

<<部队心理咨询工作>>

图书基本信息

书名：<<部队心理咨询工作>>

13位ISBN编号：9787506562577

10位ISBN编号：750656257X

出版时间：2011-8

出版时间：中国人民解放军出版社

作者：刘志宏 等著

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<部队心理咨询工作>>

内容概要

《部队心理咨询工作》一书运用军事心理学的研究成果，着眼军队心理咨询工作的现实需要，就心理咨询的理论、原则、特点、作用、方法、技巧，以及对心理异常的分类、表现、发生原因、应对措施等问题，进行了科学的阐释。

该书通俗易懂，简明扼要，贴近部队，科学实用，既可作为部队心理咨询工作的参考，也可作为专业人员的自学用书，对开展军人心理咨询具有指导和促进作用。

<<部队心理咨询工作>>

书籍目录

- 第一章 部队心理咨询概述
 - 第一节 部队心理咨询的含义及其特点
 - 第二节 部队心理咨询的内容及其形式
 - 第三节 部队心理咨询的原则和作用
 - 第四节 心理咨询与心理治疗、医疗工作及思想教育的关系
 - 第五节 心理咨询简史与现状
 - 第二章 部队心理咨询室的建设
 - 第一节 部队心理咨询室的设置
 - 第二节 部队心理咨询室的工作制度
 - 第三节 战争条件下部队心理咨询室的建设
 - 第三章 部队心理咨询人员的职业要求
 - 第一节 部队心理咨询人员的资格
 - 第二节 部队心理咨询人员的道德素质
 - 第三节 部队心理咨询人员的专业素质
 - 第四节 部队心理咨询人员的心理素质
 - 第四章 部队心理咨询的一般过程
 - 第五章 部队心理咨询常用理论
 - 第六章 部队心理咨询常用技术
 - 第七章 部队心理咨询常用方法
 - 第八章 军人团体心理咨询
 - 第九章 部队心理咨询中的心理测验
 - 第十章 军人心理健康与异常的判断及其评估
 - 第十一章 部队心理咨询中常见问题的处理
 - 第十二章 战场心理异常与咨询
- 主要参考文献

<<部队心理咨询工作>>

章节摘录

版权页： 因为这是以个人的主观愿望去替代现实。

因此，要确保心理咨询的客观与公正，在咨询过程中，咨询人员不能把自己私人的意愿、利益掺杂进去，告诉来访官兵应该这样、应该那样，更不能以自己的价值取向或固定的某一种价值取向去评论，甚至批评来访官兵，把自己的价值取向强加到对方头上。

如“你的做法是荒谬的”、“你怎么能这样想呢”、“你不知道那是错的吗”、“你这种价值观是不正确的”、“这件事上明明是你错了，你还说别人的不对”、“你这种想法和说法是不符合社会公德的”、“这件事不符合原则，应该这样办”等，一旦说出类似这样的话，咨询的和谐气氛会立刻改变。

事实表明，这样作咨询很难奏效。

如果有些问题迫使咨询人员非表明态度不可，不表明态度，咨询就难以进行下去，那么这种态度一般应是中性的，比如，可以说“你所说的情况从心理学角度完全可以理解”或“我十分理解你的处境”、“你的心情我可以理解”等等。

这种表态既不会破坏咨询气氛，又给后来的心理帮助、指导留有余地。

咨询中之所以要坚持非评判性原则，这是因为此种原则是使来访者感到轻松的重要因素，它可使来访者打消顾虑，从而把内心世界完全展示出来。

但更为重要的是，一个人心理问题或心理障碍的消除、个性心理的成长，只能是以他原有的心理状态为基础，在与咨询人员共同交谈、商讨的过程中受到启发并提高自己的认识之后，自发地对原有价值取向进行自我批判的结果。

咨询中，咨询人员的非评判性态度，不仅体现在言语里，而且还要体现在表情和行为上。

即使在认知疗法中，强调来访官兵出现问题的起因在于错误的认知方式，也只是强调他们的认知有与现实不相适应的地方，对于来访官兵本人并不能进行刻意的批评与责怪。

<<部队心理咨询工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>