

<<让你的声音更有魅力>>

图书基本信息

书名：<<让你的声音更有魅力>>

13位ISBN编号：9787506556170

10位ISBN编号：7506556170

出版时间：2008-4

出版时间：解放军

作者：冯平

页数：124

字数：103000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让你的声音更有魅力>>

前言

在这个人们对自我形象越来越重视的时代，有关美化形象的信息像雨后春笋般覆盖每个角落。例如美容、化妆、整体形象设计、塑身甚至整容，等等。

然而，这些美化工作的全部，往往仍然限定在同一种审美的范围，也就是视觉审美的范围。

你可曾觉察到，作为人的整体形象一部分的语言形象，却往往在人们的忽略中发挥着或者十分出色、或者不尽如人意的作用呢？

<<让你的声音更有魅力>>

内容概要

本书在论述认识语言形象普遍意义的基础上，介绍了作者在实践中提炼的简明的“十天训练流程”，配有必要的训练图解，便于读者入门，力求具有操作训练的可行性；提出了国人走出国门之前，尽量先行解决的“大嗓门”形象问题；尝试归纳走进职场年轻人遇到的说话的常见问题和对策；汇总女性朋友美化语言声音形象、中老年朋友美声保健的多种办法，等等。

<<让你的声音更有魅力>>

书籍目录

代序 伴随人生无翼而飞的话语之声前言 语音改变人生第一章 声音的魅力语音形塑你的整体形象 意识到语言形象 声音的魅力语言形象 让你的声音与时代同步第二章 十天改变你的语言形象 训练十天, 自己为自己的嗓音整容 第一天 首先认识你的发音器官 第二天 纠正声母发音 振作你的自信 第三天 纠正韵母发音 规范你的语音 第四天 注意你的声调 端正你的腔调 第五天 训练呼吸 为你的声音整容 第六天 感知语气作用 增添声音魅力 第七天 控制音量 把握语言形象 第八天 低调发声 提升你的格调 第九天 说话表情 影响你的形象 第十天 先自我测试 再向大家展示第三章 国人语言形象工程 大嗓门别等出国再改 “大嗓门”为何破坏语言形象 主体自我意识和交流对象感的缺失 “大嗓门”对个人隐私的粗暴侵犯 “群嬉中习惯性放纵” 小声说话延年益寿 说话要尽可能标准 学规范的普通话能够速成 “整嗓”手术和怎样改掉“娘娘腔”第四章 掌握语言形象金钥匙畅行无阻 面试时别这样说话 初进办公室的白领怎样说话 电话中的形象比见面更清晰 注意你的“口头禅”和礼貌常用语 职场沟通成功之桥 你的声音和语气和谐吗 别让你的谈吐“露馅儿” 各种角色重塑语言形象 与特定人群“超级师奶”说话第五章 美语、美声、健康优美的人生 让你的声音成为你人生的优势 甜美的语气使家庭幸福 女士美化语言形象的必修课 有品位的女人怎么说话 呢喃细语让女人更性感 将时间精力投资在语言上美容更见效 声音的鉴赏 优美的声音是什么样的 哪些是有缺陷的语音 世界上几种最难听的声音 训练说话改变了性格 家长说话的口气, 影响孩子一生 保护声音又强身健体的气功操 常转舌头 语言流畅大脑更灵活 大吼一声练气又消愁 嘴角上扬操使你发声青春永驻 朗诵朗读可以健身 缓解声音嘶哑使嗓音变得好听的窍门 五花八门的护嗓良方 美妙声音吃出来 护嗓先补气, 黄芪效果佳后记

<<让你的声音更有魅力>>

章节摘录

第一章 声音的魅力语音形塑你的整体形象 意识到语言形象 首先在脑海里出现的是人的音容笑貌 有关职场形象的一项调查数据显示,第一印象包括服装、面貌、体型、发色等,在整体印象中占55%;语气、语调、声音、手势等的自我表达方式占38%,成为位居第二的元素;不可思议的是言谈的内容只占7%的比例。

而另一项心理学家的研究则表明,人与人之间的交流58%通过视觉,35%是通过听觉来实现的,只有7%是我们实际的语言(内容)。

——在这样需要综合多种数据的社会学分析中,由不同角度的专项调查研究,得

<<让你的声音更有魅力>>

编辑推荐

《让你的声音更有魅力》是一本讲述塑造美好语言形象的小书。书本的内容角度颇为多样，有日常生活里的审美分析，又有社会心理学和传播学的探讨和评论。阅读本书，你再按照书中所介绍的科学又艺术的方法进行修炼，对你的语音、声音、语言形象加以重塑，不知不觉之间，你的形象会更加完美，你的魅力会豁然展现，素质形象得以大大提升，事业空间也从而大为拓展。

<<让你的声音更有魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>