

<<连队体育>>

图书基本信息

书名：<<连队体育>>

13位ISBN编号：9787506525015

10位ISBN编号：7506525011

出版时间：1998-01

出版时间：解放军出版社

作者：赵连仲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<连队体育>>

书籍目录

目录

球类项目

- 一、篮球
- 二、排球
- 三、乒乓球
- 四、羽毛球

田径项目

- 五、短跑
- 六、中、长跑
- 七、接力跑
- 八、障碍跑
- 九、越野跑
- 十、跳高
- 十一、跳远
- 十二、推铅球
- 十三、投手榴弹

器械体操

- 十四、单杠
- 十五、双杠
- 十六、木马

水上运动

- 十七、蛙泳
- 十八、武装泅渡

武术运动

- 十九、武术基本功

其它体育活动

- 二十、健美运动
- 二十一、拔河
- 二十二、举重
- 二十三、摔跤
- 二十四、体育游戏

附录

- 附录一、球类竞赛的种类和组织编排
- 附录二、水上训练的组织与安全救护
- 附录三、体育活动保健常识

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>