

<<军拳>>

图书基本信息

书名：<<军拳>>

13位ISBN编号：9787506539531

10位ISBN编号：7506539535

出版时间：2002年01月

出版时间：解放军

作者：史运通

页数：298

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<军拳>>

内容概要

《军拳》是作者在实践中广集群众智慧编写的一部武术拳法，本书详细介绍了军体拳在实战过程中的一般性问题，以期帮助广大官兵和武术爱好者提高徒手格斗技能，培养吃苦耐劳、英勇顽强的精神。

全书共分四章：第一章为《军体拳实用技法概述》，介绍军体拳手型、脚型、肘型、膝型、基本步型和实用步法，为初学者引径入门；第二章为《军体拳实用技法详解》，详细介绍军体拳实用技法，一招一解或一招多解；第三章为《徒手夺匕技法》，介绍赤手空拳夺取匕首的常用方法；第四章为《主动进攻与防守反击》，介绍实战中的拳术运用。

本书内容谨请同志们参考。

<<军拳>>

书籍目录

第一章 军体拳实用技法概述 第一节 手型脚型肘型膝型 第二节 实战势 第三节 步型与步法 第四节 防守技法 第五节 拳谱第二章 军体拳实用技法详解 第一节 第一套军体拳实用技法详解 第二节 第二套军体拳实用技法详解 第三节 第三套军体拳实用技法详解第三章 徒手夺匕技法 第一节 踢 第二节 打 第三节 摔 第四节 拿第四章 主动进攻与防守反击 第一节 主动进攻 第二节 防守反击后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>