

<<做个优雅优容优秀的女人>>

图书基本信息

书名：<<做个优雅优容优秀的女人>>

13位ISBN编号：9787506487948

10位ISBN编号：7506487942

出版时间：2012-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚颖

页数：272

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个优雅优容优秀的女人>>

前言

“优”对人们来说是好的意思，例如优异、优胜、优良、优遇等。

既然“优”这么好，人们必定会费尽心思去追求，尤其是女人。

或许是女人天生追求完美的性格，抑或是女人总想出人头地做到最好的缘故，所以，她们对“优”的追求更是无法阻挡。

女人追求“优”固然很好，但是也需有个方向，漫无目的地追求，不但浪费了时间，耗费了精力，而且最后还难以得到自己所希望的结果，这不能不让人苦恼。

所以本书就总结了一下大致的方向，那就是：优雅、优容和优秀。

没有哪个女人不想成为优雅的女人。

优雅来源于智慧、博爱，是理性与感性的完美结合。

优雅的女人有一种内在美，渊博的知识、博大的胸怀，使女人由内而外散发出一种脱俗的美。

这种优雅表现在外，就是她们的一妆一容、一举一动，都那么得体、合理、富有韵味，在人海中形成一道亮丽的风景线。

优容是什么？

优容既是对其他生命优雅坦然的面对，又是对其他生命的宽容，欣赏其他生命的优点，包容其他生命的缺陷和不足。

这种宽容包括对婚姻中丈夫和父母的宽容，包括对朋友的宽容，还包括对陌生人的宽容。

宽容并不是说说就能做到，它是思想上和行为上真正的统一，是对别人的不礼貌或错误行为的谅解或不计较。

因此，这是一种至高的境界，如能达到这个境界，那便是最美好的人性了。

最后一个便是优秀了。

女人要做到优秀，首先就应该做到社交场合中的说话、办事以及职场中的责任感这些方面的优秀。

开口是金，完美做事，是女人展现个人魅力、赢得好人缘的基础，这是优秀的一方面：社交场合中的优秀。

另一方面便是职场中的优秀。

当前越来越多的女性加入到职场这个大团队中，因此成为优秀员工也是女性追求“优”的一个方面。

做事有责任心，有激情，对公司忠诚等，这就是优秀的具体体现。

有了这三个大方向，女人，你要做的就是向着它们努力前进、奋斗，以做到最“优”！

编著者 2012年6月

<<做个优雅优容优秀的女人>>

内容概要

优雅、优容、优秀是每个女人都想追求的目标，也是女人拥有魅力、智慧与幸福的充分必要条件。本书从以上三方面讲起，辅以生动形象的案例并加以评论和总结，让女人明白应该从哪些方面入手，并最终成为一个优雅、优容、优秀的女人。

