

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

图书基本信息

书名：<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

13位ISBN编号：9787506488099

10位ISBN编号：7506488094

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：299

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

### 前言

青春期是孩子成长的关键期，也是孩子身心发生巨大变化的转折期，这一时期孩子会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题，家长常常对此感觉手足无措。

其实如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使孩子顺利度过这一人生转折期。

尽管叛逆期的孩子有很多共同点，但从生理和心理的角度而言，男孩和女孩会呈现出明显的性别化差异，因此对男孩、女孩应当采用不同的教育方式，这样更有利于他们健康、快乐地成长。

下面先来了解一下男孩在青春期的各种变化及相关特点。

男孩进入青春期后生理上会发生一些变化。

比如，他们的身体在长高，体型在发生变化，喉结变得突出，嘴唇上开始长胡须等。

当然，这时候他们的生殖系统也日渐发育成熟，开始产生性欲，出现遗精、手淫现象等。

这些生理的变化决定了他们的心理变化，也决定了他们的日常行为，当然也会导致一些问题的出现。

家长对于这些问题要慎重对待，耐心讲解，及时引导，从而让男孩形成一种健康的性心理。

男孩进入青春期后心理上也会发生一些变化。

比如，他们的独立意识在增强，自我意识也在增强，还常常喜欢表现自己等。

这时候，家长也会发现，孩子不再是自己印象中的乖宝贝了，他们形成了自己的观点，意见不合时甚至和家长“对着干”，在心理上不再依赖家长。

他们认为自己已经长大了，有了自己的想法和主张，不需要父母在旁边“指手画脚”了，所以他们常常反抗父母的安排和管制，拒绝父母向自己灌输任何思想，并且希望能够离父母远远的。

当然，这一时期的男孩在心理上还常常表现为矛盾的状态，他们一方面想要摆脱父母，自己做主；另一方面又很依赖父母。

这个时期在心理学上称为“心理断乳期”。

另外，这一时期有的男孩还会表现出明显的叛逆行为。

比如，穿奇装异服，喜欢特立独行；喜欢独立，自己的事情不希望父母干涉；与父母关系紧张，和父母顶嘴；与老师关系紧张，上课不认真听讲；厌学、逃课、抽烟、喝酒、打架、沉溺于网络游戏等。

对此，如果父母采用不恰当的管教方法，那么他们的叛逆心理就会更加强烈。

青春期也是教育的关键期，只要家长能够了解青春期男孩的生理变化和心理特点，掌握正确的教育方法，就能把男孩的叛逆期变为成长的关键期。

本书分别从理解、尊重、信任、倾听、引导、鼓励、换位思考、包容和关爱等多个方面进行论述、分析，以为家长提供科学、合理、全面、深入的青春期问题解决方案。

## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

### 内容概要

青春期是男孩成长的关键期，也是男孩身心发生巨大变化的转折期。这一时期，男孩常常会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题。家长如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使男孩顺利度过这一人生转折期。本书分别从理解男孩的身心变化、尊重男孩的人格、倾听男孩的心声、鼓励男孩、包容男孩等多个方面进行论述、分析，希望能为家长提供科学、合理的男孩青春期问题解决方案。

## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

### 作者简介

岳贤伦，资深图书策划人，曾从事一线教育工作，现主要致力于家庭教育理论研究和相关图书的策划、编写工作。

代表作有《2~3岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《独生男孩怎么养》、《独生女孩怎以养》、《妈妈，请换个方式爱我》等家教类图书，多部图书市场反应良好。

## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

### 书籍目录

- 第一章 青春叛逆期，男孩最需要理解
  - 青春发育期，了解男孩的生理变化
  - 心理断乳期，了解男孩的心理变化
  - 成长关键期，理解男孩的独立愿望
  - 青春叛逆期，理解男孩的逆反行为
- 第二章 尊重男孩，让他做最好的自己
  - 尊重男孩的兴趣爱好
  - 别把男孩当成考试的机器
  - 尊重男孩的隐私和自由空间
  - 不必过多干涉他的穿衣、打扮
  - 尊重他的朋友，等于尊重他
  - 每个男孩都是独特的，别拿他和别人比
- 第三章 相信男孩能做好，他就会做得更好
  - 凡事多给男孩尝试的机会
  - 对他的异性同学关系不必多疑
  - 他自己的事，让他自己做主
  - 认真对待并支持孩子的选择
  - 偏科有原因，纠偏有方法
- 第四章 耐心听男孩一言，胜过重复唠叨一年
  - 珍惜男孩向你倾诉的机会
  - 耐心倾听男孩的心声
  - 青春期的男孩最怕父母唠叨
  - 出现问题，要给男孩解释的机会
  - 对男孩的诉说报以认真回应
  - 再忙也要抽时间与男孩交流
- 第五章 引导男孩走路，而不是强迫他走路
  - 发现男孩早恋，重在沟通引导
  - 男孩女性化，你该怎么办
  - 男孩手淫，你不必惊慌失措
  - 他打架，你不能再打他
  - 你能做到不抽烟，他的问题就好办
  - 男孩酗酒，父亲的作用是关键
- 第六章 一句真诚的鼓励，抵得上百句训斥
  - 鼓励和赞美远胜于批评和训斥
  - 看到他的每一点进步，并及时鼓励
  - 避免讽刺、挖苦等语言暴力
  - 凡事要激励他，而不是刺激他
  - 他的成绩不理想，训斥只会适得其反
  - 多看到他的优点和潜力，并适时鼓励他
- 第七章 换位思考，你就不会再那么纠结
  - 别把我们固有的思维套在孩子身上
  - 站在他的角度想问题，更容易想通
  - 体谅他的难处，他就会对你心存感激
  - 每个人都有他自己的圈子
- 第八章 包容男孩的过错，他下次就不容易再错

