

<<当众讲话的诀窍>>

图书基本信息

书名：<<当众讲话的诀窍>>

13位ISBN编号：9787506489065

10位ISBN编号：7506489066

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：李秀红

页数：252

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当众讲话的诀窍>>

内容概要

口才是一种无形的资本，拥有当众讲话能力的人有瞬间赢得他人心的魔力。抓住在众人面前表达自己的机会，用点语言上的诀窍，帮你克服当众讲话的胆怯心理。只有敢于开口去说，才能成为受人瞩目的焦点。本书通过对当众讲话者心理和说话方法的剖析，为读者呈现出一本条理清晰，实用性强的口才技巧书。生动的笔触，丰富翔实的案例，让你置身于领导者、职场人、演讲者、辩论者、主持人等多个当众讲话的角色中，从讲话者的形象、心理、声音、仪态、思维等多方面帮你寻找当众讲话的诀窍，让你成为生活中的口才大师。

<<当众讲话的诀窍>>

作者简介

李秀红，女，1972年生，河南沈丘人，语言学硕士，河南省青年骨干教师，现任周口师范学院副教授，主要从事语言学及应用语言学的教学和研究工作。
主持省级课题3项，厅级课题10项，主编教材2部，发表学术论文10余篇。

<<当众讲话的诀窍>>

书籍目录

素质提高篇

第一章 练好当众说话，人生步步精彩

第一节 当众说话具有非凡人生意义

第二节 幸福生命的密钥当众说话

第三节 能力有时就是靠“说话”说出来的

第四节 言语的威力是做事的重要砝码

第五节 敢于当众说话是事业成功的秘方

第六节 良好的人际关系从当众说话开始

第七节 当众说话铸就领导魅力

第八节 仕途坦荡，领导要精于当众说话

第二章 心理素质过硬，当众说话很轻松

第一节 克服胆怯是当众说话第一关卡

第二节 没有捷径，实践才能练出胆量

第三节 艺高人胆大，掌握要领才能讲出气魄

第四节 善用微笑减轻当众说话的紧张感

第五节 循序渐进，私下如何巧练当众说话

第六节 身蚀前松，缓解紧张情绪

第三章 声音素质好，言辞话语更悦耳

第一节 底气不足的声音不能引起他人关注

第二节 学习腹式呼吸让声音更洪亮平稳

第三节 耳语练声法让咽喉发声更准确

第四节 抑扬顿挫的话语更入耳的过渡

第五节 停顿喘息间，掌握好语言的过度

第六节 修正过于尖利刺耳的音

第七节 吐字清晰，注意矫正厚重的音色

第四章 姿态神色把握准，当众说话表现好

第一节 站立要自然？

还是挺拔？

第二节 正确运用手势为当众说话增色

第三节 小小动作大大影响当众说话效果

第四节 自然真切，表情神色不要太夸张

第五节 双目定神，眼神不要游离不定

第六节 和听者有真诚的眼神交流

第七节 神态随说话内容情节而调整

第五章 思维能力强，灵巧说话巧应付

第一节 如何训练出当众讲话的敏捷思维

第二节 因地制宜，巧借热点或眼前事做话题

第三节 言之有序，当众说话要有重点

第四节 思维清晰，每句话语都要符合逻辑

第五节 巧用幽默化解自己话语失误

.....

情景训练篇

<<当众讲话的诀窍>>

章节摘录

第一节 众说话具有非凡人生意义 众所周知，当众说话无非就是公开场合说话，对于如此简单而又极为普遍的一件事情，怎么会有非凡的人生意义呢？

公开说话，首先意味着你把自己的形象完全地展现在公众面前，它就好像一个人综合素质的一面镜子，也好似评价一个人能力以及水平的一把尺子。

对于一个普通人来说，当众说话说得好，无疑会为你赢得良好的形象效应，自然而然地，你将会成为人们欢迎的对象，至于工作、爱情、理想还会远吗？

显而易见，当众说话给每一个人都可以带来如此大的影响，难道说它给你的人生不能增添非比寻常的意义吗？

在现实生活中，尤其是对于领导者来说，如果公开说话能够说得生动精彩、引人入胜、打动人心，无疑会给听众留下难以忘怀的印象。

甚至，可以塑造良好的领导形象，使自己的威信得到提高，使自己的权威得到增强。

或许，有的人会有疑问：我既不是领导，也不是教师，我只是一个普通的职员而已，当众说话对我没有任何意义。

可是，真的是这样吗？

当众说话往往是伴随着一个人的职业发展悄悄地来到人们的面前，如果问到“当众说话”的职业，那么，你或许马上就会脱口而出“校长、主持人、老师、律师、明星、运动员……”可能，你所能想到的还会有许多。

足见，当众说话已经成为了我们人生中的一部分，对此，套用英国前首相丘吉尔一句经典的话：

“你能对着多少人当众讲话，你的人生将会有多精彩。

” 有人说：“成功的当众说话成就了马云，成就了阿里巴巴。

阿里巴巴的成功史，正是马云的当众说话史。

”如果你对此还有什么疑惑，那么，你若是熟悉马云的经历，你将会知道，真实情况确实如此。

.....

<<当众讲话的诀窍>>

编辑推荐

- 综观古今中外的历史，成功者无不以超凡的口才艺术尽展智慧。
- 改变命运，从讲话开始。

修习当众讲话的妙招，令你在人前散发无限魅力。

- 口才水平影响着一个人的成败，良好的口才，是取得非凡成就的密匙。

<<当众讲话的诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>