

<<基层部队心理服务工作>>

图书基本信息

书名：<<基层部队心理服务工作>>

13位ISBN编号：9787506562089

10位ISBN编号：7506562081

出版时间：2011-5

出版时间：中国人民解放军出版社

作者：刘志宏 等著

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<基层部队心理服务工作>>

内容概要

《基层部队心理服务工作》一书借鉴近年来各军兵种开展心理工作的经验，依据心理学的基本原理、原则和方法，对基层部队各个时期和阶段开展心理服务工作进行了较为科学的阐述。书中主要侧重于部队心理工作的内容、程序、环节和方法，以及经常性、阶段性的心理工作应该做什么、由谁做、怎么做、工作中应注意什么问题等论述。该书对促进基层部队心理工作科学化、规范化、制度化、经常化和系统化具有重要的指导意义。

<<基层部队心理服务工作>>

书籍目录

- 第一章 基层部队心理服务工作概述
 - 第一节 基层部队心理服务工作的目的和意义
 - 第二节 基层部队心理服务工作的基本原则
 - 第三节 基层部队各级心理服务工作职责及制度
 - 第二章 基层部队心理服务工作的主要内容
 - 第一节 心理健康教育
 - 第二节 心理疏导
 - 第三节 心理咨询
 - 第四节 心理训练
 - 第五节 心理测验
 - 第六节 心理危机干预
 - 第七节 进行心理诊断治疗
 - 第八节 建立官兵心理档案
 - 第三章 基层部队心理服务工作应关注的异常心理，
 - 第一节 一般性的心理问题
 - 第二节 常见的人格障碍
 - 第三节 常见的神经症
 - 第四章 征兵期间的心理服务工作
 - 第一节 接兵人员心理知识培训内容
 - 第二节 征兵家访中的心理工作
 - 第五章 新兵训练中的心理服务工作
 - 第一节 新兵的心理健康教育
 - 第二节 新兵的心理疏导
 - 第三节 新兵的心理素质训练
 - 第四节 新兵心理复查及问题对策
 - 第五节 新训骨干的心理知识培训
 - 第六章 基层部队执行急难险重任务的心理服务工作
 - 第一节 执行急难险重任务前的心理服务工作
 - 第二节 执行急难险重任务中的心理服务工作
 - 第三节 执行急难险重任务后的心理服务工作
 - 第七章 基层部队战时的心理服务工作
 - 第一节 信息化条件下现代战争的作战样式和环境对官兵的心理影响
 - 第二节 战时官兵的心理问题与对策
 - 第八章 基层部队官兵复转退期间的心理服务工作
 - 第一节 基层部队官兵复转退期间常见的心理问题
 - 第二节 基层部队官兵复转退期间心理问题的调适
 - 第三节 基层部队官兵复转退期间心理工作注意事项
 - 第九章 基层部队机关干部、带兵干部和地方入伍大学生干部的心理服务工作
 - 第十章 基层部队人力资源管理中的心理服务工作
- 主要参考文献

<<基层部队心理服务工作>>

章节摘录

版权页：2.心理咨询的对象明确。

心理咨询的对象主要是部队官兵，即在部队工作、学习、训练和生活中遇到困难与挫折而产生心理困扰的健康人群。

3.咨询人员与来访官兵是平等的人际关系。

建立良好的人际关系取得来访者的信任，是心理咨询的首要条件。

在咨询过程中，不是以教育方式进行，而是以“倾听”为主，如倾听来访官兵的“宣泄”，注意观察其面部表情、身体姿态、声音特征、衣着步履、精神状态等，力求进入来访官兵的内心世界，在理解和关怀下，提出解决问题的合适途径。

咨询人员与来访官兵关系的建立和发展是以来访者迫切需要得到帮助、主动来访为前提的。

从某种意义上讲，咨询人员与来访者的关系是一种在特定地点和时间内建立的具有隐藏性和保密性的特殊关系，只限定在咨询场所与咨询时间内，是一种具有时限性的人际关系。

4.心理咨询的本质是助人自助。

心理咨询是一种特殊的服务活动，它对来访者的帮助是独特的。

可以说，在整个咨询过程中，来访者必须是一个积极主动的角色，心理咨询人员往往只是配角，他的作用在于帮助来访者自己面对现实，采取恰当的方法来解决自己的心理问题。

咨询中，咨询人员对来访者在仔细诊断其心理问题类型及其严重程度、探讨影响其情绪和行为的原因后，启发来访者自己提出解决问题的可能性，通过协商，帮助来访者自己决策，选定解决问题的方法。

这里，对来访者进行的帮助包括确立目标、提出解决问题的方案和措施、协助来访者进行认知和行为的改变，等等。

同时，重要的还要使来访者增强个人的独立性、自主性，避免依赖他人，学会在以后的生活中自己面对和处理各种问题。

5.心理咨询既可以个体方式进行也可以团体方式进行。

个体方式，通常是针对个人的问题单独进行的，这类问题多涉及个人的心理困惑、心理矛盾、心理障碍甚至隐私问题，不便在大庭广众之下进行，故常采用个别交谈方式。

对群体中存在的共性问题，诸如团队的凝聚力、军事生活的适应性、挫折耐受性以及人际沟通等带有普遍性的问题，可以选用团体方式进行，通过团体内人际交互作用，促使个体在交往中观察、学习、体验，认识自我、探讨自我、接纳自我、调整和改善与他人的关系，并就共同关心的相似的心理问题进行探讨，相互交流，彼此启发，支持鼓励，不断学习新的态度与行为。

二、军人心理咨询的内容及形式（一）军人心理咨询的内容依据军队的工作性质和军人心理的特点及其规律，军人心理咨询的内容主要包括发展性咨询和健康性咨询两大类。

1.发展性咨询所谓发展性咨询，是指对人在毕生发展中（即个体成长的各个阶段上）所遇到的心理问题和心理困惑的咨询。

这种内容的咨询目的，在于帮助来访官兵了解心理发展规律，探求自己的心理能力，看清自己可能或已经出现的发展性心理问题，更好地认识自我，充分地挖掘潜力，更好地适应环境，更健全地发展自我、完善自我，从而使自己的心理能力发展到最高水平。

<<基层部队心理服务工作>>

编辑推荐

《基层部队心理服务工作》是国家“十一五”科技支撑课题研究成果之一。

<<基层部队心理服务工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>