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

包容男孩的过错和不足

面对男孩的误解，要放开胸怀

用心接纳男孩的青春期变化

他和你顶嘴时，你不必针锋相对

第九章 关心和爱心，让他把你当朋友

关心男孩的喜怒哀乐

做男孩的朋友，而不是做他的家长

不要把生活中的坏脾气带给孩子

他遇到了挫折，要多给他安慰

给男孩更多关爱，让他远离网恋

参考文献 299

## &lt;&lt;13-18岁.男孩叛逆怎么办&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 第一章青春叛逆期，男孩最需要理解 青春发育期，了解男孩的生理变化 家有叛逆期男孩 不管是男孩还是女孩，进入青春期以后最显著的变化就是身体上的变化，只是和女孩相比，男孩的生理变化相对不是那么明显。

青春期男孩的生理变化主要是指第二性征的出现，如长喉结、变声、遗精等。

如果在第二性征还没有出现之前，父母就已经对其进行科学的指导，那么他们就不会为这些改变感到紧张或者害怕。

反之，男孩会存在很多的迷茫和困惑，需要父母的理解和帮助。

小超今年13岁，青春期已经悄然而至。

他经常照镜子，因为他老觉得咽喉不舒服，脖子都“鼓”起来了，声音也不像以前清脆了，有些沙哑。

为此小超很苦恼，“我不是得了什么病吧？”

他总是这样想。

他很少出门，不得已要出门的时候，他也会找一件高领的衣服，来遮挡自己的脖子。

妈妈对小超的行为很不理解，甚至觉得这孩子八成脑子出问题了。

一次，妈妈要带小超去参加朋友的聚会，并且为他买了一身特别好看的西装。

可是小超说什么也不穿，妈妈对他说：“这西装怎么了啊？”

多好看的衣服啊！

看你身上的衣服，怎么能穿去参加聚会呢？”

小超还是摇摇头，并且手死死地捏住自己的衣领，不让妈妈看。

聚会马上就要开始了，妈妈没办法，只能亲自给儿子换衣服。

妈妈生气地一把扯过小超，用力扳开他的捏衣领的手，可是小超却更加用力地捏着衣领，妈妈盛怒之下打了他一巴掌，并且大声地说道：“你能不能不闹了？”

存心找打是不是？”

小超还是死死地捏住自己的衣领，并且大声地喊道：“不穿，不穿，就是不穿！”

说完就跑了出去。

喉结的出现是男孩进入青春期很重要的一个标志。

经过青春发育期以后的男性，由于雄性激素的作用，一般都会发生不同程度的喉结突出的现象。

很明显，小超就是长喉结了，而且变声期也正在到来。

由于缺乏正确的青春期教育和科学的指导，他对自己长喉结的现象感觉很羞耻，再加上妈妈的粗心和误解，造成了小超不能够正确看待自己的青春期变化，最后引发了母子冲突。

男孩进入青春期，生理变化在所难免，而生理变化会导致发生一些心理变化，所以父母要抽时间给孩子讲解一些青春期方面的知识，或者到书店为孩子选择一本青春期读物，帮助孩子对自己的生理变化作更加详细的了解。

另外，父母还要时刻和孩子保持沟通，随时掌握孩子的心理状态，以便更加顺畅地应对孩子的心理变化。

男叛逆期男孩怎么教 建议一：男孩有了生理变化，父母要注意和他保持交流 青春的懵懂是每一个人都会经历的，这是非常正常、非常健康的现象，所以根本就没有必要怀疑或者羞怯。

