孕妇皮肤色素沉着与妊娠纹是怎么回事？
- 28 孕期为什么多汗？
- 29 孕期心悸是怎么回事？
- 30 孕期阴道出血应注意哪些情况？
- 31 如何预防妊娠期贫血？
- 32 胎位不正怎么办？
- 33 孕妇为什么容易便秘？
如何预防？
- 34 孕妇皮肤瘙痒发黄是怎么回事？
- 35 病毒感染对胎儿有什么危害？
如何预防？
- 36 如何预防妊娠高血压综合征？

<<女性终身保健大全>>

- 37 孕妇如何自我监护和家庭监护？
- 38 孕妇停止工作的最佳时间是何时？
- 39 妊娠期胎儿的生长发育情况是怎样的？
- 40 哪些妇女要做产前诊断？
- 41 孕期为什么应做B超检查？
- 42 什么仪器可探测胎儿心跳？
- 43 为什么孕妇要定期做产前检查？
- 44 产前检查会损伤孕妇和胎儿吗？
- 45 什么叫习惯性流产？
怎样预防？
- 46 发生流产应采取哪些措施？
- 47 流产有哪些原因？
如何防治？
- 48 如何防止早产？
- 49 什么叫高危妊娠？
应如何处理？
- 50 为什么产前应定期测量血压？
- 51 为什么产前检查要测量宫高 腹围与体重？
- 52 为什么产前检查要测量骨盆？
- 53 孕妇检查血型有什么重要意义？
- 54 什么叫母子血型不合？
母子血型不合有什么危害？
- 55 母子血型不合应采取什么措施？
- 56 胎儿性别能早期预测吗？
- 57 如何练习分娩第一期的辅助动作？
- 58 如何练习分娩第二期的辅助动作？

<<女性终身保健大全>>

第六章 产期保健

- 1 怎样计算预产期？
- 2 什么叫分娩？
- 3 什么叫自然分娩？
为什么说自然分娩对母婴都有好处？
- 4 羊水有什么用处？
妊娠各期正常羊水量是多少？
- 5 抽羊水有什么危险吗？
- 6 如何掌握去医院分娩的时间？
- 7 到了预产期就一定分娩吗？
- 8 过期妊娠有什么危害？
- 9 哪些因素决定分娩是否能正常进行？
- 10 什么叫产力？
在分娩中起什么重要作用？
- 11 什么样的胎位是正常胎位？
- 12 头位都是正常胎位吗？
- 13 各产程中产妇应如何配合为好？
- 14 什么叫无痛分娩法？
- 15 分娩时是否用镇痛药或麻药？
对胎儿是否有危害？
- 16 分娩时为什么有时做会阴切开？
对身体有什么影响吗？
- 17 进入产程时孕妇大吵大闹有哪些危害？
- 18 临产前为什么要洗肠？
- 19 分娩时医生经常听胎心有什么意义？
- 20 胎儿在宫腔内有几种位置？
什么位置对分娩不利？

<<女性终身保健大全>>

- 21 什么叫滞产？
如何预防？
- 22 宫缩乏力和宫缩过强是怎么回事？
有何影响和危害？
- 23 什么叫难产？
是什么原因造成的？
- 24 哪些情况需要作剖宫产手术？
- 25 剖宫产有何特点？
- 26 剖宫产时产妇应如何配合？
- 27 不该作剖宫产，而产妇要求剖宫产有什么危害吗？
- 28 什么是产道裂伤？
有哪些表现？
- 29 产程中产妇突然剧烈腹痛，应考虑哪些原因？
- 30 临产前 胎儿尚未娩出 阴道有多量出血是怎么回事？
- 31 为什么会发生胎盘滞留？
应采取什么办法？
- 32 什么叫产后期或产褥期？
- 33 产后出血有什么原因？
如何防治？
- 34 产后尿潴留的发生原因及处理办法是什么？
- 35 产后腹痛的原因是什么？
- 36 产后什么时候泌乳？
如何促进乳汁分泌？
- 37 为什么产妇居室要适当通风？
- 38 产后如何注意外阴卫生？
- 39 为什么要进行产后检查？
- 40 产后可以锻炼吗？

<<女性终身保健大全>>

用什么方法好？

41 产后多长时间可以开始过性生活？

第七章 新生儿保健

第一节 新生儿喂养

1 新生儿出生以后什么时间喂奶合适呢？

2 新生儿吃“初乳”有什么好处？

3 母乳喂养有哪些好处？

4 哺喂婴儿的正确方法和注意事项是什么？

5 如何掌握孩子的喂奶量？

6 吃母乳是否需要加水？

7 对新生儿早哺乳和勤哺乳有什么好处？

8 母亲怎样知道自己的宝宝吃饱了呢？

9 哪些母亲不宜哺乳？

10 哺乳期母亲应多吃哪些营养品？

11 哺乳期吸烟、喝酒对孩子有什么影响？

12 哺乳期用药对小儿有影响吗？

13 在哺乳期来了月经是否还能继续喂奶？

14 哺乳期乳房胀了怎么办？

15 产后少奶或无奶怎么办？

16 什么时候断奶好？

17 怎样用牛奶和奶粉喂养孩子？

18 人工喂养应注意什么问题？

19 新生儿吃牛奶后腹泻是怎么回事？

第二节 新生儿护理

1 新生儿穿什么样的衣服最好？

<<女性终身保健大全>>

2 怎样给新生儿洗澡？

3 为什么要经常给新生儿洗澡？

4 如何观察新生儿的大便是否正常？

5 如何观察新生儿的小便情况？

6 如何搞好新生儿的皮肤护理？

2 补心丹

3 归脾丸

八、妇科病用药

1 金鸡冲剂

2 康妇消炎栓

3 妇炎平胶囊

4 妇宁栓

<<女性终身保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>