

<<食物药效方千例>>

图书基本信息

书名：<<食物药效方千例>>

13位ISBN编号：9787506708128

10位ISBN编号：7506708124

出版时间：1998-08

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李登州

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物药效方千例>>

内容概要

内容提要

食物药既是食品又是药品，它可以用于预防疾病和摄生自养，提高机体免疫机能，尤其是对一些脏器功能衰竭的老年人，可延年益寿，食物药还可用于慢性病治疗和调养，以利早康复，常可收到意想不到的效果：还可用于重病和急症的辅助治疗。

本书所

列食物药多以药膳形式出现，药食相融，功力相助，其效倍增。

本书共收集历代中医食疗效方一千例。

分为肉食类、果实类、籽

仁类、蛋奶类、菌类、叶茎根皮类六大类，文字简洁，方便实用。

每种配方均介绍了配料、制作、服用方法，并运用中医及现代科学对其性味功能进行了分析探讨，此外，还介绍了应注意的问题，以及怎样灵活运用，后面附有备用简方，可供家庭选择使用。

<<食物药效方千例>>

书籍目录

<<食物药效方千例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>