

<<军拳>>

图书基本信息

书名：<<军拳>>

13位ISBN编号：9787506563482

10位ISBN编号：7506563487

出版时间：2012-3

出版时间：史运通 解放军出版社 (2012-03出版)

作者：史运通

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<军拳>>

### 内容概要

《军拳》是作者在实践中广集群众智慧编写的一部武术拳法。

《军拳》详细介绍了军体拳在实战过程中的一般性问题，以期帮助广大官兵和武术爱好者提高待手格斗技能，培养吃苦耐劳、英勇顽强的精神。

全书共分四章：第一章为《军体拳实用技法概述》，介绍军体拳手型、脚型、肘型、膝型、基本步型和实用步法，为初学者引径入门；第二章为《军体拳实用技法详解》，详细介绍军体拳实用技法，一招一解或一招多解；第三章为《徒手夺匕技法》，介绍赤手空拳夺取匕首的常用方法；第四章为《主动进攻与防守反击》，介绍实战中的拳术运用。

<<军拳>>

作者简介

史运通，江苏赣榆人，供职于连云港市公安局治安支队特警大队。  
曾任兰州军区某红军师战士，班长、排长、连长、参谋、教员，总参某院校教员，连云港市人民警察培训学校教员。  
系中国武术协会会员，连云港市武术协会理事、副秘书长。  
三次荣立三等功，曾被江苏省公安厅授为“全省公安大练兵优秀教官”。  
出版过《拳》、《新女子防身术》等著作。  
座右铭：勤、专、精、恒。

<<军拳>>

书籍目录

第一章 军体拳实用技法概述第一节 手型脚型肘型膝型第二节 实战势第三节 步型与步法第四节 防守技法第五节 拳谱第二章 军体拳实用技法详解第一节 第一套军体拳实用技法详解第二节 第二套军体拳实用技法详解第三节 第三套军体拳实用技法详解第三章 徒手夺匕技法第一节 踢第二节 打第三节 摔第四节 拿第四章 主动进攻与防守反击第一节 主动进攻第二节 防守反击后记

<<军拳>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<军拳>>

### 编辑推荐

《军拳》编辑推荐：艺高人胆大，格斗重务实。  
面对穷凶极恶的持械歹徒，我们不是束手待毙的羔羊。  
为保护人民利益我们往往徒手对敌，一招一式。  
尽显英姿雄风。  
一举一动，制凶恶歹徒于脚下。

《军拳》内容丰富，图文并茂，形象直观，由浅入深，易学好记，全书共分四章，结构脉络清晰，内容编写颇具特色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>