

图书基本信息

书名：<<体育与健康课程教学案例丛书 初中《体育与健康》教学案例精选>>

13位ISBN编号：9787506654074

10位ISBN编号：7506654075

出版时间：2009-11

出版时间：中国标准

作者：赵伟方//马春花

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书在内容方面以实践教学为主，提出切实可行的教学案例和教学评价，以理论指导为辅，对实践内容加以分析，引导教师发挥自身想象力和创造力，开发教学资源和学校课程，对新课标下教学的组织与方法做以阐述，对学期、单元、课时教学计划提出示例，特别对单元计划的编写进行认真分析。

侧重于研讨如何激发学生的学习兴趣，如何使学生体会体育学习的过程和掌握学习的方法，如何创设适宜的教学情景，以满足学生个性化学习和发展的需求，使学生达到身体、心理及社会适应等方面的整体健康目标。

在上述内容中突出教师操作层面，提供了一定的范例供教师在教学中参考。

## 书籍目录

上篇 《体育与健康》课程理论 第一章 体育与健康课程基本理念 第一节 体育与健康课程的性质与价值 第二节 体育与健康课程基本理念 第二章 体育与健康课程目标体系 第一节 课程目标 第二节 领域目标 第三节 水平目标 第三章 体育与健康课程资源开发 第一节 人力资源的开发 第二节 体育设施资源的开发 第四章 体育教学的设计与实施 第一节 体育教学设计概述 第二节 体育教学设计的一般程序 第三节 体育教学的教学设计 第五章 体育与健康课教案理论 第一节 教案的概念 第二节 体育课教案的形式与分类 第三节 体育课教案的基本术语 第四节 体育课的设计 第五节 编写教案的具体步骤 第六节 编写教案时应注意的问题 第七节 怎样写好课后小结 第八节 说课 第九节 体育理论知识课教案 第十节 编写实践课教案应注意的几个关系与基本要求 第十一节 体育场地、器械图的设计与画法 下篇 体育教学实践 第六章 田径 第一节 快速跑 第二节 接力跑 第三节 耐久跑 第四节 障碍跑 第五节 跨越式跳高 第六节 蹲踞式跳远 第七节 投掷——实心球 第七章 体操 第一节 技巧 第二节 双杠 第三节 支撑跳跃 第四节 单杠 第八章 球类 第一节 篮球 第二节 排球 第三节 足球 第九章 武术 第一节 健身拳 第二节 健身棍 第三节 对练 第十章 民族传统体育 第一节 推铁环 第二节 珍珠球 第三节 夹包 第四节 陀螺 第五节 竹竿舞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>