可是很多刚刚迈入青春期的男孩面对自身的变化，由于知识的缺乏，再加上身体的“异样”，常常会产生莫大的“羞耻感”和恐惧感。

作为父母，要及时和孩子保持良好的沟通，给他做好指导工作，帮助他了解必要的生理知识，以避免孩子出现严重的心理疾病。

由于要去参加朋友的婚礼，小涛很早就被妈妈喊了起来。

小涛起来以后，发现床单被自己弄脏了，他赶紧把床单扯掉。

可是细心的妈妈还是发现了儿子的“怪异”行为，她悄悄地告诉小涛的爸爸“儿子梦遗了”。

爸爸思考了一会儿，决定借朋友结婚这件事来给小涛讲一讲性知识，于是他来到窘迫的小涛身边，说



## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

道：“儿子，你知道爸爸妈妈的朋友为什么要结婚吗？”

”小涛摇了摇头。

爸爸接着说道：“因为他们结婚以后，就可以合法地发生性关系，孕育下一代了。

”爸爸接着向儿子讲述了人类的繁衍、婚姻观和人生观等方面的知识。

通过爸爸的讲解，小涛终于明白自己的梦遗行为是每一个男人都曾经遇到过的，所以他也不觉得有什么可羞耻的了。

最后，爸爸对小涛说：“欢迎你加入男子汉的行列！”

”小涛听到爸爸称呼自己为“男子汉”既欣喜又很骄傲，他向爸爸保证一定要做一个有爱心、有责任心、有本事的男子汉。

很多父母都有过带孩子去参加别人婚礼的经历，但是很少有父母借机为孩子解释两个人结婚的具体原因。

大多数孩子也只知道两个人相爱了，然后就结婚生孩子了。

小涛的爸爸就不一样了，他抓住朋友结婚这个机会对孩子进行了必要的性教育，让孩子对生命的孕育和人类的繁衍有了大致的了解，既消除了孩子对自己梦遗行为的羞耻感，也对孩子进行了恰当的性教育，帮助孩子树立了正确的人生观和婚姻观，同时也激发了孩子的责任意识。

进入青春期以后，孩子还有可能出现早恋的问题，所以给孩子讲必要的性知识，父母一定不能回避。很多孩子有了遗精等现象之后，会有强烈的羞耻心理，如果父母不及时对孩子进行科学的性教育，会严重影响孩子的心理健康。

生活中，很多父母对孩子触及性的问题都缄口不言，这反而促使孩子对性产生好奇心。

如果孩子通过合理的渠道了解了相应的知识，这种好奇心就会随之减弱，但是如果孩子根本没有渠道或者通过不正常的渠道了解这些知识，很有可能就会对性产生误解，甚至有越轨等不良性行为。

建议二：男孩处于生理发育期，父母要重视情感交流。处于青春发育期的男孩由于生理上的一系列变化，心理承受能力也变得相对薄弱，甚至会存在一些心理问题。

如果家长对这种问题不重视、不引导，很有可能使其发展成为心理疾病，轻者孩子会出现叛逆行为，重者对孩子的一生会造成不良影响。

正读初三的泽辉，由于早恋并且导致女孩怀孕而被学校发现，受到了开除学籍的处分。

而他在和父母“解释”的时候，说道：“你们没有资格埋怨我，今天的结果都是你们造成的。

”爸爸骂道：“你个混账东西，我们让你和人家早恋去了，还是让你把人家搞怀孕了啊？”

”泽辉理直气壮地说道：“你们没有让我那么做，但是就是因为你们对我的漠不关心，我才会去那么做的！”

你们整天除了给我钱，管我吃穿，问过我心里的感受吗？”

当我碰到困惑、难题的时候，你们都在哪儿啊？”

我怎么知道那样她就会怀孕啊。”

现在出事了，你们来埋怨我了，早干吗去了？”

”爸爸被泽辉堵得说不出话来，他意识到自己作为家长的失职。

后来，爸爸为泽辉找了一所学校让他继续读书，为了不让泽辉重蹈覆辙，他开始注意和孩子加强沟通。

渐渐地，泽辉对父母的隔阂消失了，人也变得积极起来。

情感交流是人类的本能需求，青春期的孩子发现自己身上的诸多生理变化，会产生想与父母沟通的强烈愿望，这时如果父母推脱自己工作忙而忽视了孩子的需求，就有可能引起孩子的逆反心理。

所以，父母要懂得适时把握与孩子进行沟通的机会，集中注意力倾听孩子的心理话，或者多陪孩子参加他们感兴趣的活动等，以便和他们拉近距离，时刻了解他们的动态，避免孩子在这一关键期迷失方向。



## <<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

### 编辑推荐

《13~18岁男孩叛逆怎么办》从多个方面论述分析了青春期男孩的叛逆心理，并有针对性地为家长提供了科学、合理的解决方案，是13~18岁孩子父母必读的自助类工具书。把脉男孩的青春叛逆期，把握男孩的成长关键期，一本父母必读的工具书。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>