<<做个优雅优容优秀的女人>>

书籍目录

第一篇女人就要优雅地活心怀美好，精致如我，优雅是恒久的美丽，优雅是美丽的秘诀

第一章别样的魅力别样的人生

优雅女人绽放别样魅力

女人是一种态度

优雅要内外兼修

懂得微笑，拥有魅力

优雅与品位如影随行

不可缺少的魅力

做精装本女人

别样的魅力，别样的人生

第二章你就是人群中的一道风景线

人群中那道亮丽的风景线

举止优雅，尽显风采

美好印象从第一面开始

小配饰，大亮点

职场丽人的魅力风采

形象提升魅力

化妆的境界

职业套装也精彩

飘逸秀发之变变变

第三章我的光芒，从骨子里绽放

爱是你我共同的付出

不消逝的是那抹淡淡的幽香

成熟的女人最有魅力

保持一份温婉和优雅之美

优雅是外在美和内在美的统一

扎根在文化的沃土里

女人当自信

腹有诗书气自华

美的心灵胜于美的外表

第二篇优容：女人的处世艺术优容是幸福的法门，学会优容，意味着婚姻更美满，家子更福祉，人生更欢乐

第四章宽以待人，追逐快乐的足迹

朋友应该是这样的

做个既聪明又糊涂的女人

有理也要让三分

不做小心眼女人

宽容不等于胆小

宽容的女人最美丽

宽以待人获得好人缘

冲动是魔鬼

在“对不起”中追逐快乐的足迹

第五章只有宽容的杯才能盛得下婚姻的水

三个月的期限

别紧抓小辫子不放

<<做个优雅优容优秀的女人>>

心心相通

宽容的你，美好的家

家和万事兴

你礼我让好婆媳

两个半球之间的黏合剂

博大的爱情

老头子总是不会错

别让聪明来得太迟

婚姻不可太较真儿

宽容过后情更深

第六章对不起是种真诚，没关系是种风度

海纳百川，有容乃大

别忘了宽恕自己

让敌人变成朋友

眉间放一字宽

送一轮明月给他人

宽容是化解冲突的最好途径

少个“仇人”多条路

多些宽容，多些和谐

老人和指挥官

第三篇做个优秀的女人做最好的自己，在洗礼中成就人生的自我

第七章张开口，露出那一抹亮点

优秀女人，开口就是亮点

语言的力量

口无遮拦要不得

多说些感激话

让幽默为生活添彩

适时给人“戴高帽”

赞扬的魔力

第八章完美做事，成就人生的自我

优秀女人的办事法宝

做事要顾及对方的情面

栽种真诚的大树

学会静静地聆听

多给别人留个台阶

挣脱犹豫，大胆前行

做好不感兴趣的事

行动是第一位的

“诚”字很重要

坚持到底，多努力一点

好思路，好出路

第九章肩负责任，做一个职场的强者

职场女性的忠诚

责任感，真的可有可无吗

优秀离你很远，也很近

立刻行动，人生才会不一样

“我做得怎么样”

<<做个优雅优容优秀的女人>>

要勇于承担

想别人没想到的，做别人没做到的

是责任让我们成功

请用你的所有，换取满腔热情

空中楼阁要不得

别让借口成为一种习惯

当责任感成为一种生活态度

参考文献

<<做个优雅优容优秀的女人>>

章节摘录

版权页：就像徐俐所说的，女人是一种态度，优雅便是这态度的一种，修炼这种态度，女人才能生活得更加幸福，人生才更加从容！

女人的优雅是什么？

优雅是一种内在气质，优雅是一种风度，也是一个人独特的风格，更是一种对待生活的态度。

它是不经意间一种淡定的沉思，蓦然间一个善意的眼神，回首时一脸浅酌的笑容。

女人的优雅是一种由内而外散发的迷人味道，举手投足间显露着成熟女人曼妙的气息。

优雅不是先天的，它是游离于人体表面的一种气息。

一个优雅的女人，心静如水，弹指间尽是芳华，这是岁月的磨砺孕育出的由内及外的气质。

优雅的女人有一点含蓄，安静如同处子，回环往复的是一颗优雅的心。

优雅的女人像一口井，并不是男人看一眼就能一目了然的，她会给男人留下无穷的想象空间。

而女人的优雅又像一口泉，智慧之水在涌动中展示充分的人格魅力，散发着令人仰慕的内在品位。

优雅的女人无人不喜欢，不管是男人还是女人。

愚钝的女人总是在抱怨：上天是如此不公，为何不将那样的身材与美貌赐予给我？

而优雅的女人往往是通过后天的努力，让人心服口服。

当女人从表面的自我过渡到一种深厚的内在之中，便呈现出一种升华过后的极致美丽，与从前相比，不可再同日而语。

一如水涨船高，是一样的定律。

如果说美丽是一种偶遇，那么优雅则是一份酝酿。

美丽如同一朵天女随意散落的花，飘落下来，然后偶然落在你的身上，落在我的身上。

而优雅则如同风中飘舞的柳枝，不论枝条摆身何处，总有深深扎根的主干支撑着，让这份随意的悠闲有了温馨的归宿。

<<做个优雅优容优秀的女人>>

编辑推荐

《做个优雅优容优秀的女人(自我修炼篇)》主要讲述的是女人即使再平凡，也要活得精致；即使寂寞，也要保持优雅；可以有脾气，但要学会优容；可以有伤痛，但要懂得淡定；可以为爱追逐，但不能失去自我。

人生在世，没有谁可以担负起另一个人的喜怒哀乐，只有笃定地做好自己，不断完善，才能优雅着变老。

优雅、优容、优秀是女人的3个幸福基因，拥有它们就拥有了魅力、智慧与幸福。

<<做个优雅优容优秀的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>